



C'est la rentrée, on prolongé l'été avec «Septembre en mer»

Malades en mer s'abstenir, car cette année, plus que jamais, « Septembre en mer » vous met à contribution avec un programme alléchant (oui, il y aura aussi des dégustations !)

Balades en voilier, sorties kayak, baptêmes de plongée, visites insolites, demandez le programme (et mettez-vous à l'eau) !

• **On admire :**

> Le 4 septembre, marquant sa 3^e édition, la Grande Parade Maritime réunit 2024 bateaux dans la rade, pour marquer la mobilisation des Marseillais, pour la candidature de Paris- Marseille aux Jeux Olympiques de 2024. Si vous possédez une embarcation, vous êtes les bienvenus. A l'abordage !

• **On embarque :**

> Découverte de la voile en croisière à Port Saint-Louis. Au mouillage de midi, en plus de votre casse-croûte, vous pourrez déguster les huîtres de Carteau, livrées par le producteur (et ça c'est top !)

> Découverte de la côte bleue avec un historique des petits ports et de la voie de chemin de fer, puis vous partirez le long du littoral effectuer une pêche à pied.

> Démonstration gratuite de sauvetage aquatique, avec les chiens sauveteurs en mer, sur le Port de Carry-le-Rouet

• **On écoute :**

> 10^e édition du Festival flottant « Un Piano à la Mer » qui investit les plus belles plages, pour une trentaine de spectacles en plein air

• **On découvre :**

> Visite gratuite et guidée du marégraphe, sur la Corniche. Ce monument historique qui servait à déterminer les altitudes françaises, n'ouvre ses portes qu'à de très rares occasions.

The holidays may be over, but summertime goes on with «Septembre en mer».

Seasick sufferers beware, as this year once again Septembre en mer will be luring visitors in with a mouth-watering programme of events (and yes - that means food and drink tastings too!)

As usual, the primary focus will be sailing trips, canoeing, introductions to diving, and special outings on offer - ask for a programme and get ready to dive in!

• **Come to admire:**

> On 4th September, the 3rd outing of the Grande Parade Maritime will see 2 024 boats gathered in the harbour, commemorating the mobilisation of the people of Marseille, in order to promote the Paris-Marseille bid for the 2024 summer Olympics. Boat owners are welcome to participate. All aboard!

• **Come on board:**

> Discover cruise sailing at the Port Saint-Louis. As you come into port for the lunch-time break, as well as your sandwich you'll have the opportunity to try some Carteau oysters, delivered in person by the oysterman himself - it doesn't get any fresher than that!

> Explore the blue coast that traces the history of the many small ports and old railroad tracks, before setting off along the coastline on foot to pick some shellfish.

> Free demonstration of water rescue techniques with lifeguard dogs at the port of Carry-le-Rouet

• **Listen:**

> 10th edition of the "floating festival": Un Piano à la Mer will see the area's most beautiful beaches taken over for over 30 different open-air performances.

• **Discover:**

> Free guided tour of the city's tidal gauge facility at La Corniche. This historic monument was used to measure French altitudes, and is open to the public only on very rare occasions.

Septembre en mer

Septembre 2016

Article sur Living Marseille

Programmation Carryenne



Septembre

2016

La Provence



A l'arrivée, les bénévoles étaient tous là pour attendre les coureurs. Le stand des cadeaux n'a pas désempli.

/ PHOTOS J.-L.C.

Carro-Carry : de nombreux bénévoles étaient sur le pont

285 bénévoles ont permis à la course de se dérouler de façon sereine

Tous les bénévoles sont heureux de se retrouver, hyper motivés. C'est que du bonheur pour encadrer les 2018 coureurs inscrits, commente le président de Carry 5 Denis Polvani. Tout le monde est à son poste, en équipe et va accueillir les participants dans la joie et la bonne humeur. Carro-Carry c'est un état d'esprit, des amis, les amis des

amis, une grande famille".

Par un temps estival, les 285 bénévoles de la course pédestre Carro-Carry, ont cette année encore rempli leurs missions au mieux et avec beaucoup de sérieux. Les champions ce sont bel et bien ces personnes de l'ombre qui pour certaines et certains ne manqueraient pour rien au monde cette course, leur course de-

puis 24 ans. "C'est une tradition, on se retrouve chaque année le dernier dimanche de septembre, commentent Paule, Nicole, Suzanne, Brigitte, Stéphanie et Monique. Cette date est bloquée dans nos agendas. On retrouve nos copines, il règne une super ambiance, avant, pendant et après la course avec la paella qui clôture en beauté la journée".

Comme toujours, la course a été une réussite à tous les niveaux, en très grande partie grâce à la mobilisation sans faille des bénévoles, très efficaces et indispensables. Dans quelques mois, Arcelor reversera un chèque pour France Greffe de Moelle, la Carryenne TP, Entreprise Bigi et Jean Lefebvre en faveur du reboisement de la Côte Bleue.



A Sausset, les bénévoles étaient présents pour le ravitaillement. A Carry, un espace kiné avait été mis à disposition des coureurs.



/ C.N. ET J.-L.C.

Carro - Carry

Lundi 26 septembre 2016

Article sur la Provence

Nombreux bénévoles sur le pont



26 Septembre

2016

La Provence



Dès le départ de l'épreuve donné sur le port de Carro, le rythme imposé a été relevé. Les duels n'ont pas manqué tout au long d'un parcours qui offre bien des émotions visuelles.

