



# Guide des Associations



Édition 2018-2019

## Carry-le-Rouet

# Activités nautiques ●●●

## ■ AVCR

Découverte et pratique de la voile autour de différents supports. Formation à l'année en dehors des vacances.

Stages durant les vacances scolaires.

Plage du Rouet

04 42 43 81 35 / 06 48 19 95 25

avcr13@free.fr

www.avcr.fr

## ■ CARRY VOILE

Sortie loisir sur voiliers habitables.

Stages et formations maritimes.

Organisations de régates.

Espace Nautique Roger Grange

Patrick Laneyrie

06 63 35 31 27

carry.voile@sfr.fr

www.carryvoile.fr

## ■ SOCIETE NAUTIQUE DE CARRY

Ecole de pêche enfants.

Formation permis mer, CRR, VHF, ASN.

Espace Roger Grange - Quai Vayssière

Max Turina 04 42 45 13 12

snccarry@orange.fr

www.nautic-carry.fr

## ■ BNN

De juin à septembre activités nautiques : Paddle, Kayak et Paddle géant

Nautique port Quai Vayssière

Alain Fournier

04 86 64 76 03 / 06 22 04 10 93

bnncontact@gmail.com

www.loisirsprovence.fr

## ■ CLUB SUBAQUATIQUE DE CARRY LE ROUET

Plongée bouteille jeunes et adultes, formation et exploration, randonnée aquatique.

Les Calanques de la Côte Bleue.

04 42 44 74 57 / 06 74 53 80 00

cscr2@orange.fr

www.cscr.eu

FB : Plongée Clubsubaquatique de Carry

## ■ SAR CLUB

Plongée sous marine au départ de Carry avec le bateau

Diplodus. Départ port de Carry

Bernard Ciot

06 18 42 91 65

bernard.ciot@wanadoo.fr

www.sarclub.jimdo.com

# Activités nautiques ●●●

## ■ PLEIN BLEU

Plongée sous-marine : formations tous niveaux, plongées explorations, plongées enfants  
Espace Roger Grange  
Gilles Gachassin  
06 87 66 62 07  
Gachassin.gilles@bbox.fr  
www.pleinbleu.free.fr

## ■ CARRY PECHE SPORTIVE

Pratique de la pêche sportive en mer dans le cadre du règlement de la F.F.P.S. et des réglementations administratives en vigueur.  
Gérard Julien  
04 42 40 02 95 / 06 72 72 96 82  
carry.peche.sportive@free.fr

## ■ PLONGEE PASSION

Plongée, Formation, Permis bateau  
Denis Heraud  
04 42 45 08 00 / 06 08 51 78 02  
info@plongee-passion-carry.com  
www.plongee-passion-carry.com

## ■ CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE

04 91 46 00 66  
Port de l'Estaque  
Pratique de l'aviron en compétition ou en loisir  
marseille.cercle-aviron@wanadoo.fr

## ■ COTE BLEUE PASSION ASPTT

Nage en mer avec palmes (Cote bleue)/ entraînement en piscine (Martigues)  
Rachel Le Pors  
06 13 46 15 99  
cotebleuepassion@gmail.com

## ■ CARRY PLONGEE

Plongée exploration et technique du baptême au niveau 4. Enfants dès 8 ans, ouvert toute l'année  
Espace Roger Grange  
Frédéric Bouchard  
04 42 44 55 78 / 06 09 56 30 01  
carryplongee.asso@gmail.com

## USAGERS DU PORT

Bernard Lubin  
lubin.bernard@neuf.fr  
04 42 80 81 34  
06 89 34 17 99

## SOCIETE NAUTIQUE DU ROUET PLAGE

Jean-Louis Vitiello  
robert.pistoresi@free.fr  
04 42 45 37 38 / 06 30 36 08 88

# Loisirs ●●●

## ■ ACTIVITES DETENTE LOISIRS

Jeux de société, cartes, scrabble  
etc.

