

La Provence

De la diversité à la Gymnastique Volontaire

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique Volontaire, la Gymnastique Volontaire Côte bleue se porte aux mieux et compte 375 adhérents.

Les onze bénévoles carryens s'impliquent dans le club par conviction: *"L'accueil des adhérents n'est pas sous-entendu par la recherche de bénéficiaires, mais bien l'envie d'échanger, d'élargir un réseau de pratiquants d'un sport loisir convivial, actif et ouvert à tous"*, précisent-ils.

La Gymnastique Volontaire Côte bleue propose des activités de loisirs et de bien-être, un sport santé (sans esprit de compétition), permettant la meilleure compréhension de son corps, par des activités physiques choisies, en fonction d'attentes individuelles, adaptés à l'âge (les adhérents ont de 18 à plus de 80 ans), et aux expériences sportives passées de chaque individu.

Christian, les deux Florence, Maria, Sandrine et Véronique, éducateurs professionnels du sport (diplômés d'État), encadrent avec beaucoup de sérieux, de dynamisme et une grande compétence, les nombreuses heures de cours propo-



Salle comble pour l'assemblée générale de la Gymnastique Volontaire Côte bleue. Les adhérents ont rappelé leur attachement aux actions de l'association.

/PHOTO J.-L.C.

sées (à la carte selon les attentes et sans contrainte, du lundi au samedi, du matin au soir, au gymnase, dans la salle annexe et en extérieur selon les disciplines) par semaine.

Les cours se termineront le 22 juin prochain. Comme le gâteau des rois, des moments de partage et d'échanges permettent ainsi aux membres de

chaque activité de se retrouver, de faire connaissance et de partager un moment chaleureux et amical. Aux côtés du bureau, présidé par Maryse Chapus, ils seront à votre écoute et vous conseilleront au mieux suivant vos attentes et vos besoins.

"Le contenu des séances varie de la gym au stretching, à la

gym douce, pilates, au badminton, à la gym équilibre, à la marche nordique, zumba, cross fitness, gym cardio...toutes les séances commençant par un échauffement musculaire et se terminant par des étirements!"

Renseignements : 06 62 18 31 16
gvcbcarry@gmail.com.

Assemblée générale de la GVCB

Lundi 8 janvier 2018

Article sur La Provence

Carry ville sportive



8 Janvier

2018

La Provence

Les fous du volant se retrouvent au gymnase

Le badminton est pratiqué au sein de la commune via la gymnastique volontaire Côte bleue (affiliée à la Fédération française de gymnastique volontaire). Il s'agit d'un sport mixte - en simple ou en double -, qui permet de se faire plaisir.

"Dès la première séance, assure Florence l'éducatrice, on s'amuse beaucoup. C'est un sport aérobic qui permet de travailler le cardiaque, les

abdos, les épaules, les muscles fessiers. Côté bénéfique, à noter l'endurance, le réflexe, la vitesse, l'explosivité. C'est le sport anti-stress par excellence".

Les badistes prennent beaucoup de plaisir, selon leur niveau, à s'affronter lors de matches amicaux au sein de la section, le lundi de 18h30 à 20h et le mercredi de 8h30 à 10h dans le gymnase.



Les badistes se retrouvent deux fois par semaine au gymnase.

/PHOTO J.L.C.

MART 003



9 Janvier
2018

Le badminton : un sport bénéfique

Mardi 9 janvier 2018

Article sur La Provence

Gymnastique Volontaire de la Côte Bleue

l'agenda des sorties

Trouver des idées de sorties dans toute la France

Sortir à CARRY LE ROUET
dans les Bouches du Rhône - PACA

AVENTURE LITTÉRAIRE

VISUEL
INDISPONIBLE

Sortie Rencontre littéraire

Date : le mardi 09 janvier 2018

Adresse : Chemin du jas vieux,

Organisateur : Bibliothèque

Ref annonce gratuite Rencontre littéraire: 131779

Mardi 9 janvier

AVENTURE LITTÉRAIRE

Gratuit, ouvert à tous sur inscription

Bibliothèque

14h30

Infos : 04 42 13 25 37- bibliotheque-carrylerouet@orange.fr

 <http://www.otcarrylerouet.fr>

 <https://www.facebook.com>



30

novembre

2017

Aventure littéraire

Mardi 9 janvier 2018

Article en ligne sur l'Agenda des Sorties

Annnonce de l'évènement



Aventure littéraire

(Proposé par offfourleme) Du 09/01/2018 au 09/01/2018



Echanges entre lecteurs et passionnés de littérature Gratuit, ouvert à tous sur inscription
Bibliothèque 14h30 Infos : 04 42 13 25 37- bibliotheque-carrylerouet@orange.fr

