



Guide des Associations

2023-2024

EDITO



C'est avec une grande fierté et un immense enthousiasme que je vous présente le tout nouveau guide des associations communales de notre belle ville.

Ce guide, réalisé avec l'engagement et le dévouement de notre équipe municipale de l'Office de Tourisme, vise à mettre en lumière les nombreuses associations qui font vivre Carry-le-Rouet.

Les associations sont le cœur battant de notre communauté. Elles regorgent de bénévoles dévoués, animés par la passion de partager leurs compétences, leurs talents et leur temps pour le bien-être de tous.

Ce guide est donc un outil précieux pour tous les habitants de notre commune. Il permet de découvrir un panorama complet des associations présentes, détaillant leurs activités, leurs horaires et leurs coordonnées.

Que vous soyez à la recherche d'une nouvelle activité, d'un engagement citoyen ou simplement d'une façon de rencontrer de nouvelles personnes, ce guide est là pour vous aider à trouver ce que vous cherchez.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les associations qui ont contribué à la réalisation de ce guide mais également tous les carryens qui s'investissent activement dans la vie associative.

Leur enthousiasme et leur volonté de partager leur passion enrichissent chaque jour notre ville. Leurs efforts méritent d'être reconnus et soutenus, et, c'est précisément ce que ce guide vise à faire.

Alors, n'hésitez pas à consulter ce guide des associations. Que vous soyez un nouveau venu dans notre commune ou que vous y viviez depuis des années, vous y trouverez sans aucun doute une source d'inspiration pour vous épanouir et vous engager davantage dans cette belle aventure collective.

Je vous souhaite, à tous, une belle découverte des associations locales et une magnifique expérience associative.

René-Francis CARPENTIER,
Maire de Carry-le-Rouet

SOMMAIRE



Sports

Page 6

ARTS MARTIAUX & COMBAT	P 5
GYMNASTIQUE DANSE & ROLLER	P 6
RELAXATION & FORME	P 9
SPORTS COLLECTIFS	P 12
SPORTS DE RAQUETTES	P 14
SPORTS INDIVIDUELS	P 14
SPORTS NAUTIQUES	P 17



Culture et Loisirs

Page 21

ARTS	P 22
COLLECTIONS	P 24
JEUX	P 25
MULTI ACTIVITÉS	P 26
MUSIQUE	P 28
NAUTISME	P 29
TRADITIONS	P 31



Vie citoyenne

Page 32

IFORMATIONS	P 33
ENFANCE	P 34
ENVIRONNEMENT	P 35
MÉMOIRE	P 36
NAUTISME	P 37
SOLIDARITÉ	P 38
TRADITIONS	P 41

SPORTS



JUDO CLUB CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Giovanni FOTIA
Complexe sportif
06 59 36 23 85
judoclubcarry@gmail.com
www.jc-carrylerouet.
clubeo.com



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Le judo est un art martial japonais. L'enfant, par une pratique assidue du Judo, développe sa force, sa rapidité, sa souplesse, sa coordination, ses réflexes, sa concentration, son équilibre, sa résistance, sa personnalité, la confiance en soi et la connaissance de son propre corps. Même s'il s'agit d'un art martial à l'origine, le Judo transmet dans sa pratique une certaine culture, des valeurs et des traditions comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel.

KINOMICHI CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Elisabeth CASTELLAN
Complexe sportif
06 62 18 28 71
06 07 58 43 76
phvmahe@gmail.com



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Animer des cours et des stages de Kinomichi, méthode traditionnelle d'art martial, selon les règles établies par Maître Noro, auteur de cette méthode.

NANBUDO CÔTE BLEUE

Contact :

M. Lucien TURCO
Complexe sportif
06 81 44 68 87
nanbudo.cote.bleue@hotmail.fr
 Nanbudo Côte Bleue



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Pratique du Nanbudo pour enfants, adolescents et adultes.

TRIANGULO BRASIL

Contact :

Mme Brigitte
PAGANOTTO
Complexe sportif
06 66 91 28 52
ederbjj@hotmail.fr



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Plongez dans le monde dynamique du Jiu-Jitsu Brésilien ! Cet art martial unique, né au Brésil, met l'accent sur les techniques au sol et la stratégie. Joignez-vous à nous pour apprendre à utiliser l'intelligence et la technique pour vaincre la force brute.

Le Jiu-Jitsu Brésilien offre bien plus qu'un entraînement physique : c'est une aventure qui forge la confiance en soi et favorise la discipline mentale.

BODYMOOD STUDIO

Contact :

Mme Agnès MARSILY
Complexe sportif
06 52 03 61 09
bodymood.contact@gmail.com
www.bodymood.net



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



Chez Bodymood Studio nous avons à cœur de permettre à chacun de s'octroyer un temps de pause à travers le sport, avec un ambiance sportive et chaleureuse garantie !

Zumba, Pilates, Buti yoga, Renforcement, Yoga flow...

CARRY ROLLER CLUB

Contact :

M. Stéphane LECLERCQ
Complexe sportif
06 61 86 28 30
carryrollerclub@yahoo.fr
 Carry roller club



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



Le Carry Roller Club est une association de patinage artistique sur roulettes. C'est un sport qui peut se pratiquer en loisir mais aussi en compétitions individuel, en couple ou encore en groupe.

C'est une discipline technique et acrobatique qui nécessite vitesse, puissance, précision et sens artistique.

DANSES AMICALES

Contact :

Mme Chantal GUIONNET

06 62 31 58 85

chantal.carry@free.fr

Ne restez plus autour de la piste, venez au milieu avec l'association Toutes danses, vous apprendrez : valse, tango, paso, polka, java, petits pas marseillais, cha-cha, madison etc... chorégraphie ouverture de bal. Seul, en couple, en groupe, venez vous divertir.



