

La Provence

Zoom sur... La Saint Pierre à Carry



En partenariat avec la municipalité et l'Albatros, la Société nautique de Carry-le-Rouet a organisé au début du mois et comme chaque année sa grande fête nautique de la Saint Pierre ainsi que la rituelle bénédiction des bateaux. Une manifestation toujours aussi populaire. Un hommage a été rendu à tous les plaisanciers et pêcheurs disparus en mer, par le curé de la paroisse, à la bouée Gabby. Gerbes et roses ont été jetées à la mer, en leur souvenir. En soirée, la Société nautique de Carry a ensuite organisé son traditionnel repas estival au Jas Vieux.

FESTIVITE

La Saint Pierre

La Provence

Les postes de secours sont opérationnels

CARRY-LE-ROUET Outre le sauvetage des personnes en détresse, les postes de secours offrent de nombreux renseignements utiles aux baigneurs.

Tout le mois de juillet jusqu'au 31 août, de 10h à 18h, les postes de secours sont opérationnels, compte tenu de l'affluence sur les plages de la station classée de tourisme. Ils sont implantés à la calanque du Cap Rousset (deux sauveteurs) et plage du Rouet (quatre sauveteurs). Ceux-ci accueillent des pompiers volontaires, professionnels et saisonniers, gérés par la caserne Côte Bleue Est. Les sauveteurs vont se charger, durant tout l'été, de surveiller les plages et la baignade, ainsi que du sauvetage des usagers en difficulté. Sur les deux postes de secours, de nombreux renseignements utiles sur la baignade sont aussi délivrés grâce aux différentes couleurs des drapeaux : flamme verte : baignade autorisée ; flamme orange : baignade dangereuse autorisée ; flamme rouge : baignade interdite ; flamme violette : pollution ; flamme noire et blanche : vent de terre. Sont aussi indiqués la température de l'eau et la force du vent, la présence de méduses... Et une carte définit la zone balisée. Les sapeurs pompiers gèrent



Au poste de secours du Rouet, les maîtres nageurs-sauveteurs surveillent les zones de baignade de 10h à 18h. / J.-L.C.

tuent les premiers soins et autres sinistres en prévenant les secours adéquats. L'intérêt d'un poste de secours est double. Premièrement, il permet la prise en charge rapide d'une victime. La rapidité est primordiale pour les détresses graves (notamment pour les hé-

arrêts cardio-respiratoires). De plus, les secouristes servent de filtre pour la régulation médicale. En traitant sur place les cas les plus bénins et en donnant des informations pertinentes au médecin régulateur, ils permettent de réduire les interventions inutiles et les attes-

Pour rappel, sur les plages et calanques de la commune sont non-fumeurs. Feu, bivouac, musique, chiens, bouteilles en verre, nudité et baignade habillée sont interdits. J.-L.C.

Poste de secours du Rouet 04 42 45 04

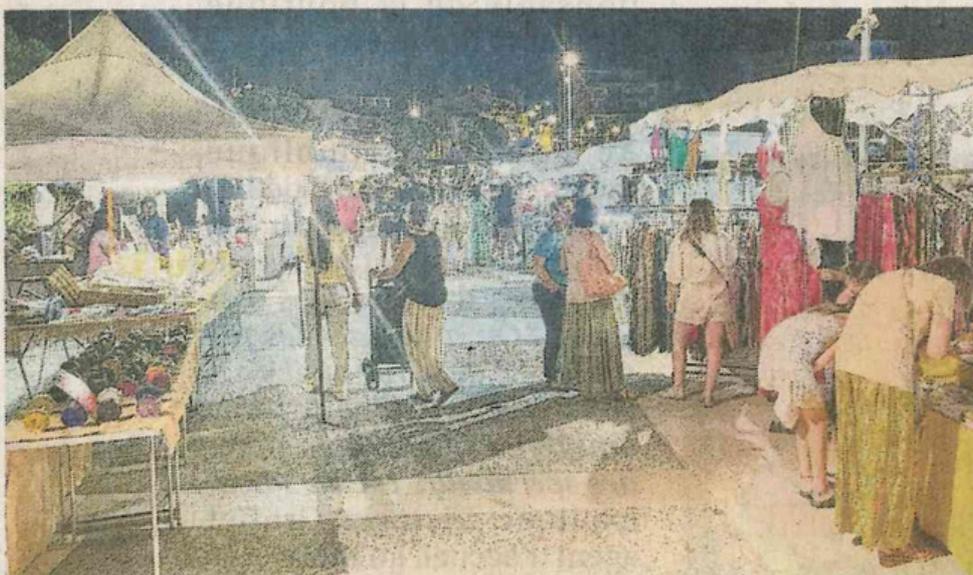
SECURITE

Poste de secours



La Provence

Zoom sur... Carry la nuit



Le marché nocturne revient sur le port

Incontournable chaque saison estivale, le marché nocturne reprend ses habitudes au cœur du port de plaisance, et plus particulièrement sur toute l'esplanade du port, place Jean-Jaurès. Des artisans, producteurs, créateurs, artistes et commerçants vous proposent leurs produits provençaux, tendance, mode, mais aussi tresses africaines, décò, bijoux, vêtements, maroquinerie, cosmétique, accessoires, savons et autres produits régionaux (fromage, charcuterie, tapenade...). Sans oublier à côté de ce marché, et ouverts tous les après-midi et soirs, le célèbre carrousel d'Odette très prisé des enfants et le stand de bonbons, glaces italiennes, jouets et churros. /TEXTE ET PHOTO J.-L.C.