Navarro vent encore dans le dos

24^e CARRO-CARRY 2018 athlètes étaient au départ de cette course (14,270 km/h), serpentant à travers la Côte Bleue

Banco réussi, lors d'un final en solitaire sur le port. Ainsi Nicolas Navarro s'offre un boulevard (14,270 km avec un dénivelé cumulé de 150 mètres) et double la mise à jet d'espérance du casino. Certes, avec quelques secondes supplémentaires en rapport à son temps signé l'an dernier. Mais l'athlète de Décathlon Bouc-Bel-Air met ses concurrents au tapis, en 46'01".

Il signe ainsi un double retentissant, sauté entre autres par le traditionnel ballet tapageur des gabeliers. Et ces derniers en connaissent visiblement un rayon, dans la discipline. Car le coureur varie et à jamais faillit, faillit pour arriver à bon port. Et ainsi dévorer de quelques secondes, l'accrocheur représentant du SCO Sainte-Marguerite, Paul Omyra. "Vous avez été au coude à coude pendant une bonne dizaine de kilomètres, assure le vainqueur. Paul Omyra nous avait relancé la course. Mais s'est remouvé au train."

Navarro vs Omyra. Ce duel opposait deux candidats aux seules de vent de la mer et aux millions arrêbés, monopolisés séquences les plus rythmées, indélicates de la course. Ne le départ du pittoresque port de Carro aux couleurs ryanées de carte postale, le top précité et Fouad Latrèche.

prennent la barre. Et la dévotion s'emballa. Mais les deux compétent suivent sans souci. Mieux, ils imposent une cadence relevée (18,6 km/h de moyenne). Et les autres concurrents lèrent une langue d'aune. Le peloton est rapidement dépasé. "Vous êtes un habitué des départs assez toniques, poursuit Nicolas Navarro. Ça donne l'envie de le son."

À la sortie de La Couronne, cop sur la deuxième difficulté du tracé, "le raidillon" voisin aux campings de Sainte-Croix, où la chaleur fait toujours danser l'air sur le bitume. Navarro-Omyra-Ei Boughanemi, c'est déjà la commission de Carro-Carry.

Au moment même où le long ruban humain amorce une plongée au cœur de la Côte Bleue, où son relief étage offre une émotion visuelle avec des crêtes dentelées, aux eaux qui habitent entre l'émergence et la turquoise. Toujours porté par le vent du sucoche et son élan conquérant bien ancré, Julien Navarro fait la différence. S'offre un boulevard à l'entrée de Carro. Il lève très haut les bras! Dans la catégorie féminine, Farima Korichi battant pavillon OM athlétisme, sur la vague du succès. Et distance Mariana Oullianova. La Russe et détrône en 53'43". La Russe Mariana Oullianova. L'air iodé lui réussit aussi!



Le coureur Nicolas Navarro (à d.) signe un doublé retentissant alors que Farima Korichi (en médaillon) détrône la Russe Oullianova. / PHOTO A.A.

