

La Provence

Lancement de l'atelier "Gym'Equilibre"

Jeudi 4 avril à 9h, salle 1 du théâtre de verdure, sera organisé le premier atelier Gym'Equilibre sur "la prévention des chutes". À partir de 65 ans, une personne sur deux va chuter avec des conséquences, souvent, assez graves. L'adjoint, le docteur Daniel Livon, vice-président du Centre communal d'action sociale indique "qu'au CCAS, nous pensons que "mieux vaut prévenir que guérir". C'est pourquoi, en partenariat avec le Comité Régional d'Éducation Physique de Gymnastique Volontaire, sont mis en place des ateliers "Gym Équilibre" pour les personnes de 65 ans et plus domiciliées sur la commune."

Limités à 15 participants, ils se dérouleront sur 12 séances, du 4 avril au 27 juin inclus, les jeudis matin, de 9h à 10h30 pour la première séance et ensuite de 9h à 10h pour les autres.

"Animés par un coach spécialisé, ils ont pour objectif de prévenir les chutes et leurs conséquences tout en luttant contre la sédentarité et l'isolement social, précise la directrice du CCAS, Patricia Gomez. Et de permettre aux seniors de garder durable-



Premier atelier jeudi avec le CCAS. /PHOTO J.-L.C

ment leur dynamisme, de retirer rapidement tous les bienfaits d'une activité physique régulière synonyme de stabilité et de vitalité au quotidien et de leur redonner l'envie de pratiquer des activités physiques au quotidien." L'inscription est soumise à la délivrance d'un certificat médical d'aptitude aux exercices d'équilibre (les personnes actives s'aidant d'une canne pour marcher sont aptes à y participer).

Tarif : 30€. Renseignements au CCAS :
☎ 04 42 13 25 27. Inscription :
☎ 06 60 33 58 16.

MART 003

Atelier Gym'Equilibre

Article sur La Provence

Nouveau ! Annonce de l'évènement

1er Avril

2019

La Provence

Le FC Côte Bleue a bien résisté

SC AIR BEL 1 - FC CÔTE BLEUE 0

Stade de la Pomme. Mi-temps: 1-0. **Arbitre:** M. Mastour.
But: Talla (7).

Avertissements - SC Air-Bel: Youssouf (61), Galleron (90+1).
FC Côte Bleue: Roccia (61), Freire (90+2).

SC Air Bel: Descenzaux - Lerda, Talla (cap.), Martra - Handous, Galleron, Adroit, De Santi, Youssouf - Vanni, Sadani. **Entrés en jeu:** Le Borgne, Traore, Santucci.

Entraîneur: Nicolas Mousset.

FC Côte Bleue: Pujalte - Arnaud, Mabroukou, Freire, Monier Dit Molinari - Roccia, Zouit, Mohamed - Oussada, Caiola, Mami. **Entrés en jeu:** Msaidie, Guissart.

Entraîneur: Anthony Ringler.

Lancé dans la course à l'accession en régional 1, chaque point vaut son pesant d'or et le Sporting Club d'Air Bel se devait de l'emporter face à une formation Saussetaine relégable avant le coup d'envoi. C'est chose faite, puisque c'est d'une courte tête, celle de son capitaine Cédric Talla d'entrée de match (1-0, 7), que les Marseillais se sont imposés péniblement face au FC Côte-Bleue, hier (1-0). Car malgré l'ouverture du score précoce et une première période plutôt aboutie, le SC Air Bel s'est un peu emmêlé les pin-

ceux après le repos. Effectivement, même sans être en très grand danger, le SCAB a perdu le contrôle de l'entrejeu et le fil de la rencontre laissant l'opportunité de revenir dans le match au FCCB qui n'a pas su s'en saisir. Un moindre mal, puisque avec ce court succès, Air Bel préserve le suspens en haut du classement et rejoint Toulon à la deuxième place, synonyme d'accessit et surtout reste à 4 points du leader Marignane-Gignac FC qu'il rencontrera lors de la prochaine journée.

