

# La Provence

**CARRY-LE-ROUET**

## Au bout de leur effort



Les élèves du primaire et les dernières années de maternelle ont participé au cross autour du parc de sports Roger Arnaud et sur le terrain synthétique. /PHOTO J.-L.C.

**S**ous un soleil printanier, le cross du groupe scolaire Simone Thoulouze s'est déroulé autour du parc des sports Roger Arnaud. La police municipale, les enseignants et des parents volontaires étaient mobilisés pour que les enfants passent une excellente après-midi, en toute sécurité.

La remise des prix a été effectuée dans le gymnase en présence d'élus locaux. Comme chaque année, l'association Carry5 (son président Denis Polvani était présent) a offert aux élèves de quoi se restaurer et se désaltérer en fin d'épreuve.

Tout au long du parcours, les camarades et familles ont encouragé les petits coureurs en herbe, et ceux courageux qui étaient en queue de course. Les plus sportifs ont encadré la manifestation sportive sur chaque course et, même, pour certains, accompagnés les petits en difficulté en les motivant, distillant de précieux conseils.

Les enseignants ont comme toujours animé au mieux cette journée, encadrant les élèves dans les échauffements, étirements et pour certains en prenant part à toutes les courses.

Michel Blanc, le moniteur sportif, Catherine Cronie la directrice du primaire et Valérie Putéro directrice en maternelle étaient très heureux du bon déroulement de cette nouvelle édition: "le cross, c'est l'aboutissement du cycle "course longue" mis en place depuis janvier. Les élèves ont été préparés, avec deux voir trois séances par semaine. Échauffements, gestions de l'effort... tout a été vu avec eux pour que le cross se passe bien et qu'ils en gardent de bons souvenirs. Il y a eu moins d'écart entre les premiers et les derniers, nous avons eu de superbes conditions. Tous les départs se sont déroulés sur le terrain synthétique. Les dernières années de maternelle, les CP ont couru 400 m (un tour), les CE ont couru 800 mètres (deux tours) et les CM : 1150 mètres (trois tours), les filles d'un côté, les garçons de l'autre. Cela fait très plaisir de voir autant de parents qui s'investissent et qui applaudissent les enfants autour du parcours. Merci aussi à tout le monde pour cette belle mobilisation."

Tous ont reçu un petit diplôme ainsi qu'un numéro d'arrivée en souvenir pour les féliciter d'avoir pris part à cette nouvelle édition du cross. Des trophées colorés et fun réalisés par les enfants ont été offerts aux premiers de chaque course.

Manifestation Sportive

Article dans la Provence

Les élèves Carryens dans l'effort



8 Avril

2019

# Europe 1

## Sécheresse dans le sud de la France : "On a trois mois d'avance"

**Le sud de la France est déjà soumis à la sécheresse, et 540 hectares de végétation sont déjà partis en fumée dans les Alpes-Maritimes, une situation qui préoccupe les pompiers, mais aussi les maires qui multiplient les campagnes de prévention.**

Nous sommes seulement le 1er avril, et dans le sud de la France, on s'inquiète déjà de la sécheresse. Et pour cause, d'après les calculs de [France 2](#), cela fait plus de 50 jours qu'aucune goutte de pluie n'est tombée. Une situation aussi inhabituelle que préoccupante.

**"On sent que ça manque vraiment d'eau".** "Je suis très inquiet", confirme Jean Montagnac, maire de Carry-le-Rouet, petite commune balnéaire entourée de pinèdes dans les Bouches-du-Rhône. "Il faut aller dans les collines pour voir la végétation : elle est sèche comme au mois d'août. Il y a de la poussière sur les chemins. On sent que ça manque vraiment d'eau, la terre se craquelle. On a trois mois d'avance par rapport à l'état que l'on connaît d'habitude", relate-t-il. "Et quand on sait que l'on a régulièrement des feux, on est encore plus inquiets. Car nous ne sommes pas à l'abri d'un irresponsable", rappelle l'édile.

**Déjà 540 hectares partis en fumée dans les Alpes-Maritimes.** Les premiers feux de forêt ont commencé, notamment dans les Alpes-de-Haute-Provence, où [un feu de forêt a ravagé une centaine d'hectares](#). "On a déjà dû y partir en renfort", explique Denis Barges, capitaine du Service départemental d'incendie et de secours (SDIS) des Bouches-du-Rhône. "La combinaison du vent et de la sécheresse est préoccupante. Ce qu'il y a d'exceptionnel, c'est cette longue période sans pluie", ajoute-t-il.

Les pompiers et les élus situés en zone sensible multiplient ces derniers jours les campagnes de prévention pour retarder le plus possible la saison des feux, en espérant également de la pluie pour le printemps.

Sud de la France

Article d'Europe 1

Sécheresse préoccupante



8 Avril

2019



## Course pédestre: première édition de la Blue Run de l'Espoir sur la Côte Bleue dimanche

La Blue Run de l'Espoir aura lieu ce dimanche sur la Côte Bleue entre Sausset et Carry.

Une Course caritative dont les bénéfices sont reversés à trois associations :

- ARTC SUD Hôpital la Timone
- IPC Marseille
- Espoir contre la mucoviscidose

Une course ouverte à tous à partir de 7 ans.

10€ le dossard

Les départs Carry le Rouet :

- 5 km marche à 8h45
- 5 km course à 9h45

Les départs Sausset les Pins:

- 10 km à 9h00
- parcours enfants : 9h45

Retrait des dossards à partir de 7h00 devant le collège de Sausset-les-Pins

**12h** remise des prix

Activités animées par Pompiers Sans Frontière, stands, tombola...

