

La Provence

Les Oursinades prises d'assaut !

CARRY-LE-ROUET Affluence record sur le port hier pour l'ouverture de bal. Près de 6 000 gourmands d'ici et d'ailleurs se sont jetés sur les produits de la mer locaux, profitant d'un agréable soleil d'hiver.

On pensait, en arrivant sur le petit port de Carry-le-Rouet un quart d'heure avant l'ouverture des (très attendues) Oursinades 2024, assister au déchargement des dernières palettes, au dressage des ultimes assiettes de fruits de mer, ou peut-être à l'arrivée des premières navettes gratuites mises à disposition par la commune... Que nenni! De la place Jean-Jaurès à la base nautique, sous un grand ciel bleu, la traditionnelle fête des oursins semble déjà battre son plein sur le littoral. Une brise subtile diffuse dans l'air ce délicat parfum iodé reconnaissable entre mille. Pas de doute, les réjouissances ont bel et bien commencé.

La foule, comme un ruisseau, se propage en direction du parking de la capitainerie, cœur de la manifestation - là-bas nous attendent de magnifiques étalages d'oursins, crevettes, moules, huîtres, et autres produits de la mer - Vite! Nous sillonnons à grandes enjambées le quai du professeur Emilie-Vayssière, où nous apercevons, déjà à table, une poignée d'impatients amateurs, qui n'ont pas attendu 10h pour investir les terrasses ensoleillées, et succomber aux tentations méditerranéennes. Sur le pied de guerre depuis l'aube, cuisottiers et serveurs s'agitent. Tous appréhendent le *rush* de midi, qui s'annonce des plus dantesques ce dimanche.

Nous y voilà. Le parking de la capitainerie, où des centaines de gourmands atablés engloutissent déjà les fruits de mer à un rythme étonnamment effréné. Le vin blanc, plus sec que sec, coule à flots, et les assiettes s'emplissent. D'ailleurs les poubelles se remplissent à vue d'œil.



En coulisses, les quelque 32 exposants essayent tant bien que mal de suivre la cadence pour répondre à la demande des clients. Et il faut un sacré coup de main! Derrière leur stand, les Rois de l'épine, pêcheurs aguerris, s'y mettent à trois pour ouvrir près de 20 oursins à la minute. Bientôt, l'écho des bouchons accompagne les percussions de la fanfare. Et la bonne humeur s'installe. Les éclats de rire se propagent.

La parole est à la mâchoire

Quel monde! Si une place se libère, elle est aussitôt disputée. Pas de quartier, et avantage aux lève-tôt. Les Oursinades, c'est du sérieux. Dur dur de se frayer un chemin. Il nous faudra patienter quelques minutes, et jouer un peu des coudes, avant

de recueillir les premiers témoignages. "Je suis venu de loin", se vante Rémy, entre deux oursins. Lunettes de soleil vissées sur le nez, ce Varois, originaire de Saint-Raphaël (à 150 km de là), s'est levé aux aurores pour participer avec enthousiasme à ses toutes premières Oursinades. Et il n'est visiblement pas le seul...

"En l'espace de quelques heures à peine, la population de la commune va doubler, signale le maire René-François Carpentier, croisé par hasard entre deux stands. Et de se réjouir: Vu la météo, on attend entre 5 000 et 6 000 personnes aujourd'hui." Un engouement qu'il juge inédit depuis la création des Oursinades de Carry, en 1953. Aussi piquant soit-il, force est de constater que l'oursin rassemble!

Devenues un événement incon-

tournable sur la Côte bleue, les Oursinades de Carry ont plus que jamais le vent en poupe. En témoigne cette ouverture de bal ultra-prisée. Partie sur les chapeaux de roues, l'édition 2024 promet de marquer les esprits.



8€ l'assiette d'oursins au stand de Marie. Succulente à en croire ses clients.

10h30 sur le port de Carry. Plus aucune place assise n'est libre, et ce depuis un bon moment. Reste les rochers, en bord de mer, qui offrent une vue superbe sur la Grande bleue. Encore faut-il jouer les funambules. Les moins téméraires préfèrent attendre là, dans l'espoir qu'une place se libère. D'autres, plus originaux, disposent leur assiette sur le capot des poubelles. À chacun son style! /PHOTOS R.L.

Les Affaires maritimes sur le pont

La brigade des Affaires maritimes de Marseille veille au grain. Elle procède toute la journée, sur les étalages et dans les camions "frigo", à des contrôles sur les oursins selon différents critères: taille, provenance, affichage, mode de pêche, entre autres.