Salle Paul Lombardi  
Gaby Chapelier  
04 42 45 29 73 / 06 71 78 56 76  
gaby.cha@orange.fr

## ■ CARRY ACCUEIL

Randonnées, tango argentin,  
scrabble, bridge, tarot et sortie,  
Salle Canepa - Rue Joseph Arrighi  
Julie Sadaune  
04 42 44 61 32 / 07 83 60 72 06 /  
06 68 95 13 32  
carryaccueil@orange.fr

## ■ CLUB MUNICIPAL DU BEL AGE/ES13

Pour les retraités de 55 ans et  
plus : Loto tous les vendredis de  
septembre à juin, excursions,  
séjours...  
Salle Canepa  
Michèle Chiaradia  
06 07 64 97 52  
chiara.michele@orange.fr

## ■ CHASSEURS DE CARRY

Rassemblement des passionnés  
de la chasse  
Xavier Sendon  
04 42 45 34 50 / 06 31 08 90 88

## ■ BRIDGE CLUB CARRY-LE- ROUET

Activités tournois de bridges,  
école tous niveaux, compétitions  
fédérales.

Théâtre de Verdure  
Jean-Claude Vezilier  
06 04 48 46 81  
bridgeclub.carry@gmail.com

## ■ CARRY CONTREE

Rencontre pour les passionnés  
de contrée  
Salle Canepa  
JP Bencini  
06 09 06 11 54

## ■ DANSES AMICALES

Danse de société, sorties et  
voyages  
Salle Canepa  
Chantal Guionnet  
06 62 31 58 85  
chantal.carry@free.fr

## ■ GROUPE AMICAL

Lotos, voyages, sorties,  
Distractions...  
Salle Canepa  
Chantal Guionnet  
06 62 31 58 85  
chantal.carry@free.fr

# Loisirs ●●●

## ■ PASSION VITRAIL

Composition de tout objet en verre et en mosaïque  
Salle Lombardi  
Dany Guillemenot  
06 11 22 42 02  
passion.vitrail.mosaique@gmail.com

## ■ PHOTO CLUB CARRY-COTE BLEUE

Découverte ou perfectionnement de la photo au travers des sorties ou ateliers réguliers.  
Frank Devos  
07 81 73 28 13  
photoclubcarrycb@gmail.com  
FB: Photo Club Carry Côte Bleue

## ■ CARRY VIDEO PRODUCTION

Pratique, prise de vue et montage  
Vidéo  
Pierre Sabdes  
04 42 45 24 91 / 06 59 17 23 20  
carryvideoproduction@gmail.com

## ■ CARRY O CAR

Rassemblement des passionnés de voiture de collections  
JP Hours  
06 64 64 71 00  
carryocar13@gmail.com

## ■ AGE D'OR

Loto pour des personnes de tout âge  
Salle Canepa  
Antoine Cerruto  
06 11 60 52 33 / 06 95 05 87 69  
annemarie.antoinecerruto@gmail.com

### LES SALLES MUNICIPALES & NUMÉROS UTILES

**Salle Canepa** : Rue Joseph Arrighi - 04 42 45 44 28  
**Salle Lombardi** : Le Rouet Plage - Avenue Jean Bart - 04 42 44 50 69  
Gymnase, dojo et annexe : Quartier des Loges -  
Chemin des Marchandises - 04 42 45 16 12  
**Espace Tournon** : Allée de Provence - 04 42 44 95 35  
**Théâtre de Verdure** : Chemin du Jas Vieux - 04 42 45 12 79  
**Service Festivités - Espace Fernandel** : Avenue Aristide Briand -  
04 42 13 25 40  
[www.otcarrylerouet.fr](http://www.otcarrylerouet.fr) / [www.mairie-carrylerouet.fr](http://www.mairie-carrylerouet.fr)

# Musique et Danse ●●●

## ■ AMIS DE L'ORGUE DE CARRY

Concerts organisés au profit de l'orgue de carry pour assurer son entretien.

Eglise de Carry  
Danielle Mudadu  
06 61 43 49 39  
amis-orgue-carry@sfr.fr

## ■ CARRY COUNTRY DANCE

Cours de danse country pour confirmés.

Salle Tournon  
Christelle Roux  
06 68 24 90 74  
noelyse.roux@orange.fr

## ■ CHŒUR CARRYSSIMO

Pratique et apprentissage du chant oral. Chœur exclusivement classique.

