



Randonnée le long de la Côte Bleue © aterrom - stock.adobe.com

On connaît les calanques de Cassis, au sud de Marseille, mais beaucoup moins celles du nord-ouest, sur la route de Martigues et du parc naturel régional de Camargue. Et pourtant, la Côte Bleue recèle des petites calanques au charme évident et à l'atmosphère aussi populaire qu'authentique. Pour longer la Côte Bleue, deux options : en voiture ou en train, au départ de la cité phocéenne. Très pratique, la ligne du « Train de la Côte Bleue » dessert toutes les gares de la côte, de Niolon à La Couronne. Et à flanc de falaise, ce qui lui vaut d'être considérée comme l'une des plus belles [lignes ferroviaires touristiques de France](#). Un coin de Provence qui mérite d'être découvert...

La Côte Bleue

Article en ligne sur le Routard

Un Paradis aux portes de Marseille



29 Août

2019



Sentier du lézard © Frank Devos - Provence Tourisme

C'est un bon point de chute pour explorer la Côte Bleue. Et d'ailleurs, nous ne sommes pas les seuls à le penser... Né à Marseille, l'acteur Fernandel avait choisi **Carry-le-Rouet** comme cadre de villégiature à partir de 1939. Il y avait fait construire une maison, qui appartient aujourd'hui à des particuliers. On la voit toujours surplombant le port : c'est la bâtisse jaune avec des volets blancs, au-dessus de la plage qui porte son nom.

Carry-le-Rouet se trouve dans une situation stratégique, au cœur de la Côte Bleue : à partir d'ici, on peut facilement rayonner dans les bourgs environnants, **du Rove à Sausset-les-Pins**. Plusieurs **sentiers de randonnée**, plus ou moins longs et difficiles, sillonnent les alentours de Carry-le-Rouet, mais il n'est pas nécessaire d'aller bien loin pour longer le bleu et tomber sur une discrète calanque.

Le Sentier du Léopard

Article en ligne sur le Routard

Exploration et balade en front de mer



29 Août

2019



Chapelle Notre-Dame du Rouet © Frank Devos - Provence Tourisme

Plus que la jolie vue sur Marseille, au loin, on retient de cette promenade le puissant parfum des figuiers venu nous surprendre de temps en temps. Sur le chemin, on peut se rafraîchir dans la *calanque des Pierres Tombées*, un spot entouré de falaises ocre et d'une végétation dense connu pour la clarté de ses eaux. Quand le mistral souffle, les vagues fouettant les rochers offrent un spectacle tout aussi magnifique.

Plus loin, à dix ou quinze minutes à pied de la plage du Rouet, montez voir la minuscule *chapelle Notre-Dame du Rouet*. Perchée sur un promontoire, le cap de la Vierge, la bâtisse en pierre du XVIIe siècle domine les calanques, les collines, et la rade de Marseille. Après différents séjours d'ermites, seule une statue de Vierge assise allaitant son enfant se trouve encore sur les lieux. Mais des pèlerinages y font encore étape durant l'année. De là-haut, on profite surtout du calme, de la fraîcheur et de l'ombre qu'apportent les pins d'Alep, et de la vue imprenable sur la plage du Rouet et son port à l'ouest, la *calanque des Eaux-Solées* et son viaduc ferroviaire à l'est.

La Chapelle Notre-Dame du Rouet

Article en ligne sur le Routard

La Bâtisse domine les calanques et les collines

29 Août
2019



Plages du Rouet © Frank Devos - Provence Tourisme

Peu hospitalières au premier abord, les *plages de la Côte Bleue* sont faites de galets et leurs eaux ne sont pas avares en oursins. On vous recommande vivement de prévoir des chaussures de plage.

La première fois, on s'étonnera aussi de voir des monticules « d'algues » échouées sur les galets. En réalité, cela ne veut pas dire que la plage est sale ou mal entretenue : ces posidonies mortes (des plantes aquatiques, et non des algues) sont volontairement laissées sur place, car elles abritent une multitude d'organismes marins. Ce sont les « poumons » de la Méditerranée. Leur protection fait partie des objectifs du *parc marin de la Côte Bleue*, qui s'étend sur 28 km de côte entre la rade de Marseille et le Golfe de Fos.

La Plage du Rouet

Article en ligne sur le Routard

Une anse naturelle au couleur turquoise



29 Août

2019



Calanque du Cap Rousset © Frank Devos - Provence Tourisme

La **plage du Rouet** est sans doute la plus populaire - et la plus « civilisée » - de la côte. Déjà parce que c'est la plus grande près de Carry. Ensuite, parce que ses qualités la rendent aimable auprès de tous les publics. En plus d'être un bon spot de surf, de voile et de paddle, on y trouve des transats à gogo, déployés sur une partie sable, une partie galets. Pour ne rien gâcher, elle forme une anse naturelle couleur turquoise (oui, on se répète !).

Si vous recherchez un endroit plus confidentiel, on vous conseille la **plage du Cap Rousset** plutôt fréquentée par les familles et les habitants du coin. Sa fine bande de graviers et de galets semble peu accueillante, mais elle a le mérite de limiter, de fait, le quota de serviettes de plage. Nichée sur une anse rocheuse calcaire, au cœur de la réserve marine, elle reste abritée des vents et des vagues. Parfois, des cours de yoga et de *tai chi* gratuits y sont organisés, face à la mer. Une petite plage qui, hors saison, invite volontiers à la sieste.

La Plage du Cap Rousset

Article sur le Routard

Une Reserve Marine préservée et authentique

29 Août

2019

l'agenda des sorties

Trouver des idées de sorties dans toute la France

Accueil - PACA - Bouches du Rhône - CARRY LE ROUET - " FAITES DE LA PEINTURE "

Sortir à CARRY LE ROUET
dans les Bouches du Rhône - PACA

" FAITES DE LA PEINTURE "



Sortie Atelier autre

Date : le dimanche 01 septembre 2019

Adresse : 11-13 Route Bleue,

Organisateur : Office de Tourisme

Ref annonce gratuite Atelier autre: 185829

Ateliers et animations : abstrait, aquarelle, graphisme, huile

Création d'une fresque collective


Remise de prix

Gratuit, Ouvert à tous

Sur le Port de Carry-le-Rouet

10h00 à 17h00

Café et thé offerts par la municipalité et apéritif par la société Ricard

 <http://www.otcarrylerouet.fr/>

 <https://www.facebook.com/OfficeDeTourismeDeCarryLeRouet/>

« Faites de la Peinture »

Article en ligne l'agenda des sorties

Annonce de l'évènement



1 Septembre
2019