Une course organisée par 2 associations locales à but non lucratif : « Sausset L'Avenir » et « Partenaires Police 13 ».

Manifestation Sportive

Article de Maritima Medias

Course pédestre caritative



8 Avril

2019

# La Provence

## Première réussie pour la "Blue run de l'Espoir"

Mise sur pied en un temps record, et organisée par "Sausset l'avenir" et "Partenaires Police 13", la première "Blue run de l'Espoir" a eu la bonne inspiration météo d'être programmée ce dimanche sur l'axe côtier Sausset-Carry.

Outre le très important côté solidaire de l'épreuve ("solidarité-santé-sport", était l'accroche voulue par la responsable Valérie Calvo), le sport s'est aussi taillé la part belle sur les deux courses de 5km (au départ de Carry) et 10 km -- et même un peu plus selon les fous de statistiques --, sur un aller-retour Sausset-Carry avec arrivée au parking du collège, devant la maison de retraite médicalisée.

Autrement dit, "un parcours terrible" ont avoué les meilleurs comme les anonymes du peloton, souvent défaits à l'arrivée après la (les) indigeste(s) dernière(s) côte(s). À l'arrivée, comme pour les "Embruns", c'est un tandem habitué de la Côte Bleue, Fouad Latèche et Nicolas Navarro qui a dominé dans cet ordre (et arrivés dans un mouchoir) dans le temps référence de 34'22". Un chrono qui dit bien la difficulté du parcours.

C'est une autre Aixoise, Floriane Hot, qui s'est imposée facilement chez les femmes. À noter parmi les arrivants, l'octogénaire toujours in-



Les amateurs de course à pied, présents dimanche matin sur le bord de mer, ont réalisé une bonne action. /PHOTO J.-F.B.

gambe Gaby Seiler, pourtant partie en retard. Même balade solitaire chez les 5km hommes remportés par Thibault Gagneux de Saint-Victoret, et Notene Bonnassieux de l'AM Athlé.

### 700 participants

Après la double course proposée à une trentaine d'enfants, les po-

diiums ont repris leur résonance particulière puisque les recettes des presque 700 participants annoncés iront à l'"Espoir contre la Mucoviscidose", l'institut Paoli Calmette, et l'"Association pour la recherche sur les tumeurs cérébrales" de La Timone. Les podiums ont bien sûr été applaudis, mais pas autant que le jeune Carryen Victor, ovationné

pour sa volonté affichée dans son combat actuel contre la maladie.

La corniche saussétoise accueillera de nouveau un peloton conséquent de coureurs pour sa traditionnelle et très suivie course des Embruns en début juin.

Jean-François BALLESTER

Tous les résultats sur le site kms.fr

SPOMART

Manifestation Sportive

Article dans la Provence

Succès pour la Blue run de l'Espoir

9 Avril  
2019



# CALANQUES

## Blue Run de l'Espoir : un parcours solidaire ouvert à tous



**B**ien plus qu'une course entre Sausset et Carry, la Blue Run de l'Espoir est d'abord un événement de solidarité. Tous les bénéfices de cette nouvelle course – dont c'est la première édition cette année – seront reversés à trois associations qui soutiennent la recherche sur les maladies chroniques et accompagnent les malades et leurs proches au quotidien : Espoir contre la Mucoviscidose, ARTC SUD Association pour la Recherche sur les Tumeurs Cérébrales, Une Lueur d'Espérance contre le cancer. Afin que chacun puisse participer à cet élan de générosité, la Blue Run

est ouverte à tous. Des plus sportifs aux néophytes: course aller-retour de 10 km, course aller de 5 km, marche de 5 km, et même des parcours pour les enfants.

*«La Blue Run, on y vient en famille et dans un état d'esprit digne des Jeux olympiques : l'essentiel, c'est de participer à un élan de dons»* explique la présidente de «Sausset l'Avenir», Valérie Calvo, *«c'est pour cela que les parcours sont ouverts à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite, car c'est un projet qui se veut intergénérationnel»*.

Référant les bénévoles des associations de lutte contre les maladies, la

Blue Run s'appuie sur l'itinéraire du bord de mer entre le port de Carry et l'EHPAD de Sausset, qui participe activement à l'organisation de la course.

Les enfants, eux, seront invités à courir sur 1 à 1.5 km à travers le Parcours naturel, pour plus facilement retrouver leurs parents à l'arrivée, aménagée sur le parking de L'EHPAD. Les départs s'échelonnent dès 8h45 et les premiers arrivés sont attendus aux alentours de 10h30. La remise des prix aura lieu avant midi.

De débutants à confirmés, deux parcours de course seront proposés : 5

km et 10 km. Le départ de la course se fera à 9h pour le parcours 5km et à 9h30 pour le parcours 10km, à 8h45 pour les marcheurs. Après l'effort, tous pourront profiter de collations offertes par les associations et par les nombreux sponsors qui s'inscrivent eux aussi dans cet élan caritatif et intergénérationnel.

**Prix du dossard : 10 €**  
**Inscriptions en ligne : kms.fr**  
**Page Facebook : La Blue Run de l'Espoir**

Manifestation Sportive

Article dans Calanques

Blue run de l'Espoir une course de solidarité



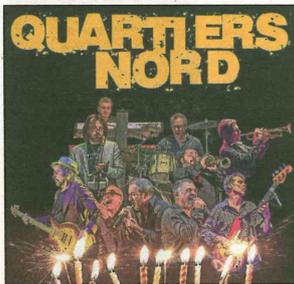
Avril

2019



# CALANQUES

## Le Made in Marseille à l'honneur



Promouvoir le savoir faire local, son identité et ses spécialités, tel est l'objectif du week-end « Made in Marseille » proposé les 13 et 14 avril prochains à Carry le Rouet. «*Nous avions déjà mis en avant la Corse, l'Italie, alors pourquoi pas Marseille cette année*» explique Carine Martinico, adjointe au maire déléguée aux festivités.