Ecole de musique  
Marie-Renée Fleury  
06 80 22 29 23  
fleuryr@gmail.com

## ■ MELAO LATINO

Osman Campo  
melaolatinosalsa@yahoo.fr  
Cours de Salsa  
07 68 75 65 56

## ■ ARPOADOR

Concours et festival international de guitare

Espace Fernandel / Ecole de musique  
Patrick Jourdain  
06 15 47 19 45 / 06 15 47 19 45  
contact@arpoador-guitare.fr  
www.arpoador-guitare.com

## ■ CARRY CULTURE ET LOISIRS

Organisation de festivals et cours de danses (be bop, oriental, strong dance)

Espace Tournon/Théâtre de Verdure  
André Cresci  
06 63 99 52 57 / 06 20 10 89 37  
carryculture.loisirs@gmail.com

## ■ MASQUE ET CHAUSSON

Danse classique, néoclassique, jazz, zumba, yoga et gym fusion, renforcement musculaire

Espace Tournon  
Michel Bourges  
04 42 45 91 55      06 73 86 19 54/06 47 85 98 42  
masqueetchausson@orange.fr  
FB : Masque et chausson

# Musique et Danse ●●●

## ■ MOMENTS MUSICAUX DE CARRY

Organisation de concerts de musique de chambre et lyrique  
Espace Fernandel  
Danielle Mudadu  
06 61 43 49 39  
moments-musicaux-carry@live.fr  
www.moments-musicaux-carry.fr

## ■ ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Jean-Christophe Maurice  
Jas Vieux  
06 75 82 41 73  
emcarry@orange.fr

## ■ VOCALI'Z

Chant et arts de la scène ;  
danse (hip hop, dancehall,  
street commercial, new style,  
cabaret)  
Ecole de musique de Carry  
Delphine Servino  
06 82 81 90 29  
vocaliz@gmx.fr -  
www.association-vocaliz.com

## ■ VOX'ECHOS/CHANTEUR LYRICS AMATEURS DES BOUCHES DU RHONE

Organisation de concerts  
lyriques  
Centre culturel du Jas Vieux  
Jean-Paul Massenet  
06 62 26 01 85  
jpmassenet@gmail.com

# Sports ●●●

## ■ PETANQUE CARRYENNE

Boulodrome municipale  
04 42 45 11 64 / 06 80 96 32 21  
lapetanquecarryenne@gmail.com

## ■ HANDBALL COTE BLEUE

Gymnase Ensuès-la-Redonne  
handball.cotebleue@gmail.com  
07 82 18 97 87

## ■ CARRY SELF DEFENSE

Krav Maja et self défense  
Dojo / Lombard  
06 11 22 24 27  
Eric.tarczewski@gmail.com

# Sports ●●●

## ■ BASKET CLUB CARRY-LE-ROUET

Pour les jeunes, entraînements la semaine, compétitions le w-e. Pour les adultes, sessions de basket loisir.

Gymnase municipal  
Eric Becourt 06 08 16 02 81  
eric.becourt@wanadoo.fr  
<http://club.quomodo.com/bc-carry-le-rouet/>

## ■ ECOLE DE SHIATSU DES BOUCHES DU RHONE

Ateliers de découverte du Shiatsu;  
Formation certifiante de 1 à 3 ans;  
ateliers anti-stress pour ados  
23 Allée de Provence  
Mathieu Vernet 06 03 34 52 62  
ecoledeshiatsu13@gmail.com  
[www.ecole-de-shiatsu-13.fr](http://www.ecole-de-shiatsu-13.fr)

## ■ CARRY ROLLER CLUB

Affiliée à la FFRS. Patinage artistique sur 4 roues en loisir et compétition dès 3 ans. Gymnase  
Sandrine Villard  
06 20 25 69 44 / 06 13 21 98 48  
carryrollerclub@yahoo.fr

## ■ BOOTCAMP CARRY

Cardio training, renforcement musculaire, jumping jack...en plein air avec un coach sportif  
Sophie Juan 06 02 15 47 12  
FB : Bootcamp Carry

## ■ CARRY 5

Randonnées, sport , VTT, loisir  
Théâtre de verdure  
Denis Polvani  
06 07 63 09 56  
carry5@orange.fr  
[www.carry5.net](http://www.carry5.net)

## ■ CONSCIENCE ET SERENITE

La sophrologie permet de retrouver la sérénité et le calme par différentes techniques.  
Le yoga du rire permet de retrouver ses rires d'enfants.  
Jas vieux / Espace Tournon  
Marie-Hélène Jaget  
06 43 35 75 21  
colimariehelene@gmail.com