Bonne nouvelle: elle offre encore deux dates, à ne manquer sous aucun prétexte! Rendez-vous est donné aux fins gourmets les dimanches 11 et 18 février prochains sur le port.

Rémi LIOGIER

Festivité
Les Oursinades

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Atelier crochet

La bibliothèque propose deux ateliers crochet au mois de février, les mercredis 7 et 28 février de 16 h à 17 h 30. Dès 6 ans. Gratuit, matériel fourni et goûter offert.

Sur inscription au 04 42 13 25 37

ou

bibliotheque-carrylerouet@orange.fr

Goûter lecture

La bibliothèque propose un goûter lecture sur le thème de l'amour, mercredi 14 février, de 16 h à 16 h 30, à la bibliothèque. Pour les enfants de 4 à 8 ans. Gratuit.

Sur inscriptions au 04 42 13 25 37.

Activités
atelier proposés

La Provence

Atelier crochet

A partir de 6 ans, gratuit, sur inscription de 16h à 17h30
Infos bibliotheque-carrylerouet@orange.fr
Tel. 04 42 13 25 37

56^{ème} Grand Prix de Peinture et Sculpture

Du dimanche 3 au dimanche 17, vernissage le dimanche 3 à la Bergerie. Le mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h
Infos Office de Tourisme – 04 42 13 20 36 –
www.otcarrylerouet.fr

CARRY LE ROUET

Aventure littéraire

Échanges entre lecteurs autour d'ouvrages divers. Gratuit, ouvert à tous sur inscription.
Théâtre de Verdure salle n° 1 de 14h00 à 17h.
Infos Bibliothèque 04 42 13 25 37.

JEUDI 8

CARRY LE ROUET

Exposition à la Bergerie
Du jeudi 8 au mercredi 21
Geneviève Laget
06 81 58 08 70

VENREDI 9

CARRY LE ROUET

Soirée Cinéma Italien
Au Cinéma Fernandel par le Comité de jumelage Carry-le-Rouet / Castell'Arquato
19h 1^{er} film en VO – Buffet
- 22h 2^{ème} film en VO. Tarif

CARRY LE ROUET

Oursinades

Animations et déambulation de 10h à 17h, jeux pour enfants. Groupe Cartoon Show
Quai Vayssière : marché de la mer avec produits à consommer sur place, oursins, coquillages, fruits de mer, etc...
Esplanade du port : stands de produits à emporter, gastronomie, artisanat, vêtements, etc...
Stand de débit de bières tenu par le Rotary Carry Côte Bleue
Infos : Office de Tourisme de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h. Tel 04 42 13 20 36
www.otcarrylerouet.fr - tourisme@otcarrylerouet.fr

Assemblée générale de la SNC

Suivie d'un apéritif galette des rois. De 10h à 11h30 AG, de 11h30 à 12h apéritif. Salle Roger Grange.
Infos Société Nautique Carry
04 42 45 13 12

LUNDI 12

CARRY LE ROUET

Atelier fresque du climat

Atelier ludique et collaboratif pour comprendre les enjeux climatiques. Gratuit sur inscription de 18h30 à 21h30
Infos 06 48 89 92 77
www.carryenttransition.org

MERCREDI 14

CARRY LE ROUET

Goûter lecture

« Je t'aime ! » Intervention de la conteuse Joëlle de l'association «La main qui écoute»
Gratuit, sur réservation. Bibliothèque de 16h à 16h30
Infos Bibliothèque 04 42 13 25 37- bibliotheque-carrylerouet@orange.fr

Atelier d'écriture

Avec Joëlle : « Travail sur le conte ». Réservé aux adultes, gratuit, sur inscription.
Théâtre de Verdure salle 1 de 14h à 17h. Infos 04 42 13 25 37- bibliotheque-carrylerouet@orange.fr

Loisir
Activité Février

La Provence

**Mardi et vendredi matin de 8h à 12h30, Parking du Boulodrome.
Tous produits / Fruits et légumes
/ Marché Artisanal.**

Local
Marché

La Provence

Naturae : prenez soin de votre peau et préparez l'été

communiqué



son grain. Favorisant la production de collagène en stimulant les cellules anti-âge, il permet d'estomper les tâches de peau et les signes de vieillesse ainsi que les imperfections du visage» souligne Marie Laure, et de rassurer «en agissant sur une longueur d'onde différente, il ne procure aucun effet dépilatoire».