Au programme de ces deux journées, un marché sur l'esplanade Jean Jaurès (de 10h à 17h) avec de nombreux exposants où vous pourrez trouver toutes sortes de produits et objets dérivés sur la thématique : bandes dessinées (présence d'auteurs), porte clés en forme de sardine, boules de pétanque... mais aussi de la restauration avec les panisses, les navettes, la soupe de poisson pour ne citer qu'eux.

Démonstrations d'artisans, dégustations, dédicaces, animation par le célèbre groupe marseillais «Quartiers Nord» et Gilbert Donzel alias «Tonton».

Dès 11h ne manquez pas l'apéritif offert par la municipalité et les exposants autour d'un quizz sur Marseille, avant de profiter de la petite restauration proposée sur place avec ambiance musicale par le groupe.

A partir de 15h, démonstration de peinture live d'un paysage marseillais par l'artiste rovenain Thierry Chauvelot, jeux de tir de précision sur le stand « La boule bleue » avant d'assister à 17h à la retransmission du match OM – Nîmes à l'espace Fernandel.

Rebelote le lendemain avec cette fois-ci dès 14h un concours de contrée gratuit à l'espace Fernandel avec des lots pour les gagnants (inscription sur place de 13h à 14h, places limitées à 16 équipes) et nouvelle démonstration de peinture à 15h.

Renseignements Office de Tourisme  
04 42 13 20 36




Avril 2019  
13 > 14

MADE IN  Marseille

PROVENCE CÔTE BLEUE  
**MARSEILLE**

SAVON Marseille

De 10h à 17h  
| Sur le port  
| Animation « Loise et Tonton »  
| Stands d'artisanat  
et gastronomie Marseillaise

RENSEIGNEMENTS OFFICE DE TOURISME : 04 42 13 20 36

WWW.OTCARRYLEROUET.FR

ANÉE DE LA GASTRONOMIE EN PROVENCE

Salon Made in Marseille

Article dans Calanques

Produits locaux à l'honneur



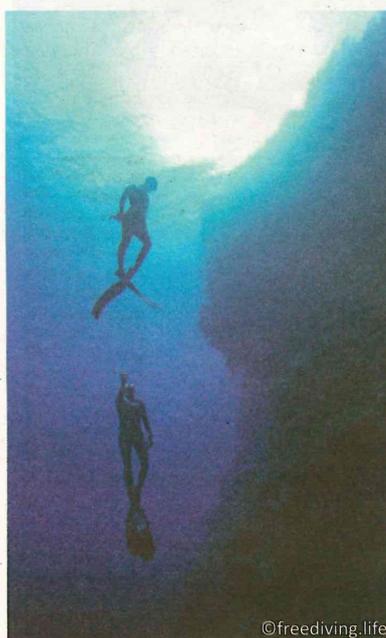
Avril

2019



# CALANQUES

## L'apnée à la portée de tous



©freediving.life

**P**longer dans le grand bleu et explorer ce qui se passe en dessous, un rêve désormais à la portée de tout le monde avec « Le Crabe de la Côte Bleue ». Créée en décembre dernier, le Crabe (comme Carry le Rouet Apnée Bien Etre) vous propose de découvrir ce sport en toute sécurité : baptême, initiation, entraînement jusqu'au perfectionnement pour les plus aguerris, le tout sous la houlette de Mireille Neff et Pas-

cal Huron, apnéistes de haut niveau et membres de l'équipe de France.

«*Nous souhaitons rendre l'apnée accessible au plus grand nombre de pratiquants, et surtout à tout le monde. Il faut savoir qu'une personne lambda peut arriver assez rapidement à 20 mètres de profondeur en quelques séances et profiter ainsi de l'environnement, avec une autonomie pouvant aller au-delà d'une minute et trente secondes. Tout le monde peut les tenir très facilement*» assure Pascal pour désacraliser la pratique.

Grâce à une méthode progressive passant par des exercices pratiqués tout d'abord au sec, puis en piscine, la discipline devient ainsi de plus en plus accessible. Stretching, bien-être, techniques de respiration (comment remplir ses poumons, se détendre...), comment bien se déplacer dans l'eau en étant fluide, «*on travaille avant tout sur les freins avec cette méthode rendant la pratique à la portée de tous, des ados jusqu'aux séniors. Notre but n'est pas de former des champions, mais de faire face à la demande des locaux de plus en plus importante depuis le forum des associations*» ajoute Mireille pour terminer.

Aujourd'hui en fort développement, l'apnée s'est peu à peu démocratisée, prenant ses distances avec cette vision d'athlète véhiculée par des films tels que Le Grand Bleu. L'occasion pour tous de se jeter à l'eau afin de découvrir les merveilles du monde du silence.

Contact 06 74 34 29 39 - [www.apneiste.fr](http://www.apneiste.fr)

Nouvelle école d'apnée

Article dans Calanques

L'apnée à la portée de tous



Avril

2019



# CALANQUES

## Bientôt la Calanquaise



Organisé par Nordic Walking Attitude Côte Bleue en partenariat avec la Commune de Carry le Rouet, la quatrième édition du Trail La Calanquaise se déroulera le dimanche 12 mai dans un cadre exceptionnel. Le tracé des 4 épreuves offre aux participants une vue imprenable sur le port de Carry le Rouet, le phare de la couronne et la rade de Marseille. Les concurrents traverseront des parties protégées par le Conservatoire du littoral et l'ONF, et s'engagent en participant à avoir une attitude Eco-responsable.