## ■ GOLF COTE BLEUE

Parcours 9 trous : 5 par 3 et 4 par 4. Practice de 20 postes dont 6 couverts, un putting green d'entraînement et une zone d'approche avec bunkers.  
Rue Maurice Ravel  
Bernard Cattino  
06 64 12 43 30 / 04 42 45 39 02  
contact@golfcotebleue.fr  
[www.golfcotebleue.fr](http://www.golfcotebleue.fr)



# Sports ●●●●

## ■ NEW SPORT

Activités multisports pour les enfants de 15 mois à 14 ans, à l'année et pendant les vacances scolaires.

Complexe sportif de Carry  
Alain Fournier  
04 86 64 76 03 / 06 22 04 10 93  
newsportasso@gmail.com  
www.newsportasso.fr

## ■ JUDO CLUB

JUDO/JU JITISU enfant à partir de 5 ans  
Dojo Gymnase municipale  
Marc Brisco  
06 59 36 23 85  
judoclubcarry@gmail.com

## ■ LOISIR TENNIS CLUB DE LA COTE BLEUE

Tennis tout niveau en loisir.  
Animations à l'année : doubles à la mêlée ou tournois internes conviviaux en simple ou en double.  
36 Allée de Provence  
Daniel Garnone  
06 95 88 69 07 / 06 08 76 08 80  
loisir.tennis.club.carry13@gmail.com  
<https://tennis13620loisir.wordpress.com>

## ■ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CÔTE BLEUE

Gym pour tous et tous niveaux / Badminton uniquement loisir, tous niveaux/ Marche nordique débutants et confirmés  
Espace Tournon/Gymnase/  
Collines  
Maryse Chapus  
06 62 18 31 16  
gvcbcarry@gmail.com

## ■ LES ECURIES DE LA COTE BLEUE

Poney club / Cours, stages, promenades Pensions.  
Chemin des Tabourets  
Mylène Wauters  
06 80 26 77 53 / 06 76 44 92 29  
mylene.wauters@orange.fr

## ■ NANBUDO COTE BLEUE

Pour les enfants : sport et jeux de combat, code moral. Pour les ados/adultes: art martial ; Défense et détente, maîtrise de soi.  
Dojo Gymnase municipal  
André Barbieri  
06 06 45 04 68  
nanbudo.cote.bleue@hotmail.fr  
www.nanbudocotebleue.com

# Sports ●●●

## ■ PRANA

Séance de détente basée sur le Hatha Yoga, composée d'une succession d'enchaînements, de postures, d'exercices de contrôle du souffle, de méditation...

Espace Tournon

Sylvie Lapuyade et Vanessa Richard

06 51 12 24 32 / 06 74 21 73 39

pranayoga@laposte.net

## ■ QI GONG GESTE PLENITUDE

Gymnastique chinoise aux vertus énergisantes, relaxantes et assouplissantes

Espace Tournon

Guillaume Truphemus

06 75 19 18 59

contact@qigonggesteplenitude.com

## ■ RANDO PASSION COTE BLEUE

Randonnées dans les massifs de la région PACA pour groupes de niveau rouge, bleu, orange et vert.

Région PACA

rando.deux@live.fr

www.randopassion-cotebleue.fr

## ■ LAURENT THERAPIE

Cours de yoga les lundis, mercredis et vendredis

06 22 05 23 37

contact@laurent-therapie.com

## ■ TARA

Coaching sportif et bien être, Ateliers à thème et stages.

Salle Lombardi/Espace Tournon

Sylvie Monnet-Lombard

06 80 32 80 99

silvy.monnet@orange.fr

## ■ TENNIS CLUB

Ecole de tennis enfants & adultes; leçons individuelles; stages pendant les vacances scolaires; séjours enfants; animations diverses; compétitions Quartier de la loge - parc des sports

Jérémy Capobianco

06 59 34 80 53

tc.carry@fft.fr

## ■ TONIC FORM CLUB COTE BLEUE

Cours de gymnastique, pilates avec ballon, strechpilates avec accessoires et stretching tous niveaux.