LES CLASSEMENTS

Navarro (Décathlon Bouc-Bel-Air) 46'01", 2. Omyra (SCO Sainte-Marguerite) 46'11", 3. El Boughanemi (Arcelet) 46'20", 4. Latrèche (72°N) 46'27", 5. Grosso (Framing) 46'30", 6. Cote (Cote gardienne) 46'40", 7. (Fon) 46'45", 8. (Fon) 46'50", 9. (Fon) 46'55", 10. (Fon) 47'00", 11. (Fon) 47'05", 12. (Fon) 47'10", 13. (Fon) 47'15", 14. (Fon) 47'20", 15. (Fon) 47'25", 16. (Fon) 47'30", 17. (Fon) 47'35", 18. (Fon) 47'40", 19. (Fon) 47'45", 20. (Fon) 47'50", 21. (Fon) 47'55", 22. (Fon) 48'00", 23. (Fon) 48'05", 24. (Fon) 48'10", 25. (Fon) 48'15", 26. (Fon) 48'20", 27. (Fon) 48'25", 28. (Fon) 48'30", 29. (Fon) 48'35", 30. (Fon) 48'40", 31. (Fon) 48'45", 32. (Fon) 48'50", 33. (Fon) 48'55", 34. (Fon) 49'00", 35. (Fon) 49'05", 36. (Fon) 49'10", 37. (Fon) 49'15", 38. (Fon) 49'20", 39. (Fon) 49'25", 40. (Fon) 49'30", 41. (Fon) 49'35", 42. (Fon) 49'40", 43. (Fon) 49'45", 44. (Fon) 49'50", 45. (Fon) 49'55", 46. (Fon) 50'00", 47. (Fon) 50'05", 48. (Fon) 50'10", 49. (Fon) 50'15", 50. (Fon) 50'20", 51. (Fon) 50'25", 52. (Fon) 50'30", 53. (Fon) 50'35", 54. (Fon) 50'40", 55. (Fon) 50'45", 56. (Fon) 50'50", 57. (Fon) 50'55", 58. (Fon) 51'00", 59. (Fon) 51'05", 60. (Fon) 51'10", 61. (Fon) 51'15", 62. (Fon) 51'20", 63. (Fon) 51'25", 64. (Fon) 51'30", 65. (Fon) 51'35", 66. (Fon) 51'40", 67. (Fon) 51'45", 68. (Fon) 51'50", 69. (Fon) 51'55", 70. (Fon) 52'00", 71. (Fon) 52'05", 72. (Fon) 52'10", 73. (Fon) 52'15", 74. (Fon) 52'20", 75. (Fon) 52'25", 76. (Fon) 52'30", 77. (Fon) 52'35", 78. (Fon) 52'40", 79. (Fon) 52'45", 80. (Fon) 52'50", 81. (Fon) 52'55", 82. (Fon) 53'00", 83. (Fon) 53'05", 84. (Fon) 53'10", 85. (Fon) 53'15", 86. (Fon) 53'20", 87. (Fon) 53'25", 88. (Fon) 53'30", 89. (Fon) 53'35", 90. (Fon) 53'40", 91. (Fon) 53'45", 92. (Fon) 53'50", 93. (Fon) 53'55", 94. (Fon) 54'00", 95. (Fon) 54'05", 96. (Fon) 54'10", 97. (Fon) 54'15", 98. (Fon) 54'20", 99. (Fon) 54'25", 100. (Fon) 54'30", 101. (Fon) 54'35", 102. (Fon) 54'40", 103. (Fon) 54'45", 104. (Fon) 54'50", 105. (Fon) 54'55", 106. (Fon) 55'00", 107. (Fon) 55'05", 108. (Fon) 55'10", 109. (Fon) 55'15", 110. (Fon) 55'20", 111. (Fon) 55'25", 112. (Fon) 55'30", 113. (Fon) 55'35", 114. (Fon) 55'40", 115. (Fon) 55'45", 116. (Fon) 55'50", 117. (Fon) 55'55", 118. (Fon) 56'00", 119. (Fon) 56'05", 120. (Fon) 56'10", 121. (Fon) 56'15", 122. (Fon) 56'20", 123. (Fon) 56'25", 124. (Fon) 56'30", 125. (Fon) 56'35", 126. (Fon) 56'40", 127. (Fon) 56'45", 128. (Fon) 56'50", 129. (Fon) 56'55", 130. (Fon) 57'00", 131. (Fon) 57'05", 132. (Fon) 57'10", 133. (Fon) 57'15", 134. (Fon) 57'20", 135. (Fon) 57'25", 136. (Fon) 57'30", 137. (Fon) 57'35", 138. (Fon) 57'40", 139. (Fon) 57'45", 140. (Fon) 57'50", 141. (Fon) 57'55", 142. (Fon) 58'00", 143. (Fon) 58'05", 144. (Fon) 58'10", 145. (Fon) 58'15", 146. (Fon) 58'20", 147. (Fon) 58'25", 148. (Fon) 58'30", 149. (Fon) 58'35", 150. (Fon) 58'40", 151. (Fon) 58'45", 152. (Fon) 58'50", 153. (Fon) 58'55", 154. (Fon) 59'00", 155. (Fon) 59'05", 156. (Fon) 59'10", 157. (Fon) 59'15", 158. (Fon) 59'20", 159. (Fon) 59'25", 160. (Fon) 59'30", 161. (Fon) 59'35", 162. (Fon) 59'40", 163. (Fon) 59'45", 164. (Fon) 59'50", 165. (Fon) 59'55", 166. (Fon) 60'00", 167. (Fon) 60'05", 168. (Fon) 60'10", 169. (Fon) 60'15", 170. (Fon) 60'20", 171. (Fon) 60'25", 172. (Fon) 60'30", 173. (Fon) 60'35", 174. (Fon) 60'40", 175. (Fon) 60'45", 176. (Fon) 60'50", 177. (Fon) 60'55", 178. (Fon) 61'00", 179. (Fon) 61'05", 180. (Fon) 61'10", 181. (Fon) 61'15", 182. (Fon) 61'20", 183. (Fon) 61'25", 184. (Fon) 61'30", 185. (Fon) 61'35", 186. (Fon) 61'40", 187. (Fon) 61'45", 188. (Fon) 61'50", 189. (Fon) 61'55", 190. (Fon) 62'00", 191. (Fon) 62'05", 192. (Fon) 62'10", 193. (Fon) 62'15", 194. (Fon) 62'20", 195. (Fon) 62'25", 196. (Fon) 62'30", 197. (Fon) 62'35", 198. (Fon) 62'40", 199. (Fon) 62'45", 200. (Fon) 62'50", 201. (Fon) 62'55", 202. (Fon) 63'00", 203. (Fon) 63'05", 204. (Fon) 63'10", 205. (Fon) 63'15", 206. (Fon) 63'20", 207. (Fon) 63'25", 208. (Fon) 63'30", 209. (Fon) 63'35", 210. (Fon) 63'40", 211. (Fon) 63'45", 212. (Fon) 63'50", 213. (Fon) 63'55", 214. (Fon) 64'00", 215. (Fon) 64'05", 216. (Fon) 64'10", 217. (Fon) 64'15", 218. (Fon) 64'20", 219. (Fon) 64'25", 220. (Fon) 64'30", 221. (Fon) 64'35", 222. (Fon) 64'40", 223. (Fon) 64'45", 224. (Fon) 64'50", 225. (Fon) 64'55", 226. (Fon) 65'00", 227. (Fon) 65'05", 228. (Fon) 65'10", 229. (Fon) 65'15", 230. (Fon) 65'20", 231. (Fon) 