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



GYM VOLONTAIRE CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Christine BELGACEM

Complexe Sportif

06 62 18 31 16

gvcbcarry@gmail.com

www.gymnastique-volontaire-cote-bleue.fr

Gymnastique : 23 Séances/semaine sans restriction : Abdos fessier, CrossFitness, Gym Cardio, Step/Gym, Gym Douce, Gym Équilibre et Mémoire, Pilates, Stretching, Zumba.

Marche Santé : 1 sortie/semaine

Longe Côte : 1 à 2 séances/semaine

Marche nordique : 1 à 2 sorties/semaine

Danse : 1 séance/semaine

Yoga : 1 à 2 séances/semaine



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



LE MASQUE ET LE CHAUSSON

Contact :

M. Michel BOURGES

Espace Tournon

04 42 45 91 55

masqueetchausson@orange.fr

www.le-masque-et-le-chausson.jimdofree.com

Nous sommes présents sur la cote bleue depuis de nombreuses années et nous essayons de vous faire partager la passion qui nous anime : la danse.

Danse classique, neo classique, jazz, hip hop, nos professeurs diplômés d'état sont là pour vous apprendre et vous faire progresser en toute convivialité.



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



MÉLAO LATINO

Contact :

M. Osman CAMPO

Espace Tournon

07 68 75 65 56

melaolatinosalsa@yahoo.fr

L'association Melao Latino délivre des cours de salsa cubaine avec initiation à la salsa colombienne et autres danses latines.

Les adeptes de la danse synonyme de joie et d'enthousiasme auront l'occasion de se retrouver.

Venez nous rencontrer dans une ambiance conviviale



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



STUDIO CONTINUUM DANSE

Contact :

M. Patrick SOLIVARET

06 27 46 82 30

enairadesautels@orange.fr

 Studio Continuum Ecole de Danse

Ecole de danse ouverte depuis 2018.

Plusieurs disciplines pour petits et grands : Modern'jazz, Danse classique...



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



TONIC FORM CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Magali REGALDO

Complexe sportif

06 16 60 04 27

tonicformclubcarry@gmail.com

Association TONIC FORM CLUB 11 heures de cours par semaine du lundi au vendredi, tout en rythme et en douceur. Au programme : Gym d'entretien, Stretching, Pilate stretching ou ballon, Body Ballet (maintien et souplesse du corps avec des mouvements de danse classique adaptés au fitness).

Tous les cours sont en musique dans une ambiance conviviale et sympathique.



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



AKASHA

Contact :

Mme Mylène CAUVET
Complexe sportif
06 51 12 24 32
yoga.padmakasha.com
www.padmakasha.com

Hatha-yoga, Yoga-nidra et méditation.

Les séances de yoga et de méditation sont animées par Vanessa RICHARD, élève de Boris TATZKY, diplômée de l'école française du yoga du sud-est.

Aucune aptitude physique pré-requise, pratique assise ou allongée.



RELAXATION
&
FORME



ANANDA YOGA ET SOPHROLOGIE

Contact :

M. Olivier SCHMIDT
Cours en extérieur
06 09 80 09 87
anandayoga@gmx.fr
www.anandayogacotebleue.com

Un moment de partage & de sérénité, un yoga nomade chaleureux et créatif, aux différentes inspirations.

Cours conviviaux en petits groupes, en duo ou cours particuliers.

Ashtanga yoga dynamique, Prana Vinyasa flow solaire & lunaire, yoga doux Yin yoga, Fly Aéro yoga, yoga thérapeutique hormonal, danse médecine, sophrologie, voyage sonore, soins énergétiques, Sonothérapie, massage des 5 continents.



RELAXATION
&
FORME



ASANA

Contact :

Mme Manuella CORDENOS-BRUNET
Complexe sportif
07 50 66 82 86
nicolas.brunet2009@gmail.com
www.asana-yoga.fr

Nicolas BRUNET est professeur de Yoga et a suivi sa formation à l'école française de yoga du Sud-Est, formé par Boris TATSKY, il enseigne un yoga traditionnel originaire du sud de l'Inde (Chennai) ainsi que celle du Yoga de l'Energie de Roger Clerc.

Des postures principales, au contrôle du souffle, en passant par des séances de relaxation et de méditation.



RELAXATION
&
FORME



ECOLE DE SHIATSU DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Contact :

M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62
ecoledeshiatsu13@gmail.com
www.ecole-de-shiatsu-13.fr

Le Shiatsu est technique d'acupression née au Japon.

Promotion du Shiatsu par le biais d'ateliers et de conférences.



RELAXATION
&
FORME



KARI YOGA

Contact :

Mme Karine SUBREMOND
Complexe sportif
06 62 46 45 85
kariinyoga@gmail.com
www.helloasso.com/associations/kariyoga

Cours de Hatha Yoga (yoga traditionnel) plutôt dynamique

* Cours de Yin Yoga (améliorer la souplesse des articulations).

Lundi 17h15 et Jeudi 17h45 - Cours de 1h au complexe sportif

* Soins énergétiques (rééquilibrage des chakras, régénération cellulaire)

* Massage Knap et Trigger point



RELAXATION
&
FORME



MARIPOSA L'ENVOL DES SENS

Contact :

Mme Odile BOUVIER
Complexe sportif
07 51 61 19 85
odbouvier@gmail.com
f Mariposa l'envol des sens

Cours et ateliers de NIA, une pratique de fitness qui combine la danse, les arts martiaux et la relaxation.

Effet bien-être garanti !