Lionel HADJADJ



Un but de la tête de Cedric Talla a permis au SC Air Bel de rester en course pour l'accession en R1. /PHOTO LIONEL HADJADJ

Football Club Côte Bleue

Article sur La Provence

Défaite face à SC Air Bel



1er Avril

2019

La Provence

CARRY-LE-ROUET

L'hommage du cinéma à Aznavour fait salle comble

Six mois après sa disparition, le cinéma de l'Espace Fernandel en partenariat avec l'association UACB (Union des Arméniens de la Côte Bleue), a programmé un "hommage à Charles Aznavour".

Cette soirée a conquis un grand nombre de spectateurs. C'est même devant une salle comble que la chorale de l'Harmonie de l'Estaque s'est produite. À sa création, cette association avait pour objectif de créer une animation permanente sociale et culturelle dans un quartier défavorisé. En 1999, c'est à la suite d'une rencontre avec Gayané Hovhanyssian, ancienne artiste lyrique arménienne, internationalement connue, avec Roger Ruzé, membre administrateur, et, aujourd'hui maire des 15 et 16^e ar-



L'harmonie de l'Estaque est composée de 35 personnes, dont une douzaine a de 6 à 12 ans.

/PHOTO J.-L.C.

rondissements de Marseille que le projet de création d'un opéra composé d'enfants a pris naissance. Aujourd'hui, 35 personnes composent ce chœur. Ce soir-là et exceptionnellement ce chœur a interprété des chansons du répertoire de Charles Az-

navour. Les spectateurs étaient debout pour applaudir ces jeunes artistes. Robert Barnakian se félicitait du succès de cette soirée spéciale: "Lorsque nous avons voulu organiser cet hommage en mémoire à Charles Aznavour, j'ai contacté L'har-

nie de l'Estaque. Bien que cette prestation fût hors de leur répertoire lyrique, la chef de chœur Gayané a répondu par l'affirmation. Il a fallu plus de trois mois de répétitions pour l'adapter à une chorale et apprendre les chansons retenues. Ce pari risqué s'est avéré réussi." La soirée s'est terminée par la projection du film de François Truffaut, *Tirez sur le pianiste*, avec Charles Aznavour dans le premier rôle masculin. Sylvie cinéphile de Carry-le-Rouet a passé "une excellente soirée, j'ai été impressionné par ces enfants qui chantaient sans l'ombre d'un quelconque trac des chansons de Charles Aznavour". Maurice, spectateur de Sausset-les-Pins poursuivait: "Superbe la chorale et que d'émotions dans leur interprétation, ils sont remarquables".

MART_003

Hommage à Charles Aznavour

Article sur La Provence

Grand succès



4 Avril

2019

La Provence

ZOOM SUR La Société nautique



La Société nautique de Carry a réuni ses adhérents et conjoints au théâtre de Verdure, pour la traditionnelle oursinade de l'association. 120 convives ont pris part à ce déjeuner. Une vingtaine de bénévoles ont ainsi ouvert les succulents fruits de mer. Max Turina a rappelé les manifestations destinées aux enfants et adultes dans laquelle s'investit la SNC. "Notre formation des permis côtiers et hauturiers est devenue une référence sur la Côte Bleue, sans oublier nos stages de l'école de pêche enfants. Merci aux précieux bénévoles qui s'impliquent à nos côtés." Le maire, Jean Montagnac, était présent ainsi que le député Eric Diard et des présidents d'associations ont témoigné "toute leur amitié et leur estime envers la SNC et son bureau dynamique, très impliquée dans la vie carryenne et le port de plaisance". /PHOTO J.-L.C.

Société nautique de Carry

Article sur La Provence

Oursinade de la SNC



4 Avril

2019

La Provence

Cinq cents seniors au déjeuner du Bel âge



Le Club municipal Bel âge a organisé son repas au Grand bleu.

Le traditionnel déjeuner des retraités du Club municipal Bel Âge, présidé par Michèle Chiaradia, et de l'Entraide solidaire 13 s'est déroulé salle du Grand bleu, au Rouet plage. Ils étaient 500 seniors. Pour rappel, le club a plus de cinquante ans d'existence. La municipalité et son CCAS ont œuvré avec le Club municipal pour ce repas suivi d'une après-midi dansante et festive.