Une cure s'étale de 3 à 5 séances, espacées de 2 semaines chacune, sans exposition au soleil. L'idéal est de compléter le traitement avec la nouvelle gamme de produits régénérante intense Dr Hauschka composée d'un sérum de nuit et d'un contour des yeux. Profitez-en, pour l'achat de 2 produits de la gamme, une trousse et un lait à la rose de 30 ml pour le corps sont offerts !

Pour un effet naturel ou sophistiqué, c'est également la bonne saison pour passer au maquillage permanent, technique réclamant une absence d'exposition au soleil et à l'eau pendant une semaine.

Pour vos sourcils, microblading, poudré, association des deux techniques ou bien création de sourcils permettront de restructurer votre regard. Un trait au ras des cils, en haut, en bas ou sur les deux donneront également de la profondeur et de l'intensité à votre regard.

Enfin, côté lèvres, on redessinera leur contour

pour celles trop fines, tandis qu'un contour fondu ou un effet rouge à lèvres vous donneront cet aspect maquillé du plus bel effet.

Et pour terminer, message spécial à l'attention des amoureux : ne manquez pas l'offre spéciale Saint Valentin. Pour un massage Deep Tissue ou Signature d'1h30 en duo, une huile ou un gommage d'une valeur de 29 € vous seront offerts. Dépêchez-vous d'en profiter !



Naturae – 26 Avenue Draïo de la Mar – 13620 Carry le Rouet
Tél. 07 78 86 15 28 – www.institut-naturae.fr
Ouvert sur rdv le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 19h
Parking privé réservé à la clientèle

Vente en cascade : maîtriser l'art des dominos immobiliers

communiqué



La vente en cascade consiste en un enchaînement de transactions immobilières permettant l'achat futur d'un nouveau logement, financé par la vente d'un bien immobilier. Décrépitage avec Virginie Schneider, agent immobilier indépendant.

La vente en cascade, en pratique

Imaginez un effet domino. Chaque bien vendu entraîne la vente d'un autre. La vente en cascade débute avec une transaction initiale. Un vendeur doit vendre sa résidence actuelle avant d'acquiescer la suivante, créant ainsi une chaîne de ventes interconnectées.

Un parcours semé d'embûches

Lorsqu'un projet d'achat implique la vente de votre bien (et potentiellement un crédit), la situation devient un véritable jeu d'équilibriste.

Le temps nécessaire pour réunir les fonds est incertain, compte tenu des délais de vente (de votre bien), des procédures bancaires (vu le caractère actuel) et des potentielles transactions en cascade de vos potentiels acheteurs (dont les conditions ne sont pas à votre main). Nombreux sont les vendeurs réticents à s'engager dans de telles opérations en raison de l'accumulation d'imprévus potentiels pouvant allonger les délais sans aucune garantie de succès.

D'après mon expérience, le principal écueil réside dans la surévaluation de la valeur de son bien pour rendre l'opération viable sur papier. Si le prix est trop élevé, la vente stagne et bloque la chaîne entière. C'est comme un do-

mino qui ne tombe pas, ça stoppe tout le jeu.

Mes conseils pour maximiser vos succès

La communication est essentielle dans ce type de montage. Il est vital de maintenir un dialogue constant pour que chacun soit informé de l'évolution de son volet de la transaction. Sélectionner un agent immobilier aguerri à ce genre de transactions (qui connaît le jeu des dominos et qui sait comment tout aligier), capable de gérer les délais et les imprévus, est primordial. Pensez à envisager un plan B, pour anticiper le cas où un domino ne tombe pas comme prévu.

Tel. 07 62 05 15 87
virginie@vsmimo.fr
https://www.facebook.com/virginie.vsmimo

Restaurant Les Terrasses : la traversée des époques

communiqué



contournable de la commune. Vous pouvez maintenant venir boire votre café du matin ou prendre l'après midi entre amis dans un nouvel espace bar. Il se veut être une lieu de vie et de convivialité à l'ambiance cosy, où vous pourrez déguster apéros, planches de charcuterie et de fromages ou encore coquilles autour d'un verre entre amis» souligne Arnaud Montagnac.