RELAXATION
&
FORME



TAI CHI CHUAN

Contact :
Mme Sylvie MILLEREAU

06 31 78 78 18
tai.chi.chuan.carrylerouet@gmail.com



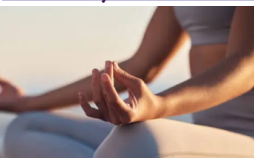
RELAXATION
&
FORME



Pratique du Tai-chi-chuan.
Art martial chinois dit « interne » souvent réduit à une gymnastique de santé.
Il peut aussi comporter une dimension spirituelle et a pour objet le travail de l'énergie.

TARA

Contact :
Mme Sylvie
MONNET-LOMBARD
Salle Lombardi
06 80 32 80 99
silvy.monnet@orange.fr
www.sylviemonnetlombard.fr



RELAXATION
&
FORME



L'association a pour but des pratiques de bien-être, de santé, de soins énergétiques, toutes les approches qui ouvrent notre cœur, notre esprit et honorent notre corps. Ce sont des techniques de nettoyage, d'entretien du corps physique, de l'énergie et du mental.
Ce Yoga allie, la puissance et la légèreté. Toujours à la recherche de l'harmonie intérieure, et du développement de l'Énergie.

SANTÉ ENERGIE 13

Contact :
M. Jean-Michel DELFOSSE

06 07 48 48 30
jeanmichel@sante-energie-13.fr
www.sante-energie-13.fr



RELAXATION
&
FORME



Cette association a pour but de faciliter l'accès et la connaissance de diverses méthodes de soins naturelles visant à rétablir l'équilibre et le bien être de la personne, tant sur le plan physique, énergétique, que psychologique.
Elle est ouverte à tous, patients ou aidants ainsi que soignants dans le même idéal de recherche de santé et d'équilibre.

BASKET CLUB CARRY

Contact :
M. Eric BECOURT
Complexe sportif
06 08 16 02 81
eric.becourt@wanadoo.fr



SPORTS
COLLECTIFS



Accueil des pratiquants de basket :
Catégorie Animation en école de basket (enfants entre 5 et 11 ans),
Catégorie Compétition (jeunes entre 11 et 17 ans et adultes),
Catégorie Loisirs (adultes).
Les maîtres-mots du club du BC Carry : convivialité, bonne humeur, esprit d'équipe

CÔTE BLEUE VOLLEY BALL

Contact :
M. Julien ARMANI
Complexe Sportif
06 25 92 90 57
julien.armani@yahoo.fr



SPORTS
COLLECTIFS



Volley-ball, beach volley...
Venez jouer entre amis, entre collègues, en famille ou même seul pour un moment de fun et dynamique.
Lundi soir à 20h au gymnase Alain Calmat à Sausset pour les débutants et initiés.
Mardi soir à 20h au complexe sportif de Carry-Le-Rouet pour les pros.

FOOT LOISIR CÔTE BLEUE

Contact :
M. Alain VALERO
Stade Roger Arnaud
06 16 79 11 18
benefrodenis13960@gmail.com



SPORTS
COLLECTIFS



Pratique du football de loisir pour les vétérans.

HANDBALL CÔTE BLEUE

Contact :

M. Vincent RIVIERE
Gymnase Sausset et Ensus
07 82 18 97 87
handball.cotebleue@gmail.com

Pratique du handball au féminin comme au masculin.
Dès l'âge de 4 ans, et jusqu'aux séniors.
Loisirs et compétition.



SPORTS
COLLECTIFS



NEW SPORT - BNN

Contact :

M. Daniel FOURNIER
Complexe Sportif - Port
04 86 64 76 03
newsportasso@gmail.com
www.newsportasso.fr
www.loisirsprovence.fr

NewSport travaille sur une philosophie de l'activité sportive pour les enfants autour du jeu, la diversité, l'environnement et le vivre ensemble. Nous proposons à vos enfants des activités ludiques-sportives tout au long de l'année. La Base Nature et Nautique vous accueille au cœur des Calanques de la Côte Bleue et de son Parc Marin. Stand Up Paddle, Wake et Ski nautique, Kayak de Mer, Bouée Tractée Excursion et Escalade.



SPORTS
COLLECTIFS



NEWSPORT

MARIGNANE GIGNAC CÔTE BLEUE FOOTBALL CLUB

Contact :

M. Marc VICENDONE
Stade Roger Arnaud
07 86 09 01 99
secretaire@fc-cotebleue.fr

Équipes allant de u6 aux seniors en passant par le Football féminin dont une équipe évolue en loisirs seniors féminines et nos équipes vétérans à 8 et à 11 .

Lors de chaque période de vacances scolaires la 1re semaine est consacrée aux stages pour les 5/13 ans permettant aux enfants d'évoluer tout en s'amusant.



SPORTS
COLLECTIFS



LOISIR TENNIS CLUB

Contact :

M. Daniel GARNONE
Tennis Club
06 95 88 69 07
loisir.tennis.club.carry13@gmail.com

Entouré d'une équipe de bénévoles dévoués, nous organisons régulièrement des animations, au féminin et au masculin, ouvertes à tous.

Des créneaux de simples et doubles en pratique libre sont proposés tout au long de l'année en semaine.

Pour accéder aux installations, vous devez être à jour de votre cotisation.



SPORTS
DE
RAQUETTES



TENNIS CLUB

Contact :

Mme Sophie ROINE
Tennis Allée des Sports
04 42 45 08 20
tc.carry@fft.fr
 Tennis Carry

Ecole de tennis, pôle compétition, loisirs, et animations pour enfants et adultes.