Tous les dimanches, lundis, mardis, mercredis et jeudis soirs de l'été, marché nocturne jusqu'à fin août, de 18h à minuit.

ANIMATION

Marché nocturne

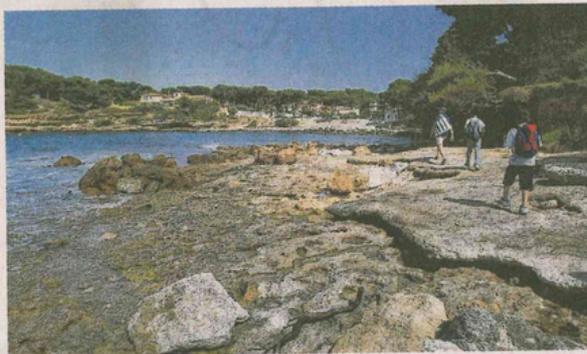
La Provence

CARRY-LE-ROUET

Rando Passion Côte bleue, un club qui marche

Le club Rando Passion Côte bleue reste ouvert tout l'été pour vous faire découvrir le territoire bâton de marche à la main dans une ambiance conviviale et bon enfant.

L'assemblée générale de Rando-Passion Côte bleue s'est réunie la semaine passée à la salle municipale du Grand Bleu, sous la responsabilité de Gérard Mougin, son nouveau président élu en septembre dernier. Créé il y a 26 ans déjà, le club compte près de 300 membres actifs à ce jour. Chaque semaine, quatre randonnées avec un transport en bus sont programmées, une équipe d'animateurs qualifiés se chargeant au préalable de reconnaître les parcours. Un programme annuel d'une soixantaine de randonnées est établi avec des excursions qui pourront vous emmener au-delà du 13, dans le Var, le Vaucluse, le Gard ou les Alpes-de-Haute-Provence.



Un club qui promène sur la côte et dans toute la Provence. /PH. B. SOUILLARD

Chaque jeudi, le randonneur a le choix entre quatre sorties de niveaux de difficultés différents. À midi, un pique-nique est sorti du sac dans une ambiance détendue et chaleureuse. Très souvent la randonnée est agrémentée d'une visite culturelle des sites traversés. Pour une cotisation très modeste, il est ainsi possible de découvrir en marchant les beautés et richesses de la Provence. Les inscrits peuvent aussi mar-

cher dans l'eau trois fois par semaine avec la nouvelle activité de l'association : le "longe côte". Les participants se retrouvent sur la plage de La Couronne, encadrés par des moniteurs qualifiés et bénévoles. L'activité fonctionne toute l'année le matin les samedis, dimanches et lundis. L'équipe de compétition a brillé aux championnats de France ce printemps avec ses trois représentants. Jugez plutôt : Marc Le-

quentrec, médaille de bronze au 50 m pagaie simple ; Charles Delaunay, médaille d'argent au 50 m pagaie double ; Charles et Marc médaille d'or au 200 m en binôme ; médaille d'or en pagaie simple 50 m pour le trio Patrice Pons, Charles et Marc. Rando passion s'est retrouvé classé 18^e club sur 52 participants au championnat de France. Très suivie, l'assemblée générale a reflété le sérieux de l'association caractérisée par son dynamisme. Un comité directeur de 16 membres et une équipe de cinquante animateurs assurent l'organisation. Cette réunion était enfin l'occasion, pour plus de cent quarante participants, de se retrouver et de faire la fête tous ensemble... Avant de ressortir les bâtons de marche.

Infos : www.randopassion-cotebleue.fr (randopassion-cotebleue.fr) et écrire à rando.deux@live.fr (rando.deux@live.fr) Les inscriptions pour l'année scolaire 2023/24 débiteront aux journées des associations de Carry-le-Rouet, Sausset-les-Pins et Ensueùs début septembre.

MART 001

SPORT

Rando passion Côte Bleue

La Provence



ANIMATION

L'Art s'invite en terrasse



La Provence

CARRY-LE-ROUET

Concert

Ce soir, le groupe *So What* se produira sur la scène installée sur le port à partir de 21 h 30. Au programme : du funk et de la soul !

Découverte de la réserve marine

Le Parc marin de la Côte bleue propose d'explorer la réserve marine samedi 22 juillet. Plusieurs créneaux sont proposés, à 9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30. À partir de 8 ans (accompagné d'un adulte).
Renseignements au 04 42 13 20 36.

ANIMATION

Activités estivales