

La Provence

Le plein d'activités au tennis-club



Pendant les vacances, les moniteurs du TC Carry ont proposé des stages. /J.-L.C.

Le Tennis-club de Carry a organisé des stages d'entraînement et de perfectionnement pour ses jeunes durant les vacances. Différentes phases de jeux ont été travaillées en simple et en double. Chaque matin, les jeunes sportifs du club ont ainsi pris beaucoup de plaisir à jouer ensemble sur les courts du club. Répartis par âges et niveau, ils ont assouvi leur passion aux côtés de leurs moniteurs, Florent, Adrien, Nicolas et Jérémie. Les après-midis, ils ont pris part et/ou assisté à des tournois dans le département. Les responsables du stage ont aussi souhaité favoriser la cohésion du groupe en les faisant participer à ds activités sportives.

"Les conseils personnalisés sont privilégiés au sein d'un enseignement collectif où l'aspect ludique de ce sport de balles n'est jamais oublié, l'objectif étant qu'ils aient une bonne progression tout en prenant du plaisir. Cela permet également aux membres du club de se retrouver pendant les vacances, ceux qui veulent adhérer, nous rejoignent et sympathisent avec d'autres joueurs ou joueuses" indiquent les moniteurs.

Informations : Jérémie ☎06 59 34 80 53.



Tennis Club

Lundi 07 novembre 2016

Article dans la Provence

Vacances sportives pour les jeunes Carryens

07 Novembre
2016

La Provence
.com

Marseille : la planche à réaction fait rêver l'Amérique

Lundi 07/11/2016 à 11H40  Marseille

 Partager  2 réactions

Née au Rove et unique au monde, la planche à réaction a séduit des investisseurs états-unis



Le prototype a encore élargi son domaine de vol, disposant désormais d'une autonomie de 10 minutes et atteignant une vitesse horizontale de 100 km/h.
PHOTO CYRIL SOLLIER

Planche à réaction

Lundi 07 novembre 2016

Article en ligne dans la Provence

Franky Zapata


07 Novembre
2016

La Provence

ZOOM SUR des contrôles à Carry



Dans le cadre des missions de la police municipale et à la demande du responsable du service, des contrôles de vitesse sont effectués régulièrement sur l'ensemble du territoire de la commune. Les agents sont dotés d'un cinémomètre relevant les vitesses des véhicules avec une très grande précision. Les automobilistes sont ensuite contrôlés par les policiers municipaux dans le cadre de dépassements de vitesse. "Il s'agit de sensibiliser les automobilistes au respect des limitations de vitesse pour la sécurité des usagers et de la route ainsi que des piétons, commente Alain Gortchakoff chef de service. En cas de vitesse élevée, la répression est de mise et les contrevenants seront verbalisés." / J.-L.C.

Sécurité routière

Mardi 08 novembre 2016

Article dans la Provence

Contrôles de vitesse



08 Novembre
2016

l'agenda des sorties

Trouver des idées de sorties dans toute la France

Sortir à CARRY LE ROUET
dans les Bouches du Rhône - PACA

AVENTURE LITTÉRAIRE

Sortie Rencontre littéraire
Date : le mardi 08 novembre 2016
Adresse : Bibliothèque municipale, Chemin du jas vieux,
Organisateur : Bibliothèque Carry-le-Rouet
Ref annonce gratuite Rencontre littéraire: 92089

Aventure littéraire à la bibliothèque de Carry-le-Rouet
Mardi 8 novembre 2016 à 14h30
(autre date 29 novembre)

Plus d'informations au 04 42 13 25 37

Visuel
indisponible

<http://www.otcarrylerouet.fr>
<https://www.facebook.com>

Coordonnées GPS
lat: 43°20'12.15"N
lng: 05°8'56.54"E

Sorties dans les environs de CARRY LE ROUET

Imprimer
Retour à la liste



Aventure littéraire

05 octobre

Mardi 08 novembre 2016

2016

Article en ligne dans l'Agenda des sorties

Annnonce de l'évènement

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Ça glisse pour le club de voile de l'AVCR !



Le stage multi-activités perfectionnement se conclut en beauté avec de superbes conditions de glisse dans la baie du Rouet. / J.L.C.

L'Association de Voile de Carry-le-Rouet a terminé sa semaine de stage de voile pendant les vacances scolaires, au Rouet Plage. Ces derniers ont été suivis par plusieurs participants. Il s'agissait surtout de se perfectionner. Un stage proposé par l'école de voile et destiné à un public âgé de 10 ans aux adultes, passionné de glisse. "Notre objectif ici est vraiment de se faire plaisir et d'avoir de bonnes sensations sur l'eau, tout en se perfectionnant sur différents supports : dériveurs, planche à voile, catamaran, paddle", commente Thomas Thévenon, chef de base à l'AVCR. Il s'agissait du dernier stage de vacances de l'année, organisé par les moniteurs Julie et Kyllian ainsi que toute l'équipe de l'AVCR. L'Association de Voile de Carry-le-Rouet c'est aussi des activités club, 7 jours sur 7 et de 9h à 17h, la location de matériel est ouverte. Jeune ou adulte, en perfectionnement, vous pouvez bénéficier d'une formation toute l'année en dehors des vacances scolaires. Une séance de voile d'une de-

mi-journée par semaine, encadrée par un moniteur, est assurée sur le support de votre choix.

"Vous pouvez découvrir les caniques et la baie du Rouet en louant une planche à voile, stand-up paddle, dériveur solitaire ou double, laser, catamaran 15 ou 16, kayak simple ou double, poursuit Thomas. Concernant la section compétition du club, cette dernière se porte également très bien avec des jeunes sportifs talentueux. Nos compétiteurs acquièrent au minimum de l'expérience voir des trophées en octobre : Hugo vainqueur de la ligue optimist de Fos et Bormes, victoire de Markuss à la régata D4 planche à voile à Miramas ; des podiums à la critérium optimist : Sacha termine 2^e et Clément 3^e, et en inter série Simon et Francesco sont 4^e et 5^e. Le tout étant aussi une superbe expérience humaine partagée avec les groupes, les moniteurs du club et les autres participants à travers l'Hexagone."

AVCR : ☎ 04 42 43 81 35 / ☎ 06 48 19 95 25 / avcr13@free.fr / www.avcr.fr



Stage multi activités

Vendredi 11 novembre 2016

Article dans la Provence

Club AVCR

11 Novembre
2016