65'25", 232. (Fon) 65'30", 233. (Fon) 65'35", 234. (Fon) 65'40", 235. (Fon) 65'45", 236. (Fon) 65'50", 237. (Fon) 65'55", 238. (Fon) 66'00", 239. (Fon) 66'05", 240. (Fon) 66'10", 241. (Fon) 66'15", 242. (Fon) 66'20", 243. (Fon) 66'25", 244. (Fon) 66'30", 245. (Fon) 66'35", 246. (Fon) 66'40", 247. (Fon) 66'45", 248. (Fon) 66'50", 249. (Fon) 66'55", 250. (Fon) 67'00", 251. (Fon) 67'05", 252. (Fon) 67'10", 253. (Fon) 67'15", 254. (Fon) 67'20", 255. (Fon) 67'25", 256. (Fon) 67'30", 257. (Fon) 67'35", 258. (Fon) 67'40", 259. (Fon) 67'45", 260. (Fon) 67'50", 261. (Fon) 67'55", 262. (Fon) 68'00", 263. (Fon) 68'05", 264. (Fon) 68'10", 265. (Fon) 68'15", 266. (Fon) 68'20", 267. (Fon) 68'25", 268. (Fon) 68'30", 269. (Fon) 68'35", 270. (Fon) 68'40", 271. (Fon) 68'45", 272. (Fon) 68'50", 273. (Fon) 68'55", 274. (Fon) 69'00", 275. (Fon) 69'05", 276. (Fon) 69'10", 277. (Fon) 69'15", 278. (Fon) 69'20", 279. (Fon) 69'25", 280. (Fon) 69'30", 281. (Fon) 69'35", 282. (Fon) 69'40", 283. (Fon) 69'45", 284. (Fon) 69'50", 285. (Fon) 69'55", 286. (Fon) 70'00", 287. (Fon) 70'05", 288. (Fon) 70'10", 289. (Fon) 70'15", 290. (Fon) 70'20", 291. (Fon) 70'25", 292. (Fon) 70'30", 293. (Fon) 70'35", 294. (Fon) 70'40", 295. (Fon) 70'45", 296. (Fon) 70'50", 297. (Fon) 70'55", 298. (Fon) 71'00", 299. (Fon) 71'05", 300. (Fon) 71'10", 301. (Fon) 71'15", 302. (Fon) 71'20", 303. (Fon) 71'25", 304. (Fon) 71'30", 305. (Fon) 71'35", 306. (Fon) 71'40", 307. (Fon) 71'45", 308. (Fon) 71'50", 309. (Fon) 71'55", 310. (Fon) 72'00", 311. (Fon) 72'05", 312. (Fon) 72'10", 313. (Fon) 72'15", 314. (Fon) 72'20", 315. (Fon) 72'25", 316. (Fon) 72'30", 317. (Fon) 72'35", 318. (Fon) 72'40", 319. (Fon) 72'45", 320. (Fon) 72'50", 321. (Fon) 72'55", 322. (Fon) 73'00", 323. (Fon) 73'05", 324. (Fon) 73'10", 325. (Fon) 73'15", 326. (Fon) 73'20", 327. (Fon) 73'25", 328. (Fon) 73'30", 329. (Fon) 73'35", 330. (Fon) 73'40", 331. (Fon) 73'45", 332. (Fon) 73'50", 333. (Fon) 73'55", 334. (Fon) 74'00", 335. (Fon) 74'05", 336. (Fon) 74'10", 337. (Fon) 74'15", 338. (Fon) 74'20", 339. (Fon) 74'25", 340. (Fon) 74'30", 341. (Fon) 74'35", 342. (Fon) 74'40", 343. (Fon) 74'45", 344. (Fon) 74'50", 345. (Fon) 74'55", 346. (Fon) 75'00", 347. (Fon) 75'05", 348. (Fon) 75'10", 349. (Fon) 75'15", 350. (Fon) 75'20", 351. (Fon) 75'25", 352. (Fon) 75'30", 353. (Fon) 75'35", 354. (Fon) 75'40", 355. (Fon) 75'45", 356. (Fon) 75'50", 357. (Fon) 75'55", 358. (Fon) 76'00", 359. (Fon) 76'05", 360. (Fon) 76'10", 361. (Fon) 76'15", 362. (Fon) 76'20", 363. (Fon) 76'25", 364. (Fon) 76'30", 365. (Fon) 76'35", 366. (Fon) 76'40", 367. (Fon) 76'45", 368. (Fon) 76'50", 369. (Fon) 76'55", 370. (Fon) 77'00", 371. (Fon) 77'05", 372. (Fon) 77'10", 373. (Fon) 77'15", 374. (Fon) 77'20", 375. (Fon) 77'25", 376. (Fon) 77'30", 377. (Fon) 77'35", 378. (Fon) 77'40", 379. (Fon) 77'45", 380. (Fon) 77'50", 381. (Fon) 77'55", 382. (Fon) 78'00", 383. (Fon) 78'05", 384. (Fon) 78'10", 385. (Fon) 78'15", 386. (Fon) 78'20", 387. (Fon) 78'25", 388. (Fon) 78'30", 389. (Fon) 78'35", 390. (Fon) 78'40", 391. (Fon) 78'45", 392. (Fon) 78'50", 393. (Fon) 78'55", 394. (Fon) 79'00", 395. (Fon) 79'05", 396. (Fon) 79'10", 397. (Fon) 79'15", 398. (Fon) 79'20", 399. (Fon) 79'25", 400. (Fon) 79'30", 401. (Fon) 79'35", 402. (Fon) 79'40", 403. (Fon) 79'45", 404. (Fon) 79'50", 405. (Fon) 79'55", 406. (Fon) 80'00", 407. (Fon) 80'05", 408. (Fon) 80'10", 409. (Fon) 80'15", 410. (Fon) 80'20", 411. (Fon) 80'25", 412. (Fon) 80'30", 413. (Fon) 80'35", 414. (Fon) 80'40", 415. (Fon) 80'45", 416. (Fon) 80'50", 417. (Fon) 80'55", 418. (Fon) 81'00", 419. (Fon) 81'05", 420. (Fon) 81'10", 421. (Fon) 81'15", 422. (Fon) 81'20", 423. (Fon) 81'25", 424. (Fon) 81'30", 425. (Fon) 81'35", 426. (Fon) 81'40", 427. (Fon) 81'45", 428. (Fon) 81'50", 429. (Fon) 81'55", 430. (Fon) 82'00", 431. (Fon) 82'05", 432. (Fon) 82'10", 433. (Fon) 82'15", 434. (Fon) 82'20", 435. (Fon) 82'25", 436. (Fon) 82'30", 437. (Fon) 82'35", 438. (Fon) 82'40", 439. (Fon) 82'45", 440. (Fon) 82'50", 441. (Fon) 82'55", 442. (Fon) 83'00", 443. (Fon) 83'05", 444. (Fon) 83'10", 445. (Fon) 83'15", 446. (Fon) 83'20", 447. (Fon) 83'25", 448. (Fon) 83'30", 449. (Fon) 83'35", 450. (Fon) 83'40", 451. (Fon) 83'45", 452. (Fon) 83'50", 453. (Fon) 83'55", 454. (Fon) 84'00", 455. (Fon) 84'05", 456. (Fon) 84'10", 457. (Fon) 84'15", 458. (Fon) 84'20", 459. (Fon) 84'25", 460. (Fon) 84'30", 461. (Fon) 84'35", 462. (Fon) 84'40", 