"Une pensée pour René Tavera. J'aurais aimé qu'il soit là aujourd'hui. Nous allons offrir un chèque de 200 € recueillis lors d'un loto en faveur de l'association En avant Lisa", a déclaré Michèle Chiaradia, la nouvelle présidente.

Le numéro 419 a été tiré au sort. L'heureuse gagnante est connue du village puisqu'il s'agit de Delphine Bacchérutti, responsable d'une agence d'assurances à Carry.

Club Municipal bel âge

Article sur La Provence

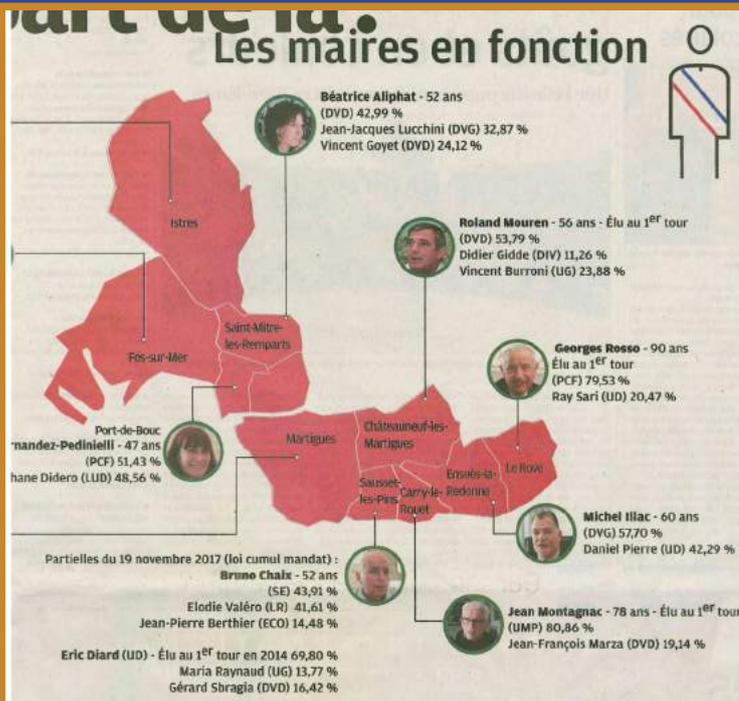
Déjeuner du bel âge



5 Avril

2019

La Provence



CARRY-LE-ROUET

Jean Montagnac "comme si c'était la première fois"

"J'envisage cette campagne comme si c'était ma première", indique Jean Montagnac (sa liste UMP a obtenu 80,85 % des voix en 2014) qui avait annoncé briguer un nouveau mandat lors de la cérémonie de ses vœux à la population.

"Je pense qu'il y aura au moins un candidat en face. De mon côté, la campagne a commencé dès le lendemain des élections municipales de 2014. Pour cette nouvelle candidature, je ne changerai pas grand-chose, nous organiserons peut-être davantage de réunions publiques. On prépare l'avenir de la ville chaque jour, forts de notre bilan des six années passées. Le contrat qui nous lie aux habitants est rempli, voire plus, et va se terminer avec la pose de la première pierre d'un gymnase (au mois de juillet Ndlr). Pourtant, vraiment, malgré ce bilan favorable, c'est comme si j'étais

candidat pour la première fois, rien n'est acquis et ce serait une erreur de se dire certain d'être élu. L'incertitude de l'urne fait partie de la démocratie."

Pour son principal opposant, le conseiller municipal Jean-François Marza (qui avait présenté une liste divers droite), "2020, c'est dans une éternité, pour l'heure je continue mon boulot de conseiller municipal de l'opposition, il est encore un peu tôt pour se prononcer. Je ne sais pas si je serai candidat, n'étant pas un carriériste de la politique, et c'est avant tout aux Carryens de décider." L'homme rappelle tout de même : "J'ai lancé le mouvement Marza Métropole, ainsi en fonction des bonnes volontés, des listes pourront être présentées, notamment sur la Côte bleue."

C.C.

MART_002

Elections municipales

Article sur La Provence

6 Avril
2019