Espace Tournon

Noëlle Regaldo

06 16 60 04 27 / 06 24 92 38 62

tonicformclub.tonicformclub@

laposte.net

FB: IsabelleTonic Form Club

# Sports ●●●●

## ■ VELO CLUB COTE BLEUE

Sorties hebdomadaires locales en vélo de route. Départs au Port de Carry ou au Rond point Matraja de Sausset  
 JP Laffargue 06 19 50 64 80  
 Route: 06 70 33 40 38  
 VTT: 06 75 91 20 70 : 06 76 80 22 04  
 veloclubcotebleue@hotmail.fr  
<http://club.quomodo.com/cotebleue>

## ■ FOOTBALL CLUB COTE BLEUE

Entraînement tout public  
 Stade Roger Arnaud  
 Christophe Celdran  
 06 64 71 19 16  
[secrtaire@fc-cotebleue.fr](mailto:secrtaire@fc-cotebleue.fr)

## ■ TAI CHI CHUAN

Cours de tai gy gym chinoise forme lente, tous publics  
 04 42 44 75 79 / 06 63 88 67 43  
 Sylvie Millereau  
[sylvie.millereau@club-internet.fr](mailto:sylvie.millereau@club-internet.fr)

## ■ VOTRE CORPS A CŒUR

Ensuès et Sausset  
 Hata yoga relaxation. Marche et yoga. Depuis 20 ans  
 Danielle Riso  
 06 11 56 75 17

## ■ VOLLEY CLUB COTE BLEUE

Volley loisir et compétition  
 Gymnase de Sausset  
 François Morand  
 06 09 04 77 78  
[francois.morand@yahoo.fr](mailto:francois.morand@yahoo.fr)

## ■ KINOCIMI COTE BLEUE

Art d'origine japonaise dans la tradition du budo. Signifie "chemin de l'énergie". Emerge de l'Aïkido Dojo. Mercredi soir de 20h30 à 22h.  
 Mr Mahé ou Mme Castellan  
 06 07 58 43 76 / 06 62 78 28 71  
[elisabeth.castellan13@gmail.com](mailto:elisabeth.castellan13@gmail.com)

## ■ STUDIO CONTINUUM DANSE

Cours de danses. Professeure diplômée d'état : Modern'Jazz/classique/HipHop/comptemporain.. Débutants, perfectionnement et concours  
 Patrick Solivaret  
 06 27 46 82 30  
[ariou.danse@orange.fr](mailto:ariou.danse@orange.fr)  
[www.continuumdanse.fr /](http://www.continuumdanse.fr/)

## ■ CARRY AIKIDO

Cours d'Aikido (art martial de défense). Enfants et adultes  
 Alain Tremosa  
[gisala14@gmail.com](mailto:gisala14@gmail.com)  
 04 42 45 64 71 / 06 01 10 22 26

# Art et Culture ●●●

## ■ L'ATELIER DE LEON'ART

Atelier de peinture pour les enfants à partir de 5 ans.  
Acryliques, pastels, encres, gouache, collage, à l'année.  
Stage à thème durant les vacances scolaires.  
Salle 1 /Jas vieux  
A.Barbaroux / C.Armand  
06 05 32 44 70 / 06 71 21 32 68  
latelierdeleonart@gmail.com

## ■ PROS ARTS LACYDON

Organisation d'expositions regroupant quelques grands noms de l'art actuel  
Pavillon des Arts  
11-13 Route Bleue  
Philippe Palmieri  
04 42 45 61 31  
prosartslacydon@gmail.com  
www.pavillondesarts.fr

## ■ CLUB DES ATELIERS HENRY V

Activités: ateliers de sculptures, peinture, musique, littérature, philo, langue, échec  
06 35 91 06 25  
Philippe Grossine  
philippegrossine@gmail.com

## ■ FESTIVAL DE COURTS MÉTRAGES DE LA CÔTE BLEUE

Les membres de l'association participent à l'organisation du festival, ils peuvent participer à la sélection internationale des courts métrages qui seront présentés à la compétition mi-octobre. Les films seront alors proposés à un jury professionnel.  
Cinéma Fernandel  
Hélène Baillie  
04 42 45 25 21  
cinemaenfete@gmail.com  
www.festi-courts-cote-bleue.fr

## ■ LES ARTS CARRYENS

Association d'artistes peintres toutes techniques  
Salle Jas Vieux  
Cathy Capparos  
04 42 45 28 36 / 06 41 15 22 59  
alain.dragos@orange.fr