463. (Fon) 84'45", 464. (Fon) 84'50", 465. (Fon) 84'55", 466. (Fon) 85'00", 467. (Fon) 85'05", 468. (Fon) 85'10", 469. (Fon) 85'15", 470. (Fon) 85'20", 471. (Fon) 85'25", 472. (Fon) 85'30", 473. (Fon) 85'35", 474. (Fon) 85'40", 475. (Fon) 85'45", 476. (Fon) 85'50", 477. (Fon) 85'55", 478. (Fon) 86'00", 479. (Fon) 86'05", 480. (Fon) 86'10", 481. (Fon) 86'15", 482. (Fon) 86'20", 483. (Fon) 86'25", 484. (Fon) 86'30", 485. (Fon) 86'35", 486. (Fon) 86'40", 487. (Fon) 86'45", 488. (Fon) 86'50", 489. (Fon) 86'55", 490. (Fon) 87'00", 491. (Fon) 87'05", 492. (Fon) 87'10", 493. (Fon) 87'15", 494. (Fon) 87'20", 495. (Fon) 87'25", 496. (Fon) 87'30", 497. (Fon) 87'35", 498. (Fon) 87'40", 499. (Fon) 87'45", 500. (Fon) 87'50", 501. (Fon) 87'55", 502. (Fon) 88'00", 503. (Fon) 88'05", 504. (Fon) 88'10", 505. (Fon) 88'15", 506. (Fon) 88'20", 507. (Fon) 88'25", 508. (Fon) 88'30", 509. (Fon) 88'35", 510. (Fon) 88'40", 511. (Fon) 88'45", 512. (Fon) 88'50", 513. (Fon) 88'55", 514. (Fon) 89'00", 515. (Fon) 89'05", 516. (Fon) 89'10", 517. (Fon) 89'15", 518. (Fon) 89'20", 519. (Fon) 89'25", 520. (Fon) 89'30", 521. (Fon) 89'35", 522. (Fon) 89'40", 523. (Fon) 89'45", 524. (Fon) 89'50", 525. (Fon) 89'55", 526. (Fon) 90'00", 527. (Fon) 90'05", 528. (Fon) 90'10", 529. (Fon) 90'15", 530. (Fon) 90'20", 531. (Fon) 90'25", 532. (Fon) 90'30", 533. (Fon) 90'35", 534. (Fon) 90'40", 535. (Fon) 90'45", 536. (Fon) 90'50", 537. (Fon) 90'55", 538. (Fon) 91'00", 539. (Fon) 91'05", 540. (Fon) 91'10", 541. (Fon) 91'15", 542. (Fon) 91'20", 543. (Fon) 91'25", 544. (Fon) 91'30", 545. (Fon) 91'35", 546. (Fon) 91'40", 547. (Fon) 91'45", 548. (Fon) 91'50", 549. (Fon) 91'55", 550. (Fon) 92'00", 551. (Fon) 92'05", 552. (Fon) 92'10", 553. (Fon) 92'15", 554. (Fon) 92'20", 555. (Fon) 92'25", 556. (Fon) 92'30", 557. (Fon) 92'35", 558. (Fon) 92'40", 559. (Fon) 92'45", 560. (Fon) 92'50", 561. (Fon) 92'55", 562. (Fon) 93'00", 563. (Fon) 93'05", 564. (Fon) 93'10", 565. (Fon) 93'15", 566. (Fon) 93'20", 567. (Fon) 93'25", 568. (Fon) 93'30", 569. (Fon) 93'35", 570. (Fon) 93'40", 571. (Fon) 93'45", 572. (Fon) 93'50", 573. (Fon) 93'55", 574. (Fon) 94'00", 575. (Fon) 94'05", 576. (Fon) 94'10", 577. (Fon) 94'15", 578. (Fon) 94'20", 579. (Fon) 94'25", 580. (Fon) 94'30", 581. (Fon) 94'35", 582. (Fon) 94'40", 583. (Fon) 94'45", 584. (Fon) 94'50", 585. (Fon) 94'55", 586. (Fon) 95'00", 587. (Fon) 95'05", 588. (Fon) 95'10", 589. (Fon) 95'15", 590. (Fon) 95'20", 591. (Fon) 95'25", 592. (Fon) 95'30", 593. (Fon) 95'35", 594. (Fon) 95'40", 595. (Fon) 95'45", 596. (Fon) 95'50", 597. (Fon) 95'55", 598. (Fon) 96'00", 599. (Fon) 96'05", 600. (Fon) 96'10", 601. (Fon) 96'15", 602. (Fon) 96'20", 603. (Fon) 96'25", 604. (Fon) 96'30", 605. (Fon) 96'35", 606. (Fon) 96'40", 607. (Fon) 96'45", 608. (Fon) 96'50", 609. (Fon) 96'55", 610. (Fon) 97'00", 611. (Fon) 97'05", 612. (Fon) 97'10", 613. (Fon) 97'15", 614. (Fon) 97'20", 615. (Fon) 97'25", 616. (Fon) 97'30", 617. (Fon) 97'35", 618. (Fon) 97'40", 619. (Fon) 97'45", 620. (Fon) 97'50", 621. (Fon) 97'55", 622. (Fon) 98'00", 623. (Fon) 98'05", 624. (Fon) 98'10", 625. (Fon) 98'15", 626. (Fon) 98'20", 627. (Fon) 98'25", 628. (Fon) 98'30", 629. (Fon) 98'35", 630. (Fon) 98'40", 631. (Fon) 98'45", 632. (Fon) 98'50", 633. (Fon) 98'55", 634. (Fon) 99'00", 635. (Fon) 99'05", 636. (Fon) 99'10", 637. (Fon) 99'15", 638. (Fon) 99'20", 639. (Fon) 99'25", 640. (Fon) 99'30", 641. (Fon) 99'35", 642. (Fon) 99'40", 643. (Fon) 99'45", 644. (Fon) 99'50", 645. (Fon) 99'55", 646. (Fon) 100'00", 647. (Fon) 100'05", 648. (Fon) 100'10", 649. (Fon) 100'15", 650. (Fon) 100'20", 651. (Fon) 100'25", 652. (Fon) 100'30", 653. (Fon) 100'35", 654. (Fon) 100'40", 655. (Fon) 100'45", 656. (Fon) 100'50", 657. (Fon) 100'55", 658. (Fon) 101'00", 659. (Fon) 101'05", 660. (Fon) 101'10", 661. (Fon) 101'15", 662. (Fon) 101'20", 663. (Fon) 101'25", 664. (Fon) 101'30", 665. (Fon) 101'35", 666. (Fon) 101'40", 667. (Fon) 101'45", 668. (Fon) 101'50", 669. (Fon) 101'55", 670. (Fon) 102'00", 671. (Fon) 102'05", 672. (Fon) 102'10", 673. (Fon) 102'15", 674. (Fon) 102'20", 675. (Fon) 102'25", 676. (Fon) 102'30", 677. (Fon) 102'35", 678. (Fon) 102'40", 679. (Fon) 102'45", 680. (Fon) 102'50", 681. (Fon) 102'55", 682. (Fon) 103'00", 683. (Fon) 103'05", 684. (Fon) 103'10", 685. (Fon) 103'15", 686. (Fon) 103'20", 687. (Fon) 103'25", 688. (Fon) 103'30", 689. (Fon) 103'35", 690. (Fon) 103'40", 691. (Fon) 103

