

La Provence



21 Août
2017

Carry pêche sportive

Du lundi 21 au vendredi 26 Aout 2017

Article sur La Provence

Concours de pêche au gros

version
femina

#Nénuphare

De la Camargue à la Côte Bleue



Dépaysement au Domaine de la Palissade

Le Domaine de la Palissade occupe un site protégé étonnant, entre Salin-de-Giraud, doté prochainement d'un nouveau camping, et la plage de Piémanson rendue à la nature depuis l'interdiction du camping sauvage. Des tables de pique-nique ombragées, une vieille bâtisse où s'informer, des sentiers fichés et des balades à cheval permettent de découvrir la faune et la flore entre les étangs et l'embouchure du Rhône. A certaines occasions, comme le Festival de Camargue en juin, Les Salins du Midi ouvrent aux cyclistes la piste qui mène aux phares de Beauduc et de Faraman.

Domaine de la Palissade, Salin-de-Giraud. 06 87 84 33 72. Palissade.fr



#EXPOSITIONS MARITIMES

Les villes d'Arles, Martigues, Marseille et Aubagne se sont regroupées pour créer l'événement culturel et touristique "Appel du Large" fédéré par Bouches-du-Rhône Tourisme. Il regroupe plusieurs expositions passionnantes sur un thème maritime. Certaines se prolongent jusqu'en 2018. À noter notamment :

• "De Ziem à Camoin" (Musée Ziem), "Aventuriers de mers" (Museum), "Jack London dans les mers du sud" (Vieille Charité), "Escalaes méditerranéennes" (Regards de Provence) et "Navires et navigations à l'époque romaine" (Musée Arles Antique).

myprovence.fr/culture/dossiers/l-appel-du-large

#6 - Version Femina Provence



Manger sur la plage des Saintes

Sa décoration est tellement soignée qu'on a du mal à imaginer que le Farniente Plage est un restaurant temporaire entièrement démonté fin septembre. La famille Ubeda vous accueille à la terrasse lounge, sur le sable avec des transats, un vaste coin salon pour manger des tapas "d'inspiration espagnole et camarguaise" (de 10 à 18€). Dans le restaurant, moules (16€), poissons, crustacés et salades repas (21€) régaleront les papilles. Vrai coup de cœur !

Le Farniente Plage, route d'Aligues-Mortes, plage ouest Cios du Rhône, 06 49 88 91 83. farnienteplage.com



Escapade au phare de la Gacholle

De tous les phares de Camargue, celui de la Gacholle est le plus accessible toute l'année. Depuis les Saintes-Maries-de-la-Mer, on y accède à vélo ou à pied par la digue de la mer au bout d'une quinzaine de kilomètres. Ce bâtiment est utilisé par la Réserve nationale de Camargue comme station d'accueil ornithologique. C'est le point de départ de sentiers en pleine nature... à respecter. N'oubliez pas un antimoustiquaire, de l'eau et une paire de jumelles.

Reserve-camargue.org

LES LUMIÈRES DE LA CÔTE BLEUE

Le Fort de Bouc aux murailles de calcaire rose, avec un phare principal sur la tour carrée, se dresse depuis le Moyen Âge à l'embouchure du chenal de Caronte qui relie l'Etang de Berre à la mer. L'Office de Tourisme de Martigues y organise tout l'été des visites commentées depuis un accès maritime. À Carry-le-Rouet, le petit phare sur-nommé Le Pain de sucre est l'attraction du sentier du "lézard", un parcours de santé de 4 km le long du littoral accessible aux familles.

Martigues-tourisme.com et Otcarrylerouet.fr



ESCALE CONTEMPORAINE À SAUSSET

Pour vous changer des villas de style provençal, optez pour la maison d'hôtes L'Escale Côte Bleue, tenue par Hélène et Franck, au design contemporain et chaleureux : "Nous avons deux chambres dont une dotée d'un spa privatif". Le jardin, la terrasse et la vue sur la mer proche participent au charme du lieu (95 et 145€).

L'Escale Côte Bleue : 5, rue Charles Gounod, Sausset-les-Pins, 09 82 59 64 16. Lescale-cotebleue.fr



22 Août
2017

L'attraction du sentier du « lézard »

Mardi 22 août

Article sur Fémina

Le pain de sucre

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Le CCAS vigilant l'été



Tou l'été, le CCAS est vigilant aux fortes chaleurs qui peuvent s'avérer dangereuses pour les personnes âgées. / PHOTO J.C.

Le Centre Communal d'Action Social de la commune a anticipé au mieux le plan canicule et a offert aux personnes âgées, des brumisateurs afin que celles-ci souffrent moins pendant les grandes chaleurs estivales qui peuvent s'avérer redoutables. "Plus de 350 brumisateurs ont déjà été distribués aux bénéficiaires de la télé-assistance, du portage de repas à domicile et du club restaurant, depuis le début de l'été. Nous sommes très attentifs aux demandes de nos séniors. Si certaines personnes n'ont pas pu se déplacer, les membres de notre service leurs ont rendu visite afin de leur livrer ces brumisateurs, très efficaces, comment René Tavéra, adjoint en charge du CCAS et son équipe. Notre objectif a égale-

ment été de les sensibiliser sur les bons gestes à adopter. Les personnes âgées sont particulièrement vulnérables car le corps ne réagit pas de la même façon selon l'âge: elles transpirent peu, il faut donc se protéger du soleil et de la chaleur dans son logement, ne pas sortir aux heures chaudes, boire pour ne pas se déshydrater et éviter l'hyperthermie. Les séniors pendant cette période doivent adapter leur mode de vie et prendre quelques précautions élémentaires".

Tous ont été très vigilants et attentifs à l'évolution de la situation ces derniers jours et quelques brumisateurs ont encore été distribués.

Pour toute information, contactez le CCAS, boulevard des moulins au 04 42 13 25 27.



24 Août
2017

Vigilance pendant l'été

Jeudi 24 Aout 2017

Article sur La Provence

CCAS