La Calanquaise est composée de 4 épreuves

dont Odile et Stéphane Diagana, duo d'athlètes de haut niveau, en sont les parrains : le Trail La Calanquaise de 15km et 350m D+ inscrit au challenge FSGT, la Boucle la Calanquaise de 7.3 kms et 230m D+, mini Trail accessible à toutes et tous, la Nordi\*Calanquaise de 12 km et 310m D+, épreuve chronométrée sportive et exigeante avec sa succession de côtes et de descentes techniques ou les règles de Marche Nordique devront être respectées, inscrite au Challenge Marche Nordique Ligue Pce Paca (bâtons homologués marche nordique obligatoires sur cette épreuve), et enfin la Virée Marche Loisir de 7.3 kms et 230m D+, épreuve sportive non chronométrée, sans classement et sans aucune notion de compétition. Cependant l'organisation attire l'attention sur la distance et le dénivelé qui nécessitent un minimum de condition physique, une bonne forme et un bon état de santé !

La Calanquaise soutient la lutte contre la mucoviscidose : 1€ par finisher toutes épreuves confondues sera reversé à l'association Espoir Contre la Mucoviscidose.

Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr), événement limité à 600 participants par le conservatoire du Littoral. Attention chaque année l'évènement affiche complet et l'organisation refuse du monde. Majoration de 3€ après le 25/04/19. Pour le confort de tous, parking et toilettes de la plage du Rouet seront mis à disposition gratuitement de 7h30 jusqu'à 16h par la commune de Carry le Rouet et MAMP. Afin que chacun puisse prolonger cette journée sur le bord de mer, les restaurateurs qui s'associent à l'évènement proposeront un menu spécial Calanquaise à 16€ (voir les menus sur le site). Toutes les infos sur [www.trail-la-calanquaise.com](http://www.trail-la-calanquaise.com) ou Facebook.

Manifestation Sportive

Article dans Calanques

4ème édition du Trail La Calanquaise



Avril

2019



# CALANQUES

## Au Treize 600 Vins, il y a toujours à découvrir !

communiqué



Toujours en quête de nouveauté et d'exclusivité, Richard vient de rentrer du pays basque avec une pépite dont il possède l'exclusivité : l'Egiategia. Un vin dont la fermentation s'effectue dans des cuves immergées par 15m de

profondeur dans la baie de St Jean de Luz, une méthode pionnière révélant des arômes qui ne s'exprimeraient pas spontanément autrement que par ce procédé sous marin.

Le printemps, c'est également la bonne saison pour

(re)découvrir les meilleurs rosés issus de petits domaines locaux, pour la plupart cultivés en biodynamique, qui vous mettront du soleil en bouche : Château Minuty, Château Roubine, Saint Aix, Fredavelle, le Château Fontenelle, le Barbeille, le Palm du Château l'Escarelle, la Vie en Rose... sans oublier le vin de chez Jean Luc Colombo et ses appellations fleurant bon la Provence : Château du Rouet, Les Anthénors, Les Pins Couchés, La Redonne, La Belle de Mai...

Et pour les inconditionnels du Tariquet, toute la gamme est disponible au Treize 600 Vins à partir de 7€.

N'hésitez pas non plus à faire un détour les 11 et 12 mai prochains au Salon du vin rosé qui se déroulera sur le port de Carry : l'occasion de profiter des bons conseils de Richard qui vous fera certainement découvrir quelques appellations dont vous ne soupçonniez même pas l'existence.

Enfin, le Treize 600 Vins étant aussi un restaurant à

la réputation maintenant établie, ne pas citer la cuisine de Martine tournerait presque au sacrilège : Curry jaune Thaï (poulet ou fruits de mer avec légumes), Rognons sauce moutarde, jambon Bellota, Patanegra ou Noir de Bigorre (nouveau)... pour l'apéritif ou pour un repas entre amis, le Treize 600 Vins est assurément l'adresse incontournable de la côte bleue.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

### TREIZE 600 VINS

14 Bd Jean Valensi (place du marché) - 13620 Carry le Rouet  
Tel. : 04 86 64 79 62 / 06 07 03 24 05

Mail : treize600vins@gmail.com / contact@treize600vins.com  
Site internet : www.treize600vins.com

Cave et restaurant ouverts du mardi au samedi à partir de 17h  
Cave ouverte le vendredi et samedi de 10h à 12h30



Gastronomie

Article dans Calanques

Des vins d'exceptions



Avril

2019



# CALANQUES

## Le skate park inauguré



C'est un projet initié il y a près de trois ans qui vient d'être tout récemment inauguré par le Maire Jean Montagnac, pour le plus grand plaisir des fans de sports de glisse. Sur près de 1300 m2 (dont

un bowl de 90 m2 et 1000 m2 de flow), les pratiquants de skate, roller et trottinette vont pouvoir s'adonner à leur sport favori sur ce magnifique spot noyé au milieu de la verdure. «*Nous avons travaillé en totale osmo-*

*se avec les entreprises qui ont vraiment pris à cœur ce projet, n'hésitant pas à travailler la nuit, peaufinant les formes en béton tout à la main*» précise Francis Der Kasparian, conseiller municipal délégué aux sports, un peu le « père spirituel du projet », et de poursuivre «*c'est le fruit d'un gros travail d'équipe, avec l'aide précieuse des «Experts Carry» en la personne de Mathias Di Francia, Jean Louis Alviset et Nicolas Joillon, skateurs depuis de nombreuses années qui m'ont apporté toute leur expérience*».

