

La Provence

Dans les eaux limpides du Cap Rousset

CARRY-LE-ROUET Au cœur de la réserve marine très prisée des familles, une plage comme un paradis



La calanque du Cap Rousset est un véritable coin de paradis, authentique, calme et préservé. /PHOTO J.-L.C.

Il s'agit de l'une des plus belles calanques de Carry-le-Rouet, qui a su garder son authenticité, sa quiétude et son écrin de verdure. La calanque doit son nom à la couleur rousse, rouille, des strates de ses falaises. Depuis toujours, elle est fréquentée par les familles des environs, venant s'y promener et s'y baigner dans une eau limpide à l'ombre de la pinède, au chant des cigales.

La calanque a été mise en valeur après l'ouverture de la ligne de chemin de fer PLM (Paris Lyon à la Méditerranée, le 15 octobre 1915) sur de nombreuses cartes postales et peintures d'antan.

L'histoire des Oursinades carryennes a également vu le jour au Cap Rousset. On les doit à Jean-Baptiste Grimaldi (maire de 1947 et 1957) qui désira créer à Carry des manifestations en dehors de la trop courte saison estivale. Le tourisme était un peu à l'époque le veau d'or qui tentait bien des élus. Le hasard a voulu que celles-ci fussent accaparées par des pêcheurs qui, heureux d'avoir obtenu de sérieux aménagements des quais au port, décidèrent d'en remercier le

maire. Le pastis aidant, il fut décidé de lui offrir son poids d'oursins, soit quatre-vingt-douze kilos de châtaignes de mer et l'on choisit pour cadre la calanque du Cap Rousset, où un hôtel-restaurant moderne, l'Hôtel du Cap, venait de voir le jour.

Pour rappel, la pêche de l'oursin est réglementée et uniquement ouverte du 1^{er} novembre au 15 avril.

Plus tard, du côté Est de la calanque, une digue a été créée pour protéger la crique et surtout permettre l'amarrage de petites embarcations. Des pédalos ont aussi été présents sur le site, ainsi que du sable pour le confort des estivants.

Un véritable aquarium

Le Cap Rousset, c'est aussi une zone marine protégée depuis décembre 1982, centrée sur "les Pierres du Château". Il s'agit d'une aire de 85 ha qui borde le littoral et qui s'étend au large jusqu'au voisinage de la limite profonde des herbiers de posidonies, soit environ un demi-mille. La réserve englobe la bande côtière entre le port de Carry-le-Rouet jusqu'au Cap de Nantes (avant le port abri du Rouet Plage). Il s'agit d'un véri-

table aquarium, sanctuaire de la faune et de la flore, préservée et surveillée comme le lait sur le feu par des agents du parc et les forces de l'ordre lors de leurs patrouilles pédestres et nautiques. Elle est devenue aujourd'hui le repaire des plongeurs en apnée, qui s'émerveillent de ses richesses.

À l'intérieur de cette zone surveillée, la pêche sous toutes ses formes est interdite ainsi que le mouillage des bateaux, le dragage et la plongée sous-marine.

Avec ses eaux turquoise, la calanque du Cap Rousset et sa plage de sable sont un petit paradis préservé, repère des familles et des retraités, qui a su garder son authenticité et sa quiétude, idéale pour les amoureux des bains de soleil ou de ceux qui veulent se reposer à la fraîche, parfait en ces temps de canicule!

Durant la période estivale, la zone de baignade est surveillée par les maîtres-nageurs sauveteurs de la caserne Côte bleue Est de 10 h à 18 h.

Tout l'été, visites guidées de la réserve marine en surface avec masque et tuba. Informations à l'office de tourisme de Carry : ☎ 04 42 13 20 36

Calanques du Cap rousset

Article La Provence

Plages



7 août

2022

La Provence

Une randonnée en bord de mer



Le sentier du lézard permet de découvrir les petits coins de paradis de la Côte bleue. / PHOTO V.S.