## ■ PHILATELIE COTE BLEUE

Echanges et travail sur les nouveautés / préparation d'expositions  
Michel Zypinoglou  
m.zypinoglou@free.fr  
04 42 44 76 18 / 06 87 21 94 62

# Art et Culture ●●●

## ■ ART & VOICE PROD STUDIO

Réalisation de clip vidéo  
promotionnels  
Coup de pouce aux artistes  
Témoignages de foi chrétienne  
Pierre Gonzalves  
06 62 18 75 95 / 06 22 74 73 79  
domichel54@hotmail.fr

## ■ LUDOTHEQUE COTE BLEUE

Stages ludiques, activités et jeux  
pour enfants de 0 à 18 ans  
pendant les vacances scolaires.  
Salle des commissions Sausset  
Eloïse Davanier 06 34 65 73 62  
elo.davanier@gmail.com

## ■ LA PALETTE BLEUE

Apprentissage des techniques  
de dessin et peinture, du geste  
et de l'outil. Cours pour adultes  
France Madec  
04 42 45 11 29

## ■ TOUS CEUX QUI PASSENT

Metteur en scène et ateliers de  
théâtre pour adolescents  
Carry et Marseille  
06 60 87 02 63  
Christine Tzerkezos Guerin  
christine.tz@laposte.net

### CONTACTS UTILES

**Cinéma** : Avenue Aristide Briand - 04 42 44 93 59  
**Centre aéré** : Espace Pierre Pene - Avenue Bocomajour 06 80 95 55 72  
**Conseil des sages** : rene.aitelli@orange.fr  
**Donneur de sang bénévoles** : dominiquerousset.13620@orange.fr  
**Les commerçants by Carry-le-Rouet** :  
 lescommercantsbycarry@gmail.com  
**Lion's club Côte Bleue** : mariemarion@orange.fr  
**Rotary Carry Calanque** : jbpogu@hotmail.fr  
**Rotary Club de Carry Côte Bleue** : marc.svetchine@orange.fr  
**Calanquais de la Tuilière** : lescalanquaisdelatuiliere@gmail.com

# Vie Citoyenne ...

## ■ SOS ANIMAUX

Adoptions chats, sauvetage, lutte contre l'abandon et la maltraitance  
06 62 57 03 33 / 06 52 22 83 58  
sosanimauxcarry@gmail.com  
Facebook : Sos Animaux Carry-le-Rouet

## ■ COMITE DE JUMELLAGE CARRY CASTELL'ARQUATO

Echanges sociaux culturels économiques et sportifs avec la ville italienne. Cours d'italien pour adultes  
Jas Vieux. Denis Chapus  
04 42 45 66 31  
chapusdenis@gmail.com

## ■ SECOURS POPULAIRE

Aide alimentaire et/ou financières aux personnes les plus démunies/  
Lutte contre la pauvreté et l'exclusion. Salle Canepa  
Joëlle Lombard 06 14 01 52 75  
spfcotebleue@gmail.com

## ■ AIPEC

Participation active à la vie scolaire des enfants et à la vie de l'établissement. Sylvie Dusserre-Bresson  
06 76 47 04 83 / 06 59 79 56 07  
(Valérie Delaunay)  
aipeccarry@gmail.com  
www.aipeccarry.com

## ■ COMITE DE JUMELAGE CARRY DIETMANSRIED

Favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels, sociaux etc.  
Entre jeunes et adultes de nos deux villes.  
Divers selon les activités  
Monique Michel  
06 81 80 08 42  
lucien.michel@wanadoo.fr

## ■ SAUVETAGE ET SURVEILLANCE EN MER DE LA COTE BLEUE

Ouvert aux bénévoles  
Môle central, Port de Carry  
Claude Vialatte  
06 33 31 52 35  
sauvetagecotebleue@gmail.com  
www.sauvetagecotebleue.ovh

## ■ SECOURS CATHOLIQUE COTE BLEUE

Accueil, aide, accompagnement des personnes en difficulté ; actions diverses pour obtention de dons et de denrées alimentaires.  
Salle Canepa ; Maison Ste Famille ; visite à domicile  
Secrétariat 06 33 02 13 16  
cotebleue.130@secours-catholique.org  
www.secours-catholique.org