SPORTS
DE
RAQUETTES



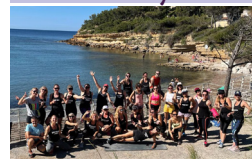
BOOTCAMP CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Sophie JOUAN
Cours en extérieur
06 02 15 47 12
philippe.jouan@yahoo.fr
www.bootcamp-cote-bleue-carry.webflow.io

Cours d'activités physiques en extérieur, le Bootcamp, au départ basé sur l'entraînement des militaires américains, mixe cardio et renforcement musculaire.

La séance se déroule sur une base d'exercices cardio (Sprint, Jumping jack...) et de renforcement musculaire (Squats, Abdos, Pompes). Un entraînement de bootcamp se différencie d'un entraînement en salle car il se déroule toujours en extérieur.



SPORTS
INDIVIDUELS



CARRY 5

Contact :

M. Denis POLVANI
Cours en extérieur
04 42 44 75 10
carry5@orange.fr
www.carry5.net

Activités diversifiées : randonnées pour tous et randonnées sportives, jogging, vélo (différents niveaux), théâtre, sorties, Music-Hall, visites culturelles et voyages ...

Moments de convivialité : gâteau des rois, crêpes, soirée pizza, rétrospectives, etc...

SPORTS
INDIVIDUELS



DROP IN CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Mathias DI FRANCIA
Skatepark les Dunes
06 80 85 49 27
association.drop.in@gmail.com
 Drop in Carry le Rouet

Drop In a pour but de faire découvrir et promouvoir la culture et les valeurs du skateboard, à travers son enseignement et sa pratique.

SPORTS
INDIVIDUELS



GOLF PRACTICE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Monique DUPLAN
Golf Sausset-les-Pins
06 64 12 43 30
contact@golfcotebleue.fr
www.golfcotebleue.fr

Oubliez vos préjugés, le golf est un sport qui exige adresse, concentration et qui peut être pratiqué par tous.

Mais c'est aussi un sport technique, alors partez sur de bonnes bases, initiez vous avec un professeur diplômé attaché au club.

SPORTS
INDIVIDUELS



LA PÉTANQUE CARRYENNE

Contact :

Boulodrome
04 42 45 11 64
petanquecarryenne13620@gmail.com

Le club compte près de trois cents membres et depuis trois ans, une école de pétanque permettant de transmettre aux nouvelles générations la passion des sports de boules. « Ici, la pétanque est plus qu'un jeu, c'est une religion ! »

SPORTS
INDIVIDUELS



VÉLO CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

M. Richard PAUL
Extérieur
06 38 41 22 72
presidentduvccb@gmail.com

Le club organise des séjours vélo, vélo de route et VTT. Inscription en cyclo tourisme ouvert à tous. Manifestation une fois par an en mars, concentration de plusieurs parcours ouverts à tous.

SPORTS
INDIVIDUELS



RANDO PASSION CÔTE BLEUE

Contact :

M. Gérard MOUGIN
Extérieur
06 87 84 72 09
rando.deux@live.fr
www.randopassion-cote-bleue.fr

Activités variées avec des sorties randonnées adaptées à tous les niveaux, des séances de longe côte, des séjours et animations, le tout dans une ambiance conviviale.

SPORTS
INDIVIDUELS



ASPTT CÔTE BLEUE PASSION

Contact :

Mme Rachel LEPORS
Littoral
06 76 86 60 37
cotebleuepassion@gmail.com
www.cote-bleue-passion.asptt.com

Nageurs avec palmes, nous sommes une dizaine de passionnés à nager ensemble depuis plusieurs années, sur tout le littoral de la Côte Bleue été comme hiver afin de faire découvrir et partager notre joyau local, la Côte Bleue.



SPORTS
NAUTIQUES



Nous organisons également chaque année la course en mer «La Traversée des canards et des dauphins»

A.V.C.R

Contact :

M. Bruno BELLOEUVRE
04 Av. Blanche Calvet
04 42 43 81 35
06 48 19 95 25
avcr13@orange.fr
www.avcr.fr

Le club est une École Française de Voile dynamique, performante, de qualité; affiliée à la Fédération Française de voile (FFV). Il assure l'initiation, le perfectionnement et propose de pratiquer la compétition.

Stages hebdomadaires pour tous niveaux et tous âges pendant les vacances scolaires.

Location pendant l'année.

Catamaran, planche à voile, dériveur solitaire et double, kayak, stand up paddle.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PÊCHE SPORTIVE

Contact :

M. Gérard JULIEN
Espace Roger Grange
04 42 40 02 95
06 72 72 96 82
carry.peche.sportive@free.fr
f Carry pêche sportive

Carry Pêche Sportive a pour vocation de faciliter à ses membres la pratique de la pêche bateau et la pêche sportive en haute Mer.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PLONGÉE

Contact :

M. Laurent MARIN
06 62 99 76 92
laurentmarin4@gmail.com

Pratique de la plongée sous-marine.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY VOILE

Contact :

M. Jean-Jacques MESLIÈRE
Espace Roger Grange
06 09 87 51 21
carry.voile@sfr.fr
www.carryvoile.fr

De septembre à juin, l'association permet à ses adhérents de pratiquer deux fois par semaine, la navigation côtière en voilier habitable.

La participation aux sorties en mer est gratuite. Ces sorties sont ouvertes à tous les adhérents, équipiers confirmés ou débutants.

Les mois d'août, une bourse aux équipiers donne la possibilité d'embarquer pour une croisière hauturière. Des soirées de formation théorique sont également organisées tout au long de l'année.