Le surfeur Eric Dargent ainsi que le marseillais champion de France Vin-

cent Matheron sont déjà venus tester la structure, dont la réputation a déjà dépassé nos frontières (un papier est paru dans la presse allemande, et elle a fait parler d'elle en Californie !). Ce n'est pas pour rien qu'une manche qualificative pour les Wild cards de la Red Bull de Marseille y sera prochainement disputée.

Un éclairage nocturne disponible jusqu'à 22h sera bientôt mis en fonction, et deux tables de pique nique viendront compléter l'installation de cet équipement voué à un très gros succès et qui contribue déjà au développement de la pratique sur la côte bleue.

©photos Jean Louis Alviset



Sport

Article dans Calanques

Inauguration du Skate Park



Avril

2019



# CALANQUES

## New Mix, partenaire de vos fêtes haut de gamme



Après quinze années consacrées à la prévention des risques professionnels au sein de grandes entreprises, c'est un virage à 180° qu'a opéré Cécile Grimaud

en se lançant dans l'évènementiel. Au centre de sa réflexion, trois questions qui revenaient sans cesse comme une évidence : pourquoi attendre d'être invité à un mariage pour

vivre un moment festif en famille dans un endroit d'exception, pourquoi est-il si compliqué de sortir faire la fête quand nous sommes parents, et enfin pourquoi ne pas proposer

aux entreprises des séminaires revisités pour contribuer au bien-être des équipes et des familles.

« En créant l'agence New Mix, j'ai délibérément choisi de positionner la famille au cœur des événements, qu'ils soient privés ou professionnels » confie Cécile, et de poursuivre « nous nous adaptons à tous types de demandes et d'activités, que ce soit à l'animation d'un site d'exception pour une collectivité locale, d'un domaine viticole lors d'une soirée dégustation, de vos séminaires d'entreprise, arbres de Noël ou journées entre collaborateurs, mais

aussi lors de vos réunions de famille, anniversaires ou mariages. En créant ces moments d'échange, de partage, de joie et de détente, je souhaite apporter aux convives des énergies positives, de nouvelles rencontres, de nouveaux amis ».

Quelles que soient vos envies, New Mix s'occupe de tout et saura vous proposer la formule adaptée à vos rêves. Quant au coût de la prestation, difficile d'avancer un chiffre préalable, tient surtout à préciser Cécile, « car cela dépendra de vos envies, du choix du lieu et des animations, mais ce qui est certain,

c'est que sera du haut de gamme ».

Une autre chose est certaine, c'est qu'avec ce nouveau projet professionnel, Cécile a réalisé son rêve qui risque de devenir contagieux : la soirée de lancement organisée en octobre dernier au Domaine des Terres de Saint Hilaire à Ollières avec force illusionnistes, magiciens et animations diverses pour petits et grands a tenu toutes ses promesses, et nul doute que celle-ci fera rapidement écho dans le monde de l'évènementiel haut de gamme.

[www.newmix.fr](http://www.newmix.fr)  
06 62 34 79 03

Evènementiel

Article dans Calanques

Des fêtes haut de gamme



Avril

2019



# CALANQUES

## Pâtisserie Reynier : le chocolat dans tout ses états

communiqué



C'est chaque année la même chose : à l'approche des fêtes de Pâques, une agréable odeur de chocolat flotte dans l'établissement.

Petits et grands, mais surtout gourmands, attendent avec impatience les nouveautés concoctées par Christophe Fornasero pour cet incontournable rendez-vous de printemps.

Cette année encore, le maître des lieux à fait travailler

son imagination pour vous préparer quelques jolies surprises que nous vous laisserons le soin de découvrir par vous-mêmes.

Sachez tout de même qu'aux côtés des classiques œufs, poules, lapins et cloches préparées dans les trois chocolats (blanc, au lait et noir), Superman, ballons de foot, crampons de foot ou encore Château de Princesse figureront parmi les nouveautés à décou-

vrir sans plus tarder. Faites vous également plaisir avec les pâtes de fruit, la pâte d'amande, les chocolats au détail, à la casse ou en ballotins, ainsi qu'avec la traditionnelle friture de Pâques.

Et n'oubliez pas de tenter votre chance à la traditionnelle tombola qui vous permettra peut-être de gagner un magnifique panier garni d'un assortiment de plusieurs kilos de chocolats de Pâques !

Autre évènement majeur du printemps, la Fête des Mères pointe déjà le bout de son nez avec son cortège de douceurs. Gâteaux en forme de cœur, gâteaux glacés ou personnalisés, douceurs et friandises de toutes sortes sans oublier les incontournables sacs Chanel et les escarpins en chocolat façon Louboutin, créations originales à garnir selon vos envies. Rien n'est trop beau pour lui dire je t'aime de la plus belle des façons.



Avenue Joseph Arrighi  
13620 Carry-le-Rouet  
04 42 44 68 78

### Trois adresses à votre service

Avenue de la Vierge  
13820 Ensues-la-Redonne  
04 42 81 68 02

82 Route Départementale 568  
13740 Le Rove  
04 91 03 19 57



Ouvert du lundi au samedi de 6h à 20h, le dimanche de 6h à 19h.