La Provence

Le premier guide dédié à l'enfance est né

Pour faciliter l'accompagnement des parents tout au long des six premières années de vie de leur(s) enfant(s), le Pôle Enfance Jeunesse et Famille (PEJF) a souhaité mettre à leur disposition cette toute première édition d'un guide pratique de la petite famille.

"Répondre aux questions que tous les parents se posent, les aider à concilier vie professionnelle et vie familiale, accueillir les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, favoriser l'épanouissement des tout-petits, contribuer à leur sociabilisation... Voici quelques objectifs que parents et éducateurs doivent partager dans l'intérêt de l'enfant et la continuité de sa prise en charge, commente le docteur Daniel Livon, également conseiller municipal délégué au PEJF. Il nous est apparu important de placer l'enfant et sa famille au cœur d'un projet global prenant en compte l'enfant dans son continuum et en intégrant tous les acteurs de terrain. L'enfant est un individu à part entière avec une spécificité et une réalité psychologique qui leur sont propres, qui évoluent en fonction de son âge et que nous devons respecter pour son parfait épanouissement et pour l'amener vers demain. L'enfant est un adulte en devenir et l'enfance est le bagage qui l'accompagnera toute sa



Le docteur et élu Daniel Livon présentera le premier guide enfance réalisé par un collectif de plusieurs bénévoles. / PHOTO J.-L.C.

vie et qui conditionnera l'adulte qu'il sera. Ensemble, veillons à ce que ce bagage soit rempli d'exemples à suivre, d'expériences enrichissantes, de valeurs éducatives, humaines et citoyennes."

Ce premier guide complet (de 35 pages avec les thèmes suivants : vous attendez un enfant/vous venez d'avoir un enfant/l'accueil des jeunes

enfants/déjà 3 ans/votre enfant est à l'école/la sécurité de votre enfant/ les actions proposées par le PEJF), inédit dans la commune, est le résultat collectif de plusieurs bénévoles (après un an et demi de gestation), tant professionnels de la santé ou de la petite enfance, parents, enseignants, éducateurs, responsables d'associations, cadres administratifs ou partenaires institution-

Et aussi

- Vous pouvez rencontrer le docteur Daniel Livon, pour toute information, projet ou demande autour de l'enfance, jeunesse et famille ; (demande de rdv au pôle population : 04 42 13 25 33 / 18 / 08 ou 09.)
- Le jeudi 13 octobre, conférence à l'espace Fernandel à 19 h animée par l'éminente sociologue Claire Michalon, sur le thème "ado mode d'emploi" suivi d'un débat et d'une partie théâtrale jouée par les ados. Entrée gratuite.

nels. Ils ont mutualisé leurs compétences, expériences, sous l'impulsion du docteur Daniel Livon, dans une volonté commune de proposer aux parents un outil pratique qui réponde au mieux à leurs attentes et à leurs besoins.