SPORTS
NAUTIQUES



CLUB SUBAQUATIQUE

Contact :

Mme Christine MOUT
Espace Roger Grange
04 42 44 74 57
clubsubaquaticuecarryle-rouet@gmail.com
www.clubsubaquaticuecarrylerouet.com

Le club accueille le jeune public dès l'âge de huit ans, afin de découvrir la randonnée subaquatique dans la réserve marine de Carry-Le-Rouet, réaliser un baptême de plongée et ou se former à la plongée sous-marine en scaphandre afin de passer leurs premiers niveaux de plongeur de bronze, d'argent, et d'or.



SPORTS
NAUTIQUES



LE CRABE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

M. Pascal HURON

06 74 34 29 39

crabedelacotebleue@gmail.com

Stages et pratique de l'apnée.



SPORTS
NAUTIQUES



SAR CLUB

Contact :

M. Bernard CIOT

Espace Roger Grange

06 18 42 91 65

bernard.ciot@wanadoo.fr

www.sarclub.jimdofree.com

Plongée sous-marine et sauvegarde des fonds sous-marins et de ses occupants.

Le Sar Club organise régulièrement des baptêmes de plongée pour faire découvrir le monde sous-marin, en faire apprécier la beauté, mais surtout la nécessité de la sauvegarder.



SPORTS
NAUTIQUES



PLEIN BLEU

Contact :

M. Gilles GACHASSIN

Port

06 87 66 62 07

gachassin.gilles@bbox.fr

www.pleinbleu.fr

Au départ de carry, à bord d'un semi-rigide rapide d'une capacité de 12 plongeurs, venez découvrir les plus belles plongées de la rade de Marseille, Côte Bleue, Frioul, Planier, Parc National des calanques....



SPORTS
NAUTIQUES



PLONGÉE PASSION

Contact :

M. Denis HERAUD

Port

06 08 51 78 02

info@plongee-passion-carry.com

www.plongee-passion-carry.com

Plongee Passion Carry et toute son équipe de moniteurs professionnels seront heureux vous accueillir pour vous proposer une expérience de plongée la plus passionnée possible.

Le Centre de plongée organise des sorties en mer selon la météo :

- Du 1er décembre au 31 mars, la semaine si plus de 4 plongeurs, (sauf lundi), et tous les WE.
- Tous les jours du 1er avril au 30 novembre



SPORTS
NAUTIQUES



Notes

CULTURE

&

LOISIRS



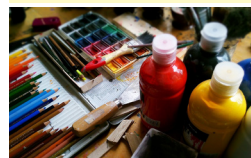
LES ARTS CARRYENS

Contact :

Mme Anna TANGUY

06 47 30 07 30

alain.dragos@orange.fr



ARTS



Association de peinture dessin huile acrylique aquarelle pastel figuratif abstrait pour Adultes le lundi après-midi de 14h à 17h et le mardi de 9h à 12h et de 13h à 16h atelier au théâtre de verdure salle de l'arrière scène Le mercredi après midi de 14h30 à 16h30 atelier de peinture dessin arts créatifs enfants de 5 ans à 11ans initiation et découverte

CARRY PREMIÈRE

Contact :

M. Didier JAILLON

06 62 16 30 47

carrypremiere@gmail.com



ARTS

CINÉMA ASSOCIATION CULTURELLE

Contact :

M. Robert BARNAKIAN

Cinéma

04 42 44 93 59

cinema.fernandel@wanadoo.fr

www.cinemafernandel.fr



ARTS



Projection de films en VO et VF en présence d'acteurs ou de réalisateurs.
- Soirées à thème avec buffet.
- Soirées musicales et films en partenariat avec des associations.
- Conférences, opéras et ballets en provenance de Londres.
- Festivals films de poche et court métrage.
- Matinées projections films choisis pour les enfants des écoles.

FESTIVAL DES COURTS MÉTRAGES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :
Mme Hélène BAILLIE

04 42 45 25 21
cinemaenfete@gmail.com
www.festi-courts-cote-bleue.fr

Nous avons pour vocation d'organiser le « Festival de Courts Métrages de la Côte Bleue » et de proposer des séjours pour nos adhérents vers les manifestations qui les intéressent : festivals nationaux et internationaux.



ARTS



PASSION VITRAIL

Contact :
Mme Chantal ALLENO
Salle Lombardi
06 72 06 27 33
passion.vitrail.mosaique@gmail.com

Travail du verre, création et restauration de vitraux et mosaïques.



ARTS



PHOTO CLUB CARRY-CÔTE BLEUE

Contact :
M. Frank DEVOS
Théâtre de Verdure - Extérieur
06 71 12 77 19
photoclubcarrycb@gmail.com
f Photo club carry côte bleue

Initiation et perfectionnement à la pratique de la photo, sorties organisées.



ARTS



PROS ARTS LACYDON

Contact :
M. Philippe PALMIERI
Pavillon des Arts
06 80 40 59 29
pavdesarts@gmail.com
www.pavillondesarts.fr

Nous sommes heureux de vous présenter un choix exceptionnel d'artistes contemporains sélectionnés pour vous par le Pavillon des Arts : peintres, sculpteurs, verriers, céramistes...

L'image est bien souvent en dessous de la réalité et rien ne peut remplacer une visite voir de plus près peinture, sculpture tout ce qui fait l'art contemporain.



ARTS



PROVENCE VIDÉO

Contact :
M. Pierre SABDES
06 59 17 23 20
carryvideoproduction@gmail.com
www.tvprovencecotebleue.com

Présentation de films et de reportages sur la Côte Bleue et la Provence.

Notre équipe est composée de passionnés de vidéo et de la région. Nous avons pour ambition de faire découvrir les richesses de notre territoire, en mettant en avant son patrimoine, sa culture et sa nature.