Lieu : Bibliothèque
Adresse : Chemin du Jas Vieux
Horaire : 14h30
Tarifs : Gratuit



30

novembre

2017

Aventure littéraire

Mardi 9 janvier 2018

Article en ligne sur Maritima

Annnonce de l'évènement

La Provence

Le Carry roller club repart de l'avant 10/01/2018

Cela n'était pas du tout gagné à la fin de la saison 2016/2017. En effet, le club de roller de Carry s'est retrouvé sans entraîneur, ni bureau en juin dernier. *"Cependant, un grand merci à l'ancienne équipe qui a su clôturer la saison avec un magnifique gala et amener quatre jolies patineuses au gala des champions, commentent les nouveaux responsables de l'association. C'est grâce à Mélodie Maire et Léa Jaillon, deux anciennes patineuses du club, qui ont accepté d'assurer les entraînements et la décision de trois mamans de reprendre le bureau de l'association pour le grand plaisir des patineuses et patineurs".*

Suite à la présence du Carry roller club au forum des associations de Carry, le 2 septembre dernier, la nouvelle équipe a séduit de nouveaux adhérents et enregistré aujourd'hui, plus de quatre-vingts membres au sein de son club. *"Si vos enfants sont attirés par la série Soy Luna, qu'elles veulent faire preuve de grâce et surtout d'équilibre lors de superbes chorégraphies, n'hésitez pas, venez leur faire essayer le roller, commente Sandrine, une des responsables. Il reste encore des places dans les groupes".* Les entraînements se déroulent, les mercredis après-midi et samedis matin,



Les patineuses du Carry roller club effectuent une belle saison sportive. Un gala de fin d'année est d'ores et déjà prévu en juin prochain.

/PHOTO L.L.C.

au gymnase et s'organisent en quatre groupes. Mélodie et Léa sont assistées de Manon Gachassin, en formation, cette an-

née, pour l'obtention du Brevet Fédéral 1.

Un gala de fin d'année 2017 a remporté un franc succès et pré-

senté au mieux le travail et la motivation quotidienne de la nouvelle équipe dirigeante. En juin, le gala 2018 est prévu pour l'ensemble des groupes et clôturera au mieux l'année. L'ensemble des patineuses et patineurs, les bénévoles et les familles prennent beaucoup de plaisir à évoluer ensemble une à deux fois par semaine au gymnase.

Plus d'infos sur le Carry roller club auprès de Sandrine 06 20 25 69 44.

LE ROLLER ARTISTIQUE

Le Carry roller club (CRC), créé en 1988, est affilié à la Fédération française de roller skating, à la fois pour de la pratique en loisir et en compétition. Le roller artistique est une discipline à la fois technique au travers de sauts et pirouettes et artistique par la création de chorégraphies dans un enchaînement de figures esthétiques et d'équilibre.

Carry Roller Club

Mercredi 10 janvier 2018

Article sur La Provence

Un sport qui a le vent en poupe



10 Janvier

2018

La Provence

Bouonot ne perd pas son temps avec les Scrimshaw



Bouonot, sur son ancien bateau de pêche est un passionné de Scrimshaw sur coquilles Saint-Jacques et rostres d'espadons. /PHOTO L.-L.C.

Bouonot a été pêcheur professionnel de 1983 à 1998 et travaille dans une poissonnerie de la commune depuis 1999, il est un véritable passionné de la mer et du monde de la pêche.

"Je me suis mis au Scrimshaw par hasard, je récupérais des rostres d'espadon au travail, raconte-t-il. J'admire les peintures et les sculptures même si je n'ai pas de talent particulier pour le dessin. Un jour, j'ai commencé à graver et à sculpter des rostres secs. Le travail, et le rendu après de multiples essais et recherches m'a plu et j'ai alors peaufiné et perfectionné ma technique et mon savoir. Le temps que les autres rostres sèchent, je me suis amusé sur des coquilles d'huitres, puis lorsque la saison des coquilles

Saint-Jacques est arrivée j'ai essayé la gravure dessus, avec réussite", raconte le pêcheur. Et d'avouer: "Je suis devenu accro à cet art. Je colore ensuite mes créations avec de l'encre de Chine, tout en essayant de rester dans l'esprit des marins d'autrefois".

