

# La Provence

**CARRY-LE-ROUET**

## Une randonnée pour profiter de la Côte bleue

Le sentier du Lézard offre des beaux points de vue sur la Méditerranée, entre mer et terre.

On y entend les cigales et le bruit de l'eau. C'est un petit coin de paradis niché dans le parc régional marin de la Côte bleue que les randonneurs apprécient, été comme hiver.

Le sentier du Lézard est une piste balisée d'environ 5 km (aller-retour), accessible à tous, qui prend son départ au port de Carry. Attention même si certains coins offrent l'ombre nécessaire à la chaleur, il est toutefois préférable d'arpenter le sentier, chapeau sur la tête, bouteille d'eau à la main et maillot de bain dans le sac au vu des températures agréables. Sans cela, les 5 kilomètres vont paraître longs.

Une fois fin prêts, baskets aux pieds, il ne restera plus qu'aux promeneurs à se laisser porter par l'envie et suivre la piste. Ils découvriront alors une vue im-



Un sentier de cinq kilomètres au départ du port de Carry qui offre de beaux points de vue. / PHOTO V.S.

*Une vue imprenable sur la rade de Marseille d'un côté et le phare de la Couronne de l'autre.*

Car si les paysages sont l'un des atouts majeurs de cette promenade, les plages en contrebas sont des plus appréciables. La piste donne en effet un accès direct à celles-ci ainsi qu'à des criques, de quoi faire une pause et se rafraîchir.

Côté pratique, pour ceux qui souhaitent rallonger leur randonnée, il est préférable de se garer du côté de la gare SNCF et d'emprunter le chemin piéton qui descend jusqu'au port.

V.S.

prenable sur la rade de Marseille avant d'apercevoir le phare de la Couronne, un peu plus loin, direction Sausset-les-Pins.

Et quand la chaleur se fera trop ressentir, il sera temps de piquer une tête dans la Méditerranée.

Renseignements au 04 42 13 20 36 ou [www.otcarrylerouet.fr](http://www.otcarrylerouet.fr)

**CARRY-LE-ROUET**  
**Cinéma Espace-Fernandel** ♦ Av. Aristide-Briand ☎ 0442449359. La Petite 15h et 21h. Mystère à Venise 19h. Un métier sérieux 17h.

Cinéma Espace Fernandel et Une randonnée pour profiter de la Côte Bleue

Article dans la Provence

Informations Cinéma et Du Golfe à la Côte



03 octobre

2023

# La Provence

## CARRY-LE-ROUET

**Cinéma Espace-Fernandel** ♦ Av. Aristide-Briand ☎0442449359. Acide 21h15. Choeur de Rockers 14h15. La Petite 16h. Les Feuilles mortes en VO : 19h45. Mystère à Venise 17h45.

## CARRY-LE-ROUET

### Lotos

Dans le cadre de la Semaine bleue, deux lotos sont programmés en fin de semaine à la salle Canepa : vendredi 6 octobre à 14 h avec l'ES13 et samedi 7 octobre à 14 h, avec le groupe Amical.

Cinéma Espace Fernandel et Loto

Article dans la Provence

Informations Cinéma : les sorties et  
Du Golfe à la Côte



04 octobre

2023

# La Provence

## CARRY-LE-ROUET

3

### Zoom sur la fête de la photo

Déferlement de flash sur Carry-le-Rouet pour la fête de la photo. Des expositions de photographies, comme celle des membres de l'Union régionale 13 de la fédération photographique de France (dans le cadre du 9<sup>e</sup> salon d'art photographique), ou du Photo club Carry-Côte bleue seront visibles jusqu'au 22 octobre ; ou jusqu'au 4 novembre comme celles de Fabien Novarino et Tony Tichene. Michel Metenier proposera une conférence sur les faits divers marseillais, tandis que de nombreux ateliers seront proposés tout au long de la journée, du tirage des portraits à la prise de vue d'un ciel étoilé...

Renseignements sur [www.otcarrylerouet.fr](http://www.otcarrylerouet.fr)



La Bergerie accueillera notamment le 9<sup>e</sup> salon d'art photographique jusqu'au 22 octobre. / J.-F.B.

Zoom sur la fête de la photo

Article dans la Provence

Informations Autour de l'étang



05 octobre

2023



# La Provence

## CARRY-LE-ROUET

### Atelier d'écriture

Un atelier d'écriture réservé aux adultes est proposé ce jeudi 12 octobre à 14h, au théâtre de Verdure, salle 1. Il sera animé par Jacques.

Gratuit, sur inscription. Renseignements : 04 42 13 25 37.  
[bibliotheque-carrylerouet@orange.fr](mailto:bibliotheque-carrylerouet@orange.fr)

Atelier d'écriture

Article dans la Provence

Informations Du Golfe à la Côte



06 octobre

2023