Tournage, montage et duplication de films.



ARTS



PHILATELIE CÔTE BLEUE

Contact :
M. Michel BLIN
06 59 36 23 85
muffi@free.fr

Notre association a pour but de favoriser et de développer le goût et l'étude de la philatélie et tout ce qui s'y rattache.

Echanges, conseils et estimations gratuites de collections.

Ce club réunit des philatélistes confirmés et débutants qui en toute convivialité partagent leur passion.



COLLECTIONS



ACTIVITÉS DÉTENTE LOISIRS

Contact :

Mme Gaby CHAPELIER
Salle Lombardi
06 71 78 56 76
gaby.cha@orange.fr

Jeux de société, cartes et scrabble.



JEUX



AGE D'OR

Contact :

M. Antoine CERRUTO
Salle Canepa
06 95 05 87 69
annemarie.antoinecerruto@gmail.com

LOTOS dans une ambiance chaleureuse les lundis 14h30 à 17h de septembre à mai.



JEUX



BRIDGE CLUB CARRY

Contact :

M. Jean-Louis CARUSO

06 61 17 75 85
bridgeclub.carry@gmail.com

Pratique du bridge.



JEUX



CARRY CONTRÉE

Contact :

M. Michel LIBLANC
Salle Canepa
06 09 06 11 54

Jeux de contrée.



JEUX



CARRY ACCUEIL

Contact :

Mme Geneviève OLLIVIER
Espace Tournon
06 68 95 13 32
carryaccueil@orange.fr

Activités diverses : Contrée, patchwork, danse, couture.



MULTI
ACTIVITÉS



CARRY CULTURE ET LOISIRS

Contact :

M. André CRESCI
Espace Tournon
06 20 10 89 37
carryculture.loisirs@gmail.com

Organisation des festival de Jazz et Latino.
Cours de danse Lindy Hop Be Bop.



MULTI
ACTIVITÉS



CLUB DES ATELIERS HENRY V

Contact :
M. Philippe GROSSINE

06 35 91 06 25
philippegrossine@gmail.com

Club de sculpture, échecs, participation à des salons culturels.



MULTI
ACTIVITÉS



ES13 ENERGIE SOLIDAIRE 13

Contact :
Mme Josy BISSON
GUENOUN

Salle Canepa
06 67 67 64 73
kakaouet5@yahoo.fr

Lotos organisés par une équipe sympathique les vendredis 14h30 à 17h de septembre à juin.

Mais également sorties à la journée, permanence Josy les vendredis de 11h à 12h.



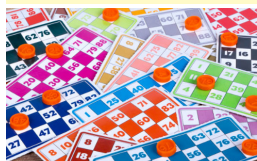
MULTI
ACTIVITÉS



GROUPE AMICAL

Contact :
Mme Chantal GUIONNET
Salle Canepa
06 62 31 58 85
chantal.carry@free.fr

Lotos dans une ambiance conviviale d'octobre à mars les samedis 14h30 à 17h. (17 quines-18 cartons-5€ les trois cartons)
Sorties animées, toute l'année.
Voyages séjours, circuits, courts ou longs courriers, toute l'année.



MULTI
ACTIVITÉS



Association ouverte à toutes et tous, une équipe de bénévoles est à votre disposition.

CHOEUR CARRYSSIMO

Contact :
Mme Marie-Renée FLEURY
Théâtre de Verdure
06 80 22 29 23
contact@carryssimo.fr
www.carryssimo.fr

Le Chœur Carryssimo organise des stages de technique vocale et d'interprétation. Ils sont ouverts aux membres du chœur ainsi qu'à des choristes venant d'autres horizons. Jean-Christophe Maurice donne aussi à titre personnel des cours de chant individuels à ceux qui veulent aller plus loin. Ils organisent régulièrement des concerts.



MUSIQUE



ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Contact :
M. Jean-Christophe MAURICE
Théâtre de Verdure
06 46 27 67 11
emcarry@orange.fr

Cours de musique : batterie, jardin musical, formation musicale, chorale d'enfants et synthétiseur, piano classique et musique actuelle, guitare classique, chant classique, flûte.



MUSIQUE



LES AMIS DE L'ORGUE DE CARRY

Contact :
Mme Monique RIGHINI
06 61 43 49 39
amis-orgue-carry@sfr.fr

L'association est chargée de l'entretien, la conservation et la gestion de l'utilisation de l'orgue pour des manifestations culturelles et cultuelles. Elle a financé et installé un orgue à tuyaux dans l'église de Carry-le-Rouet. L'association organise 4 à 5 concerts par an qui ont lieu dans l'église.



MUSIQUE



LES DURS À CUIVRE

Contact :

M. Rémy PERNAUD
Théâtre de Verdure
04 42 45 19 93
lesdurs@free.fr
www.lesdurs.free.fr

Formation acoustique (instruments à vent et percussions) aussi à l'aise dans la rue que sur la scène!!

Jazz, latin, salsa, tango, oriental, médiéval suivant les circonstances !

Vous aimez toutes les musiques et vous jouez d'un instrument (vent ou percu): rejoignez les Durs à Cuivre.



MUSIQUE



VOCALI'Z

Contact :

Mme Delphine SERVINO
Théâtre de Verdure
06 82 81 90 29
vocaliz@gmx.fr
www.association-vocaliz.com

L'association VOCALIZ vous propose dans une ambiance chaleureuse et détendue, la pratique du chant et des arts de la scène ainsi que de participer à de nombreuses animations.



MUSIQUE



CALANQUAIS DE LA TUILLIÈRE

Contact :

M. Robert BUIGUES

06 77 61 84 28
lescalanquaisdelatuilliere@
gmail.com

Organisent des parties de pêche en mer, des concours de boules et de cartes.