Gravure et sculpture sur rostre

Scrimshaw, est l'expression argotique des capitaines qui signifie "perdre son temps". A l'époque, ces gravures étaient réalisées sur des os ou de l'ivoire par les baleiniers notamment: os et dents de cachalots, fanons d'autres baleines, défenses de morces, ces marins étaient appelés des Scrimshanders. Le Scrimshaw a été déve-

loppé par les marins il y a plus de 200 ans, la vie en mer entre les chasses étant assez monotone. Gratter l'ivoire est devenu peu à peu leur passe-temps. En ponçant avec de la peau de requin et en utilisant des outils simples comme des aiguilles de voile ou des couteaux pour gratter sur les dents de cachalots, le noir de fumée ou d'encre permettant de remplir les gravures, les marins créaient des images de baleines, des navires, des scènes de pêches, des femmes... les thèmes pouvaient varier.

Bouonot a déjà participé à des manifestations et expositions marines et présenté son art et sa passion au public.

Informations: mavajvic@wanadoo.fr

Scrimshaw : peinture sur rostre

Vendredi 12 janvier 2018

Article sur La Provence

Art et coquillages

12 Janvier
2018

l'agenda des sorties

Trouver des idées de sorties dans toute la France

Sortir à CARRY LE ROUET
dans les Bouches du Rhône - PACA

SOIRÉE TANGO ARGENTIN

Sortie Danses Latines

Date : le vendredi 12 janvier 2018

Adresse : Avenue Blanche Calvet ,

Organisateur : Carry Culture Loisirs

Ref annonce gratuite Danses Latines: 131780

VISUEL
INDISPONIBLE

Vendredi 12 janvier

SOIREE TANGO ARGENTIN

10 €

Grand Bleu

20h

Infos : Carry Culture Loisirs - M. Cresci 06 63 99 52 57

 <http://www.otcarrylerouet.fr>

 <https://www.facebook.com>

Soirée Tango Argentin

Vendredi 12 janvier 2018

Article en ligne sur l'Agenda des Sorties

Annonce de l'évènement



30

novembre

2017



Soirée Tango Argentin

(Proposé par offtourisme) Du 12/01/2018 au 12/01/2018.



Vendredi 12 janvier SOIREE TANGO ARGENTIN 10 € Grand Bleu 20h Infos : Carry Culture Loisirs - M. Cresci 06 63 99 52 57

Lieu : Salle du Grand Bleu
Adresse : Avenue Blanche Calvet
Horaire : 20h
Tarifs : 10€

Soirée Tango Argentin

Vendredi 12 janvier 2018

Article en ligne sur Maritima

Annonce de l'évènement



30

novembre

2017

l'agenda des sorties

Trouver des idées de sorties dans toute la France

Sortir à CARRY LE ROUET
dans les Bouches du Rhône - PACA

ATELIER HATHA-YOGA

Sortie Atelier bien être

Date : le samedi 13 janvier 2018

Adresse : Square Jean Biancotto, Salle Lombardi,

Organisateur : Mme Monnet Lombard

Ref annonce gratuite Atelier bien être: 131781

VISUEL
INDISPONIBLE

Samedi 13 janvier

ATELIER HATHA-YOGA


Atelier yoga des sens

35€ non adhérent - 30€ adhérent

Salle Lombardi

9h à 12h

Infos : Mme Monnet-Lombard 06 80 32 80 99

 <http://www.otcarrylerouet.fr>

 <https://www.facebook.com>

Atelier Hatha-Yoga

30

Samedi 13 janvier 2018

novembre

Article en ligne sur l'Agenda des Sorties

2017

Annnonce de l'évènement

La Provence

CARRY-LE-ROUET

La bonne et la mauvaise nouvelle des vœux de Jean Montagnac

Du beau monde au premier rang, hier matin, au gymnase de Carry-le-Rouet pour entendre les vœux du maire, parmi eux, le sous-préfet Sénateur, le député Diard, les maires d'Ensuès, Sausset, Cassis... Et Miss Provence, Kleofina Pnishi.

Après un film retraçant, par la voix des élus, l'essentiel des réalisations de 2017, Jean Montagnac a eu une pensée pour MM. Pellegrino et Garcia, respectivement président du Club de voile et vice-président de la pêche sportive, décédés. "Il y a à peine 48 heures pour M. Garcia", a souligné le maire avant de réclamer "une minute d'applaudissements pour eux."