En cette période de chaleur et de sécheresse, les massifs de la région sont souvent interdits d'accès. En revanche, si vous souhaitez prendre l'air tout en ayant une activité physique, le sentier du lézard, en bord de mer, est fait pour vous.

Ce chemin, accessible à tous, d'environ 5 km (aller-retour), offre un paysage de rêve. Au départ du port de Carry, vous aurez une vue sur la rade de Marseille, puis lorsque vous vous dirigerez vers Sausset-les-Pins, vous pourrez apercevoir le phare de la Couronne.

Mais surtout, n'oubliez pas de prendre votre maillot de bain car la piste donne ac-

cès à des plages, des criques où vous pourrez piquer une tête pour vous rafraîchir. Même si le chemin est en partie ombragé, il faut éviter les heures les plus chaudes de la journée et surtout penser à mettre dans votre sac à dos, gourde et casquette.

Côté pratique, pour ceux qui n'ont pas peur de rallonger un peu leur marche, il est préférable de se garer du côté de la gare SNCF et d'emprunter le chemin piéton qui descend jusqu'au port.

Bonne promenade !

Renseignements au ☎ 04 42 13 20 36.
<https://www.otcarrylerouet.fr>

Le sentier du lézard

Article La provence

Randonnées

11 août
2022

La Provence

LA PHOTO DU JOUR À CARRY-LE-ROUET

Les vacanciers profitent de l'été

Après le week-end de chassé-croisé, les vacanciers sont arrivés sur la Côte bleue. Ils sont nombreux à vouloir se rafraîchir, avec une eau frôlant les 25 degrés, sans la moindre méduse. Un afflux de vacanciers qui viennent pour les délices de la côte, entre bain de soleil et de mer, mais aussi pour profiter des activités nautiques comme la voile, le kayak et le paddle. Cette période est toujours plus importante et dynamique au niveau touristique dans la station, avec les manifestations du week-end du lundi 15 août.



Les vacanciers profitent des plages et des activités nautiques qu'offre la Côte bleue.

/PHOTO J-L.C.

Activités nautiques de la Côte Bleue

Article La Provence

Loisirs



13 août

2022

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Un week-end festif !

Le week-end du 15 août est sacré et chargé sur la commune. La mairie propose à cette occasion de nombreux rendez-vous festifs. Après le concert hier soir du groupe Vintage Family, place à Jo Pépino ce soir, qui fera le show seul en scène, à partir de 21 h 30, sur le port (gratuit). Demain, dimanche 14 août, la "Tournée du rire" (*notre photo*) fait escale au théâtre de verdure, à 21 h, avec à l'affiche : Marco Paolo, Kristaa, Philippe Roche, Alain Coquin's et Eric Leblon (13 € - réservations au ☎ 04 42 13 25 40 ou festivites@mairie-carrylerouet.fr). Enfin, point d'orgue des festivités, lundi 15 août dès 21 h 30, sur le port, avec l'orchestre Alméras et le très attendu feu d'artifice.

/PHOTO V.S.



Un week-end festif

Article La Provence

Loisirs



13 août

2022

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Chaque canette compte!

Les équipes de l'association "Chaque canette compte" se sont lancées cet été dans une "tournée de recyclage". Équipés de backpacks et de paniers de collecte nouvelle génération, les bénévoles de ce "Recycling tour" ont sillonné les plus grandes plages et lacs de France. Un défi inédit porté par l'association et son partenaire Citeo. L'objectif de cette tournée? Sensibiliser un maximum de Français et de vacanciers à l'importance du tri, chez soi ou dehors. Pourquoi les plages? "*Car les lieux de baignade sont des moments clés de la consommation de canettes hors foyer!*". Les membres de "Chaque canette compte" seront présents aujourd'hui à Carry, plage du Rouet.



Information

Article La Provence

Recyclage



14 août

2022