NAUTISME



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Francis FAURE
Espace Roger Grange
04 42 45 13 12
snccarry@orange.fr
www.nautic-carry.fr

La SNC met à votre disposition son bateau école et ses 3 moniteurs diplômés d'État, ainsi que le matériel pédagogique technique et sécuritaire pour vous faire passer rapidement vos permis bateaux Côtiers Hauturiers et VHF.

La SNC dispose d'une École de Pêche Enfants (8 à 14 ans) pour initiation à la pêche en mer et à l'environnement marin.



NAUTISME

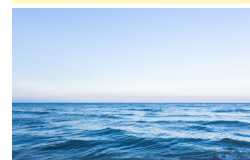


SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU ROUET PLAGE

Contact :

M. Daniel CHENAL

06 76 72 67 35
robert.pistoresi@free.fr



NAUTISME



CARRY CHASSE NATURE

Contact :

M. Philippe HELLMUTH

06 03 91 24 72
carry-chasse-nature@
orange.fr

Gestion et contrôle de la pratique de la chasse.



ENGLISH FOR COMMUNICATION

Contact :

M. Bertrand FAURE

06 08 07 26 89

efc.english@outlook.fr

Formation en langue anglaise et approche de la culture britannique.



TRADITIONS



LES AMIS DE L'ASIE

Contact :

Mme Louna CARLI

06 82 83 10 23

louna.asso13@orange.fr

TRADITIONS



CONSEIL DES SAGES

Contact :

M. Marc SVETCHINE

06 80 94 09 13

marc.svetchine@free.fr



OFFICE DE TOURISME

Contact :

11-13 Route Bleue

04 42 13 20 36

www.otcarrylerouet.fr

 Office de Tourisme de Carry-le-Rouet

Accueil et renseignement du public.

Promotion de la destination.

Vente de produits locaux.

Organisation d'évènements.



LES COMMERCANTS BY CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Thierry HUTEAU

06 24 93 29 23

baccheretti-delphine@aviva-assurances.com

Organisation de manifestations pour dynamiser le commerce de proximité.



AIPEC

Contact :

Mme Karine ARIGO
CHAMBROUTY

Ecole

06 22 86 15 57

aipeccarry@gmail.com

www.aippeccarry.com



ENFANCE



L'AIPEC est l'Association Indépendante des Parents d'Elèves de Carry le rouet qui a pour objectif de réunir les parents d'élèves du groupe scolaire Simone Thoulouze (maternelle et primaire) qui souhaitent participer activement à la vie de leurs enfants dans l'établissement.

CARRY ESPOIRS

Contact :

Mme Christine
CARPENTIER

06 83 34 28 02

contact@carryespoirs.fr

www.carryespoirs.fr



ENFANCE



Organiser le Téléthon, intégrer les familles carryennes qui ont un enfant malade, sensibiliser les citoyens carryens autour des maladies rares, accompagner les porteurs de projets associatifs.

CENTRE AÉRÉ LÉO LAGRANGE

Contact :

Mme Christine HENRY

Espace Pierre Pène

06 61 84 65 59

acm.carry@leolagrangre.org



ENFANCE




Accueil de Loisirs «l'île aux enfants» pour les enfants de 3 à 12 ans.

LUDOTHEQUE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

M. Frédéric ROMERA
06 62 06 17 67
ludothequecotebleue@
hotmail.com

 Ludothèque de la
Côte Bleue

Ateliers parent/enfant, jeu libre, sorties et
prêt, le mercredi après-midi et les vacances
scolaires.

ENFANCE



GÉNÉRATION DESENSCIEL

Contact :

M. Lisa LOPEZ
06 37 68 36 52
generation.desensciel@
gmail.com

 Génération Desensciel

L'Asso Génération Desensciel initie au
concept de la «Permaculture», pour toutes
les générations.

Pour les vacances scolaires des stages seront
organisés pour les enfants de 3 à 16ans.

ENVIRONNE-
MENT



GROUPE D'ETUDE DU MÉROU

Contact :

M. Philippe ROBERT
Parc Marin de la Côte
Bleue
04 42 45 45 07
syndicatmixte@parcmarin-
cotebleue.fr

Estimer et suivre l'évolution du Mérou.
Mieux connaître l'espèce.

ENVIRONNE-
MENT



LES AMIS DE L'OLIVE CARRYENNE

Contact :

M. Jean-Pierre BRALLET
06 40 35 37 15
jpbrallet@gmail.com

Collecte, récolte, entretien et lutte contre le
gaspillage des olives.

ENVIRONNE-
MENT



LES PERLES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Cécile BERNARDON
06 01 23 95 34
lesperlesdelacotebleue@
gmail.com
www.planete-perles.org

Sensibiliser sur l'impact de l'humain sur l'en-
vironnement.

ENVIRONNE-
MENT



SOUVENIR FRANÇAIS

Contact :

M. Charles HATIN
06 09 09 19 58
souvenirfrançais.carryle-
rouet@gmail.com
www.le-souvenir-français.fr

Association patriotique.

MÉMOIRE



UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

Contact :
M. René AITELLI

06 10 18 15 79
uac13620@gmail.com

Cérémonies d'hommages.



MÉMOIRE



SAUVETAGE ET SURVEILLANCE EN MER

Contact :
Mme Martine RANGER
Port
06 82 66 70 05
sauvetagecotebleue@gmail.com
www.sauvetagecotebleue.ovh

Sauvetage en Mer de la Côte Bleue (SMCB) intervient à la demande du CROSS MED ou sur appel direct sur sa ligne d'astreinte (06 33 31 52 35) au profit des plaisanciers ou professionnels de la mer sur le littoral et dans la bande des 20 milles au large de la côte bleue.