LES TRAVAUX

Le premier magistrat a d'abord évoqué les travaux, convenant qu'ils peuvent être une source de nuisances mais n'ont d'autre finalité que d'améliorer le cadre de vie. "La réfection des classes va se poursuivre", a-t-il fait savoir, en regrettant qu'il "ait fallu un an pour que les enseignants se fassent à la mise en place prochaine des tableaux numériques". Sur le déploiement de la fibre optique: "Même si des travaux ont déjà commencé, ce ne sera pas avant début 2020, priorité étant donnée, c'est normal, aux plus grandes villes."

LE TOURISME

Et, justifiant de "mettre le paquet" sur le tourisme et les animations, "pendant des années, on s'est contenté d'offrir les plages pendant que les stations de montagne multipliaient les



En début de cérémonie, Kleofina Pnishi, Miss Provence, est montée sur l'estrade aux côtés du maire, Jean Montagnac.

animations", le maire a fait savoir que l'élection de Miss Provence aurait lieu dans sa ville cette année. Carry a déposé un dossier de 600 pages pour décrocher le label de station de tourisme (en cours de validation), forte de ses "200 animations annuelles".

LES PROJETS STRUCTURANTS

Entre autres "projets structurants", Jean Montagnac a listé la réalisation de l'espace Pierre Pène, l'office de tourisme et ses salles attenantes. 2018 verra la pose de la première pierre du skate park, prévue en mars ou avril avec une livraison en août. "Le gymnase a plus de 30 ans, il

est obsolète. Nous avons lancé le concours et avons choisi un dossier sur les trois retenus. La première pierre sera posée vers septembre." Quant au bureau d'aide social, il déménagera au Jas Vieux, à la rentrée 2018 avec un accès facile au rez-de-chaussée. Côté sécurité, "le 2^e programme de vidéosurveillance va être mis en place pour que toute la Ville soit balayée et des patrouilles mixtes de gendarmes et de policiers municipaux commencent dès février."

L'URBANISME

Sur l'urbanisme, "vous le savez, c'est le cheval de bataille de mon opposant qui se répand en disant que je vais bétonner Car-

ry". Alors Jean Montagnac a livré les chiffres des permis de construire accordés depuis sa mandature, à savoir 24 en 2014, 17 en 2015, 9 en 2016 et 14 l'an dernier, pour un total de 72 permis refusés. "Je me suis opposé à la construction de logements sociaux par un groupe immobilier privé au Rouet. Les HLM j'en ferait, mais que pour les Carryens!" Déclenchant ainsi une belle salve d'applaudissements. Puis le maire a montré une lettre "de recadrage" du directeur de la Direction départementale des territoires et de la mer, au sujet de la carence en logements sociaux, reçue le 27 décembre, "comme cadeau de Noël, il y a mieux", a-t-il lancé avant de

franchement hausser le ton: "Celui-ci n'a même pas eu la décence d'en informer le sous-préfet! Cette lettre dit qu'il manque 780 logements sociaux à Carry! Mais la loi SRU n'existe que depuis 2008! Je ne les ferai jamais! (nouvelle salve d'applaudissements) Je suis en colère! Cette lettre m'annonce alors un prélèvement de plus de 500 000€ parce qu'on n'a pas respecté le quota de logements sociaux, non mais je rêve! Et aussi que le préfet allait prendre la main sur le contingent communal!" Se faisant offensif: "85% des 46 derniers logements sociaux ont été attribués à des Carryens. C'est comme ça que je l'entends et pas autrement! Alors, cette année, je ferai 55 logements pas plus!"

Le maire a annoncé que le PLU, s'il ne sera voté qu'en 2019, s'applique déjà en réduisant notamment les possibilités de construire. "C'est notre devoir de maintenir le confort de vie."

LES FINANCES

"Malgré la carence en HLM et les ponctions de l'Etat, malgré la baisse de la dotation de l'Etat de 600 000€ depuis 2014, malgré les 150 000€ du Casino qu'on nous a retirés, sans nous prévenir, nos finances sont saines. Nous n'emprunons plus depuis 2001."

Et d'annoncer, sans doute la meilleure nouvelle de la journée: "En 2018, nous baisserons donc encore le taux communal des impôts de 0,50 point!" Mais le maire déçu par les applaudissements peu nourris, a dû en réclamer de plus francs, qu'il a obtenus.

André LÉTELLIER

De beaux projets pour 2018

Dimanche 14 janvier 2018

Article sur La Provence

Vœux du Maire Jean Montagnac

14 Janvier
2018