# Vie Citoyenne ...

## ■ EN AVANT LISA

Soutien Handicap par diverses manifestations  
Laurence Fauvelle  
06 16 59 26 18  
enavantlisa@gmail.fr

## ■ LES PERLES DE LA CÔTE BLEUE

Sensibilisation et action en faveur de l'environnement  
06 14 36 07 42  
Cécile Bernardon  
lesperlesdelacote-bleue@gmail.com

## ■ LES AMIS DE L'ASIE

Echanges culturels et culinaires asiatiques et européens  
06 82 83 10 23  
Louna Carli  
louna.asso13@orange.fr

## ■ UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

Manifestations patriotiques officielles, défense des droits des anciens combattants et solidarité. Permanence les mardis et vendredis de 10h à 12h.  
Hôtel de ville  
04 42 45 66 68 / 06 19 94 26 70  
rene.aitelli@orange.fr

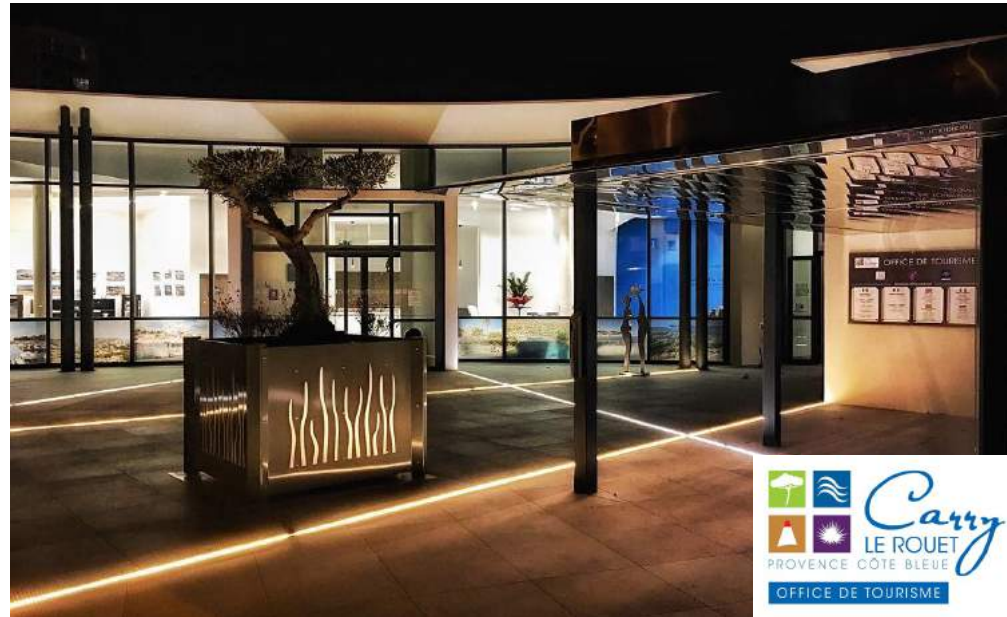
## ■ UN DEFI POUR MELISSA

Association au profit de deux jeunes filles atteintes de maladie neurologique type myopathie. Fonds aidant à l'achat de matériel non remboursé  
Jean Mey 06 16 74 53 72  
jeanjhm@yahoo.fr

## ■ GROUPE D'ETUDE DU MEROU

Observatoire du Parc Marin  
04 42 45 45 07  
Philippe Robert  
syndicatmixte@parcmarincotebleue.fr

## NOTES



11-13 route bleue 13620 Carry-le-Rouet  
 ☎ +33 (0)4 42 13 20 36 📠 +33 (0)4 42 44 52 03  
 Coordonnées GPS : 43.330808, 5.153748  
 ot.carrylerouet@visitprovence.com / www.otcarrylerouet.fr

### Horaires d'ouverture :

**En saison (de juin à septembre) :**

Lundi au samedi: 9h30-12h30 / 14h-18h

Dimanches et jours fériés : 9h30-12h30

**Hors saison :**

Mardi au samedi : 10h-12h / 14h-17h

Dimanches de grandes manifestations : 9h30-12h30

*Les informations fournies dans ce guide sont données par les associations, et n'engagent nullement la responsabilité de l'Office de Tourisme.*