NAUTISME



ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE CARRY

Contact :
M. Bernard LUBIN

04 42 80 81 34
aupcr@sfr.fr
www.aupcr.fr

Représente les intérêts des usagers du port de Carry-le-Rouet et organise des sorties et animations.



NAUTISME



AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Contact :
M. Rémy IMMORDINO

04 42 06 95 90
amicalecbe@yahoo.fr



SOLIDARITÉ



CARRY SOS ANIMAUX

Contact :
Mme Martine BISO
06 62 57 03 33
martine.biso@orange.fr
 Carry sos animaux

Protection animale, gestion des populations de chats libres de Carry, aide à l'adoption de chats, chatons et secours aux blessés.



SOLIDARITÉ



DONNEUR DE SANG BÉNÉVOLE

Contact :
M. Dominique ROUSSET
Salle du Grand Bleu
06 21 30 53 06
dominiquerousset.13620@orange.fr

Promotion du don bénévole de sang.



SOLIDARITÉ



EN AVANT LISA

Contact :

Mme Claire BOUDRY

06 46 04 10 12

enavantlisa@gmail.com

SOLIDARITÉ



FONDS EUGÉNIE

Contact :

Mme Amélie ROBLET

07 60 08 57 46

ar@fonds-eugenie.org

www.fonds-eugenie.org

Lutter contre l'isolement des personnes âgées.

SOLIDARITÉ



GÉNÉRATIONS ACTIVES CÔTE BLEUE

Contact :

M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62

asso.gacb@gmail.com

Le but de l'association GACB est de favoriser le développement des projets Citoyens.

SOLIDARITÉ



LA CLÉ DES AGES

Contact :

M. Yvan CODINA

Salle Canepa

04 90 55 13 46

la-cle-des-ages@wanadoo.fr

www.associationlaclede-sages.com

Bien dans son âge, bien dans son domicile, continuer à vivre chez soi, c'est possible grâce à nos services de maintien à domicile auprès des personnes âgées dépendantes et/ou handicapées.

Service d'aide et d'accompagnement à domicile.

Service de soins infirmiers à domicile.

Service de portage de repas.

SOLIDARITÉ



LION'S CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

M. Romain ROLLAND

06 25 04 03 31

pdubois-sausset@wanadoo.fr

Association caritative.

SOLIDARITÉ



ROTARY CLUB CARRY CÔTE BLEUE

Contact :

Mme. Katya BERGAMELLI

06 63 45 83 12

rotarycarry@gmail.com

Organisation d'évènements pour récolter des fonds.

SOLIDARITÉ





Vous avez plus de 6 ans et vous voulez faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour vous inscrire dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.



Vous avez moins de 30 ans et vous êtes en situation de handicap ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.



Vous êtes étudiant boursier ?
Envie de faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

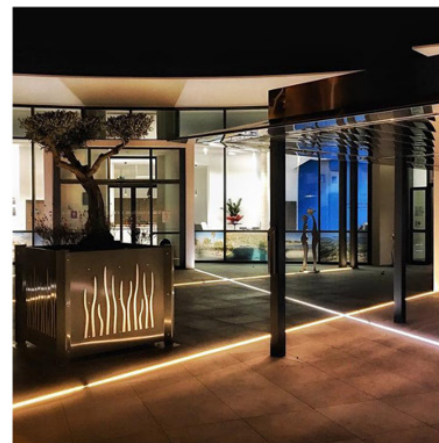
Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.



Moins de 18 ans ?
Envie de faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur
www.sports.gouv.fr/pass-sport



OFFICE DE TOURISME
11-13 ROUTE BLEUE
13620 CARRY-LE-ROUET
WWW.OTCARRYLEROUET.FR
tourisme@otcarrylerouet.fr
04 42 13 20 36

HORAIRES D'OUVERTURE

SAISON JUIN A SEPTEMBRE
LUNDI AU SAMEDI 9H30-12H30 / 14H-18H
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS 9H30-12H30
HORS SAISON
MARDI AU SAMEDI 10H-12H / 14H-17H
MANIFESTATIONS 9H30-12H30

OPENING TIME

HIGH SEASON JUNE TO SEPTEMBER
MONDAY TO SATURDAY 9.30-12.30 / 2-6PM
SUNDAY PUBLIC HOLIDAYS 9.30-12.30
LOW SEASON
TUESDAY TO SATURDAY 10-12 / 2-5PM
BIG EVENTS 9.30-12.30

HORARIO DE APERTURA

TEMPORADA JUNIO A SEPTIEMBRE
LUNES A SABADO 9H30-12H30 / 14H-18H
DOMINGOS Y DIAS FESTIVOS 9H30-12H30
FUERA DE TEMPORADA
MARTES A SABADO 10H-12H / 14H-17H
DIA DE EVENTOS 9H30-12H30

OFFNUNGSZEITEN

VON JUNI BIS SEPTEMBER
VON MONTAG BIS SAMSTAG 9.30-12.30 / 14-18
SONN-UND FEIERTAGS 9.30-12.30
AUBERHALB DER SAISON
VON DIENSTAG BIS SAMSTAG 10-12 / 14-17
SONNTAG GROBER VERANSTALTUNGEN
9.30-12.30

SERVICE SPORTS ET ASSOCIATIONS

QUARTIER DES LOGES, CHEMIN DES
MARCHANDISES
13620 CARRY-LE-ROUET
sports-associations@mairie-carrylerouet.fr
04 42 13 25 52/53

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE
08H À 12H ET DE 14H À 17H