Guide disponible au pôle population (av. Philippe Jourde au pôle population), dès demain.

Lancement du guide, ce soir à 18h30 à l'espace Roger Grange. Entrée libre. Un apéritif clôturera cette réunion. Il sera remis aux parents présents. Téléchargeable sur le site du pôle enfance (www.pole-enfance-carrylerouet.fr) et de la commune.

Guide de l'enfance

Mardi 27 septembre 2016

Article sur la Provence

Pôle Enfance Jeunesse Familles



27 Septembre

2016

Carro-Carry 2016. Nicolas Navarro signe un doublé en patron



Le coureur de Décathlon Bouc-Bel-Air s'adjuge cette 24^{ème} édition en un peu plus de 46 minutes en déposant ses concurrents à 2 km de l'arrivée. Chez les femmes c'est Fatima Korichi, de l'Olympique de Marseille, qui s'impose en 53 min 43 sec.

Tout était réuni lors de cette 24^{ème} édition de Carro-Carry. 2200 participants, un temps radieux, voire un peu chaud, et beaucoup de sourires à l'arrivée. Le premier est signé Nicolas Navarro, heureux de reproduire l'exploit réalisé l'an passé. *"Super content de m'imposer une deuxième fois, c'est une course que j'apprécie beaucoup, l'une des plus belles de la région"*, explique-t-il.

C'est à 2 km de l'arrivée que la victoire s'est dessinée. Jusque-là au coude-à-coude avec le Kenyan Paul Omuya, le coureur aixois produit son effort à la sortie de Sausset et prend vite 30 bons mètres d'avance. Il ne sera jamais rejoint.

Scénario opposée chez les femmes avec la nette victoire de Fatima Korichi. La licenciée de l'Olympique de Marseille a fait la course en tête du début à la fin, malgré une petite baisse de régime en cours de route. *"L'alternance montée-descente a été difficile pour les jambes, j'ai senti la fatigue arriver au bout de 5 km, je me suis retournée et j'ai vu que j'avais de l'avance, du coup j'ai pu maintenir ma vitesse jusqu'au bout"*, déclare-t-elle. Elle devance ainsi Marianna Oulianova, qui collectionnait les titres sur Carro-Carry depuis de nombreuses années.

Carro - Carry

Mardi 27 Septembre 2016

Article en ligne sur Maritima

Vainqueur : doublé de Navarro



27 Septembre

2016

ledauphine.com

HAUTES-ALPES

Embrun : il se jette à l'eau pour sauver une concurrente



À l'issue de la régata de ligue en Optimist, ce dimanche au plan d'eau d'Embrun, le secrétaire général de la ligue de voile, Claude Vidal, a remis une médaille exceptionnelle à un jeune garçon : Andréa Vermot, minime, membre du club de Carry-le-Rouet.

En pleine compétition, voyant une concurrente retourner son bateau, Andréa n'a pas hésité à quitter la course et à se jeter à l'eau quand il a vu qu'elle était en difficulté.

Coincée sous sa voile, la jeune fille se trouvait vraiment en danger et le garçon qui a maintenu la tête hors de l'eau jusqu'à l'arrivée du bateau d'assistance. Son geste est remarquable : « Cette médaille récompense un garçon qui a montré son esprit de solidarité, sa capacité d'initiative, son courage, en un mot toutes les qualités d'un vrai marin ! » a dit Claude Vidal.

Acte de bravoure

Mardi 27 Septembre 2016

Article sur Living Marseille

Régate d'Embrun



27 Septembre

2016



PROGRAMME SEPTEMBRE EN MER



À vous, les amoureux de la mer,

Septembre en Mer touche à sa fin, plus que quelques jours pour en profiter. Découvrez donc le [programme](#) de ce week-end avec tous les événements près de chez vous à ne pas rater !

Voici, un aperçu : *(cliquez sur l'événement pour avoir plus d'information)*

PORT DE BOUC

30/09 [Visite de la Conserverie « la saveur des Calanques »](#)

30/09 au 01/10 [Festival d'Humour](#)

CARRY LE ROUET

30/09 au 02/10 [Baptême de Plongée](#)

02/10 [Stand Up Paddle](#)

Programme Septembre en Mer

Vendredi 30 Septembre 2016

Article sur Septembre en Mer

Programmation



30 Septembre

2016

La Provence

Nouvelle saison de concerts pour l'AOCR

Dimanche 2 octobre à 17 h en l'église de Carry, l'AOCR reçoit Marie-Virginie Delorme, organiste, et Alain Bravay, instruments champêtres.

Le concert, organisé dans le cadre des concerts proposés par l'association des Amis de l'Orgue de Carry le Rouet (AOCR), permettra d'entendre des pièces associant l'orgue au galoubet-tambourin, à la flûte à bec et à la cornemuse.

Marie-Virginie Delorme & Alain Bravay se sont rencontrés autour du célèbre orgue historique de Roquemaure. Passionnés de musiques anciennes et traditionnelles, et en particulier par les trésors de la musique provençale, ces deux musiciens vaclusiens ont décidé former un duo original mêlant l'orgue aux instruments champêtres tels que de la cornemuse, les flûtes à bec et bien sûr, l'instrument emblématique de la Provence, le galoubet-tambourin.

Comme il s'agit d'une forma-



L'église de Carry accueille les concerts de l'AOCR.