Pâtisserie

Article dans Calanques

Le chocolat sous toutes ses formes



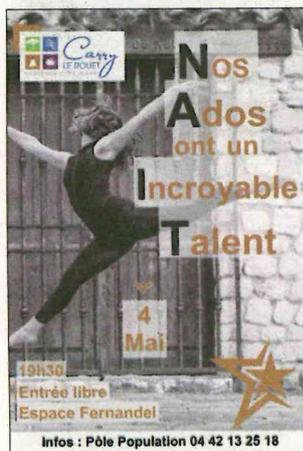
Avril

2019



# CALANQUES

## Les ados ont un incroyable talent.



**A** l'instar de l'émission télévisuelle du même nom, une vingtaine d'ados vont pouvoir exprimer leurs talents sur la scène de l'Espace Fernandel le 4 mai prochain lors de la soirée « Nos ados ont un incroyable talent ». *« A l'origine du projet, les ados sont venus me voir un jour avec toute leur audace, me faisant savoir qu'ils avaient eux aussi*

*des talents et qu'ils avaient besoin d'un coup de pouce pour les mettre en avant »* confie Daniel Livon, adjoint aux affaires sociales et au pôle Enfance Jeunesse et Familles.

Au cours de la soirée, les huit candidats, pour la plupart carryens âgés de 14 à 16 ans, passeront deux par deux après tirage au sort, le vainqueur étant désigné par le public.

Certains ont des numéros solo, d'autres en groupe, et on peut dévoiler qu'il y aura du chant, danse, musique... les deux finalistes étant finalement départagés par le jury.

La soirée débutera à 19h30, et l'entrée est gratuite. Venez nombreux encourager les talents de demain.

Evènement

Article dans Calanques

La place est aux ados



Avril

2019



# CALANQUES

## Molie expose à la Bergerie

Après avoir exposé deux portraits de la star lors de la soirée hommage à Johnny Hallyday le 2 février dernier, en présence du Maire Jean Montagnac et de Jean Pierre Foucault, puis à la galerie des Amis des Arts sur le cours Mirabeau à Aix-en-Provence, Molie vous donne rendez-vous à la Bergerie à Carry le Rouet du 11 au 24 avril prochains. Comme toujours, de nouveaux tableaux seront présentés au pastel et huile

couteaux, sans oublier une foire aux croûtes en fond de galerie.

Passionnée depuis peu de sculpture et de travail sur vitrail, elle y proposera également des masques en raku et des lampes en vitrail de sa propre création.

A noter qu'une exposition permanente d'une dizaine de tableaux, également à la vente, se tient au restaurant gourmet et panoramique "Côte et Mer" à Carro, près de la criée.



Art

Article dans Calanques

Nouvelle exposition de Molie



Avril

2019



# CALANQUES

## Danielle Ommeval, l'art de révéler la lumière

Diplômée de l'Ecole d'Art et d'Architecture de Luminy, Danielle Ommeval est aussi restauratrice de tableaux, experte en œuvres d'art, et peint depuis l'âge de 16 ans des toiles où

les couleurs chantent l'éclat du soleil. Fascinée par le contraste de l'ombre et de la lumière qu'offrent les paysages de Provence, elle joue en virtuose sur sa palette colorée de cette luminosité qui se répand

sur la terre. Souvent qualifiée de «Peintre de la lumière et du bonheur», les effets du soleil l'ont toujours intéressée au plus haut point, les caprices du temps lui permettant d'appliquer au mieux sa théorie *«je peins ce que je ressens, au lieu de restituer avec minutie ce que je vois»*.

Si l'attrance de ses tableaux s'avère multiple, elle a le pouvoir subtil des harmonies réussies. Dans tous ses paysages, elle crée un univers idéalisé, car elle peint avec beaucoup de sensibilité tout ce qu'elle ressent. Il y a quelque

chose de suave et de tendre dans sa peinture. Elle nous offre dans cette exposition toute la mesure de son talent où elle a acquis une maîtrise exceptionnelle : l'art de révéler la lumière.

La Bergerie. Exposition ouverte tous les jours du 23 mai au 5 juin de 10h à 12h et de 14h à 19h, le week-end de 10h à 19h. Vernissage-cocktail le samedi 25 mai à partir de 11h. Entrée libre.

Renseignements 06 130 130 47



Art

Article dans Calanques

Des tableaux lumineux



Avril

2019

# La Provence

## Le Tennis Club à fond la forme

**L**e Tennis Club de Carry (situé quartier de la Loge; parc des sports) se porte bien. Son président, Jean Ponticelli, le comité directeur et les moniteurs du club sont des plus motivés.

Pour rappel, l'association dispose d'un club house municipal ainsi que de quatre courts extérieurs en béton poreux, de deux courts en moquette synthétique, de deux terrains de mini-tennis et de deux murs d'entraînement.

Incontestablement ces surfaces en synthétique permettent un jeu de meilleure qualité, par tous les temps, pour les sportifs du club, que ce-

### Des animations sont proposées à l'ensemble des adhérents.

la soit en loisir ou bien lors des compétitions. Le TC Carry organise des tournois, simples, doubles, grand prix pour les jeunes, poules et open pour les adultes et des tournois évolutifs affiliés à la fédération. Des cours particuliers sont également possibles.

Des animations chaleureuses et familiales sont aussi proposées à l'ensemble des adhérents tout au long de la saison, ainsi que des stages pendant les vacances, comme d'assister à des tournois prestigieux... Côté



Le Tennis Club de Carry propose un large éventail d'activités et formules pour ses adhérents, jeunes ou adultes, recherchant le côté loisir ou bien en compétition. /PHOTO J.-L.C.

enseignement, il existe au sein du club une école de tennis, pour les enfants dès 4 ans; ces derniers découvrent l'univers du tennis à travers des jeux et matériels adaptés.

Les juniors et ados poursuivent l'initiation et le perfectionnement du tennis. Pour les adultes, il est possible soit d'assouvir sa passion en mode loisir ou bien compétition. L'école de compétition, quant à elle, permet aux jeunes, selon leur niveau, leur motivation et leur disponibilité, de prendre part à

une formation technico-tactique et physique, à des compétitions, championnats par équipe et tournois.