/ PHOTO J.-L.C.

tion d'instruments rares, chaque concert présuppose un travail d'arrangement et de composition, réalisé à quatre mains. Soucieux de partager le fruit de leurs recherches, ils préparent également l'édition de divers recueils de pièces pour le galoubet-tambourin et l'orgue.

Vente des billets avant le concert, dans la limite des places disponibles. Tarif général 12 euros - Gratuit moins de 12 ans

AOCR

Samedi 1^{er} octobre 2016

Article sur la Provence

Nouvelle saison de concerts

1^{er} octobre

2016

La Provence

Le Lions Club Châteauneuf Rives Bleues grandit



Roland Mouren fait partie des nouveaux intronisés. / PHOTO J.-L.C.

Le Lions Club Châteauneuf Rives Bleues a intronisé trois nouveaux membres à l'espace Roger Grange. Il s'agit de : Bruno Rebuffat (gérant de société), Laurent-Xavier Grima (adjoint à la sécurité à Carry-le-Rouet), et Roland Mouren, maire de Châteauneuf-les-Martigues. Ils étaient parrainés respectivement par Chantal Giraud, Anne-Mary Pellier (adjointe à la culture dans la commune) et Philippe Tranchant. Jean-Paul Baroncini a été nommé président d'honneur en remerciement de ses nombreuses années consacrées au Lionisme.

Etaients aussi présents Éric Diard (maire de Sausset-les-Pins) et Daniel Chrétien (gouverneur). Le Lions Châteauneuf Rives Bleues a été créé le 1^{er} janvier 2016. Le bureau est composé de Jérôme César (président), Philippe Tranchant (vice-président et trésorier), Chantal Giraud (secrétaire) et Anne-Mary Pellier (effectif). Le club a déjà organisé une soirée à Châteauneuf qui a permis de recueillir des fonds pour envoyer Léon, un jeune guitariste de l'école de musique de Carry se perfectionner lors d'un stage se tenant chaque été aux Orres.

Lion Club

Dimanche 2 octobre 2016

Article sur la Provence

Nouveaux intronisés



2 octobre

2016

La Provence

DIVISION D'HONNEUR

Le FC Côte Bleue chez un prétendant

À 15 H STADÉ INTERCOMMUNAL

2^e journée. JS Saint-Jean Beaulieu (4) - FC Côte Bleue (2).

Arbitre : M. Campo assisté de MM. Fabry et Deghdiche. Délégué : Abed Chokri.

FC Côte Bleue : Serodes, Cantini (cap), Rachid, Soillhi, Brocchia, Ahamada, Youcef, Bouhafer, Abou Deraa, Talbi, Boukechba, Ciaravino, Mahdji, Seymand.

Entraîneur : Christophe Denis.

Le FC Côte Bleue n'a pas manqué son entrée dans la compétition le 18 septembre dernier à domicile, en battant Fréjus/Saint-Raphaël (3 à 1). Ce succès, les joueurs de Christophe Denis le doivent à d'excellents arguments offensifs qui se-

ront précieux, cet après-midi à Saint-Jean de Beaulieu (vainqueur à Sainte-Maxime 1-0 lors de l'ouverture), l'un des grands favoris du championnat, avec Cannes, Endoume et... Côte Bleue. Il s'agira donc d'un test probant pour le FCCB qui devra

toutefois se montrer très vigilant sur le plan défensif. En effet, contre Fréjus/Saint-Raphaël, la défense fut prise en défaut à plusieurs reprises - en première mi-temps essentiellement - mais les Varois se montrèrent moins réalistes que les attaquants locaux. *"Je m'attends à beau match... et j'espère bien que ce sera un beau match, indique Christophe Denis. A nous de déjouer les pronostics chez l'un des favoris. L'objectif, c'est la victoire et les 4 points."*

Si tel était le cas, le FC Côte Bleue frapperait un grand coup. Pour ce difficile déplacement, le coach du FCCB a dû néanmoins procéder à quelques changements. La ligne offensive n'a pas été modifiée mais en défense Rachid et Brocchia font leur apparition à la place de Canet et Mouniri tandis que dans l'entrejeu, Ciaravino (sur le banc) et Mohamed sont remplacés par Ahamada et Bouhafer.

F.M.

FC Côte Bleue

Dimanche 2 octobre 2016

Article sur la Provence

Division d'honneur



2 octobre

2016

corse-matin

Carry-le-Rouet - A55 : l'accident est dû à une voiture à contresens

Par X.C. - 02 octobre 2016 à 11:00
Carry-le-Rouet - France - Monde



Merci de vos commentaires. [Annuler](#)

Nous utilisons vos commentaires pour évaluer les annonces sur ce site.

Aidez-nous à vous proposer de meilleures annonces en mettant à jour les [paramètres des annonces](#).

Google

choc.

Une personne est légèrement blessée, elle est coincée dans son habitacle sans pour autant être gravement atteinte.

Les pompiers sont en train de la sortir de son véhicule avec le plus de soin et de prudence possible, ce qui risque de prendre une petite heure.

La circulation se fait uniquement sur la bande d'arrêt d'urgence.

On compte un bouchon important dans le secteur.

Sur l'A55, l'accident qui s'est produit ce matin est dû à une voiture qui circulait à contresens.

Le véhicule roulait, à hauteur de la sortie Carry, en direction de Marseille alors que le sens, sur cette portion d'autoroute est inverse.

Deux véhicules sont impliqués dans le

Accident de la route

Dimanche 2 octobre 2016

Article en ligne sur Corse Matin

Un voiture à contresens



2 octobre

2016