Les sportifs jeunes et adultes obtiennent régulièrement de très bons résultats: dix équipes adultes jouent dans des championnats séniors. Les jeunes des plus prometteurs sortent régulièrement vainqueurs de tournois du club et de clubs du département de la région... Preuve de la qualité et du savoir-faire de l'encadrement qui n'hésite pas aussi à faire des dé-

placements. Les sportifs sont allés en région parisienne afin d'y progresser: six jeunes encadrés par Jérémy Capobianco et Anthony Luciani ont participé à cette belle aventure sportive et humaine. L'un d'en eux, Tomasin a été finaliste à Saint Maur. De plus, Clément Moreau, sur deux tournois, a battu deux joueurs à 15/1 en totalisant sept victoires pour deux défaites. Le club a de l'avenir!

Tennis Club de Carry, parc des sports; ☎ 04 42 45 08 20 ou tc-carry@fft.fr

Sport

Article dans la Provence

Le Tennis Club en bonne forme

11 Avril

2019

# La Provence

## Ce week-end le port prend des airs de "Marsiglia"

**M**ade in Marseille" sera le premier des quatre événements Marseille Provence 2019 à Carry et donc estampillé "gastronomie". Pendant deux jours, demain et dimanche, plusieurs événements auront lieu sur le port. Un groupe d'animation, *Loise et Tonton*, rythmera ce week-end. Une vingtaine de stands seront installés: artisanat, démonstrations, dégustation, et ventes de musique et de produits marseillais en tous genres. Des produits locaux donc, parmi lesquels panini, sandwiches, sardines ou encore poutargue. Des dédicaces de Mederic Gasquet Cyrus auteur de *Le parler Marseillais* et de Christopher Perez, qui a écrit *L'histoire illustrée de l'Olympique de Marseille*, sont également prévues.

"Nous ne faisons qu'une édition thématique chaque année, révèle Frank Devos, directeur de l'office du tourisme. Cette fois, c'est incarné par la cité Phocéenne. Cela part d'une volonté politique de notre élue, Corinne Martinico. Car c'est une réelle porte d'entrée du paysage Marseillais." Pour les vrais "fadas" pas de moresque mais un bon pastis ! L'apéritif offert par la municipalité débutera à 11h demain, suivi d'un repas, en musique, avec le groupe Quartier Nord.

Une démonstration en direct de peinture sur les paysages marseillais sera orchestrée par Thierry Chauvelot, originaire du Rove. Plus tard, rendez-vous sur le stand de la



L'année dernière le week-end thématique à Carry-le-Rouet mettait à l'honneur l'Italie, ce week-end c'est au tour de la cité Phocéenne.

ARCHIVES DR

### LE PROGRAMME

Samedi 11 h: apéritif offert par la municipalité et les exposants autour d'un Quizz sur Marseille (port); 12 h (et dimanche, même heure): petite restauration sur place avec ambiance musicale par le groupe Quartier Nord; 15 h (dimanche, même heure): démonstration de peinture d'un paysage marseillais; 15h30 (et dimanche à 11h): jeux de tir de précision sur le stand de la Boule Bleue (port); 17 h: retransmission du match OM - Nîmes à l'Espace Fernandel. Dimanche à 14 h: concours de contrée à l'espace Fernandel avec lot pour les gagnants. Inscription de 13h à 14h à l'espace Fernandel, gratuit places limitées (16 équipes)

Boule bleue pour un jeu de tir de précision.. Enfin, à 17h, le match OM-Nîmes sera retransmis en direct à l'espace Fernandel.

Dimanche, on prend (presque) les mêmes, et on recommence, sans l'apéro! Petite différence: un concours de contrée à 14 heures à l'espace Fernandel. Attention, il est nécessaire de s'inscrire entre 13h et 14h.

Franck DELABOT

Salon Made in Marseille

Article dans la Provence

Produits locaux à l'honneur

12 Avril

2019

# La Provence

## Molie revient, avec du nouveau, à la Bergerie



Molie expose depuis hier et jusqu'au 24 avril.

/PHOTO DR

Molie expose de nouveau à la Bergerie depuis hier et jusqu'au 24 avril. L'artiste revient avec de nouveaux tableaux au pastel et huile couteau. En fond de galerie, se tiendra une foire aux croûtes.

Et, grande nouveauté, sans délaissier donc ses pincesaux, Molie présentera ses œuvres de sculptures, un art pour lequel elle a récemment commencé à se passionner. Elle exposera des masques en raku et des lampes en vitrail. **A.L.**

Exposition jusqu'au 24 avril de 10h à 12h30 et de 15h à 19h à la Bergerie.

Exposition

Article dans la Provence

Nouvelle exposition de Molie



12 Avril

2019

# La Provence

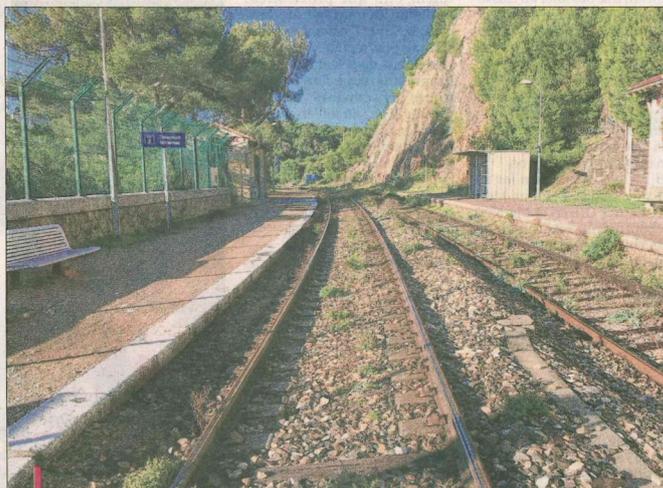
## Ligne de la Côte bleue l'Etat met 7,7M€ sur les rails

Elisabeth Borne, qui sera aujourd'hui à Grans, l'a assuré au député Zulesi

C'est sans doute l'une des belles lignes de train de la région. Mais pas forcément la plus rapide ni la plus fiable. Marseille-Miramas via Martigues, c'est l'assurance d'un dépaysement de quelques minutes, le temps du parcours le long de la Côte bleue, entre l'Estaque et La Couronne principalement.

Mais cette ligne centenaire a besoin de travaux. Le Conseil régional avait affirmé dans nos colonnes en novembre, par la voix de Philippe Tabarot, vice-président chargé du dossier, un engagement de 19M€ sur les 35 qui comptera la première tranche des travaux, entre l'Estaque et Carry. La deuxième serait estimée à 100M€.

Alors que le maire de Martigues Gaby Charroux avait fait part de son inquiétude fin février sur le financement du chantier, Elisabeth Borne, ministre des Transports, vient d'indiquer que l'Etat apporterait 7,7M€ au dossier. Elle l'a notifié dans un courrier adressé mardi dernier au député de Salon, Jean-Marc Zulesi. Une somme qui est inscrite, dit la ministre, dans "le budget initial de l'agence de financement, des infrastructures de transports de France (AFITF), malgré un contexte budgétaire fortement contraint". L'effort de moderni-



La gare de La Redonne, sur le secteur concerné par les travaux. L'Etat a confirmé son engagement financier. / PHOTO E.G.

sation "des réseaux ferroviaires et routiers est confirmé", écrit aussi la ministre, ce qui ne manquera pas de poser question à l'ouest de l'étang de Berre, où des dossiers comme le contournement routier de Martigues et Port-de-Bouc attendent tou-

jours d'ultimes confirmations. Pour les 1 300 à 1500 passagers qui empruntent chaque jour un TER sur la ligne de la Côte bleue, l'horizon semble en revanche se dégager, même si, de septembre 2020 à mars 2021, ils ne pourront plus l'emprunter,

les travaux imposant une fermeture des voies sur le premier tronçon choisi. Les rails, le ballast et les traverses seront changés, un pont et un tunnel devant aussi subir des travaux importants de rénovation.

ÉRIC GOUBERT

Travaux sur la ligne

Article dans la Provence

L'Etat met 7,7 M€

12 Avril

2019

# La Provence

## Tout Marseille autour du port



Des navettes ou des sardines? Plusieurs spécialités marseillaises sont proposées à Carry jusqu'à ce soir.

/PHOTOS J.-L.C.

**S**ous un soleil printanier, le maire Jean Montagnac et des membres du conseil municipal ont ouvert officiellement hier ce week-end gastronomique, culturel et sportif sur le thème "Made in Marseille".

Après avoir mis à l'honneur l'Italie (jumelage avec Bussetto) et la Corse, la cité Phocéenne est à l'honneur pendant deux jours, lors du premier événement de Marseille Provence 2019.

Toutes les saveurs, le savoir-faire et les produits marseillais sont mis en valeur sur l'esplanade du port, place Jean Jaurès par une trentaine d'exposants: panisse, poutargue, sardines frites, biscuits, navettes et gâteaux, vin, safran...

**Panisse, poutargue, sardines, mais aussi savons, livres...**

Sans oublier la partie littérature avec des livres sur l'Olympique de Marseille, "le parler marseillais", des recettes de cuisine du Lions et des séances de dédicaces. Les stands voisins réunissent des œuvres d'art, des idées de cadeaux, des textiles avec des expressions marseillaises pleines d'humour, des objets décoratifs, culinaires, des savons...

Un apéritif convivial a réuni l'ensemble des participants et les visiteurs présents. "C'est très

agréable, notent Robert et Anne-Mary, on découvre des produits variés de chez nous, avec un apéro et un concert, c'est très chaleureux". "Belle ambiance et coup de projecteur sur Marseille, on peut même se restaurer sur place, ajoutent Louise, Tony, Jean-Marc et Priscilla. Il a des produits délicieux, on peut discuter avec les producteurs, c'est vraiment intéressant".

Des démonstrations sont également programmées, des parties de pétanque, de peinture. Ce dimanche il vous sera possible de prendre part à un concours de contrée gratuit, à l'espace Fernandel. Et de découvrir à nouveau cet espace dédié à Marseille.



Jeux de tir et pétanque sont organisés sur le stand de la Boule Bleue.

/PHOTO J.-L.C.

Salon Made in Marseille

Article dans la Provence

Les saveurs de Marseille en un salon

14 Avril

2019



## Carry-le-Rouet: le Salon "Made In Marseille" se poursuit ce dimanche

Marseille s'exporte à Carry pour un week-end haut en couleurs !  
Nombreuses animations typiques (pétanque, contrée) stands gastronomie locale (panisse, tapenade, navette) et artisanat (savon de Marseille, safran de Martigues...)  
Démonstrations, dégustations, dédicaces et ventes au programme.  
Diffusion de chanson marseillaise.  
Ce dimanche de 10h à 17h rendez-vous sur le Port et à l'Espace Fernandel.

**Salon Made in Marseille**

**Article dans Maritima**

**Marseille s'exporte à Carry**



**14 Avril**

**2019**