Si l'histoire des Terrasses a commencé il y a près d'un siècle, une nouvelle page s'écrit aujourd'hui. Moderniser cet établissement emblématique tout en hono-

rer son histoire, voici le défi qu'ont osé relever Nicolas, Pascale et Arnaud. Les trois associés ont à cœur de redynamiser leur restaurant et d'en faire, plus que jamais, un re-

stant son histoire, voici le défi qu'ont osé relever Nicolas, Pascale et Arnaud. Les trois associés ont à cœur de redynamiser leur restaurant et d'en faire, plus que jamais, un re-



stant son histoire, voici le défi qu'ont osé relever Nicolas, Pascale et Arnaud. Les trois associés ont à cœur de redynamiser leur restaurant et d'en faire, plus que jamais, un re-



Les Terrasses – 2 Place Jean Jaurès – 13620 Carry-le-Rouet
Tel. 04 42 45 90 46 – www.restaurant-lesterrasses.com

L'incontournable : créativité et nouveauté au menu !

communiqué



Toujours en recherche de nouveautés et d'exclusivités, Christophe Fornasero vous propose en ce début d'année son nouveau sandwich aux possibilités infinies. Choisissez un pain à votre goût parmi les différentes sortes proposées : pain de mie, classique, brioché, à l'encore de seiche, au jus de betterave... tout est possible, et gardez le d'ingrédients directement sélectionnés et préparés sur place à base de produits frais.

Il ne reste plus qu'à les poser dessus, à recouvrir de l'autre moitié de pain et à sceller ensemble les deux parties à l'aide d'un matériel dernier cri pour obtenir un délicieux sandwich, chaud à l'extérieur et froid à l'intérieur, avec l'assortiment qu'il

ne vous coulera pas sur les doigts lorsque vous croquerez. En bref, un burger fermé !

Et ce n'est pas tout, il se déguste également sucré. Vous pouvez demander qu'on vous le garnisse de fruits agrémentés d'un pavé de glace pour un contraste chaud/froid délicieusement gourmand avec un dessert unique en son genre. A découvrir sans tarder !

Autre chose : profitez de ce mois de février avec ses célèbres oursinades pour vous installer en terrasse et déguster les fameuses et incontournables oursinades de Carry-le-Rouet. A l'unité, par 4 ou par 6, un savant cocktail entièrement composé de chocolat, mais surtout un réel moment de plaisir à savourer sans modération.



L'Incontournable – 2 Rd Philippe Jourds (à côté du Casino Barrière) 13620 Carry-le-Rouet – Tel. 04 42 43 47 66 – Ouvert 7j/7 de 7h à minuit

La Provence

Rallye Aïcha des Gazelles : rencontre avec Caroline et Fatima, deux carryennes en route vers le désert marocain



De gauche à droite, Fatima et Caroline

Épreuve 100% féminine se déroulant à travers le désert marocain, le rallye Aïcha des Gazelles s'élancera de Monaco le 12 avril prochain pour sa 33ème édition. Une aventure à laquelle Caroline Barbosa et Fatima Liotta, deux amies carryennes, ont décidé cette année de participer. «Je voyais de temps en temps des images à la télé, et Caroline m'en avait déjà parlé, mais je ne savais pas trop qu'en penser» explique Fatima qui paradoxalement, bien que née au Maroc, n'a jamais posé le moindre orteil dans le désert, et de poursuivre «un matin, devant mon café, je reçois un texto

de Caroline me disant qu'elle cherchait une coéquipière assez folle pour tenter l'aventure, et tout est parti de là».

Et pour corser le tout, les deux coéquipières n'ont pas la moindre expérience, n'ayant jamais piloté de 4x4. «Nous partions complètement de zéro, et il a fallu tout apprendre» assure Caroline. Un apprentissage qui a commencé du côté d'Avignon par un stage de navigation. Utilisation de la boussole et de la carte, tracer un cap, comprendre comment tout cela fonctionne. Car le Rallye Aïcha des Gazelles, c'est tout sauf une course de vitesse : le but du jeu

est de parcourir le moins de kilomètres possibles, en s'orientant uniquement à la carte et à la boussole. Suivra également un stage de pilotage qui se déroulera du 8 au 12 février avec une étape bivouac dans le désert.

Un véhicule entièrement désossé et refait à neuf

Quant à leur monture, le choix s'est porté sur un Nissan Terrano II Long baptisé Olympe en référence à Olympe de Gouges, pionnière du féminisme, femme engagée dans de nombreux combats pour l'égalité des sexes qui a écrit en 1791 la Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne.. Entièrement désossé et repris à zéro, le moteur et la carrosserie ont été refaits, le véhicule réhaussé et équipé de tous les appareils de mesure nécessaires afin que les organisateurs puissent contrôler le tracé et le kilométrage. Une préparation effectuée dans les ateliers de Peugeot Auto-Center à Châteauneuf-les-Martigues, partenaire de l'opération.

Au-delà de ce défi, notre équipage carryen s'engage à soutenir l'association «La Maison des Femmes 13 Marseille Provence» pour leurs actions auprès des femmes en difficulté ou victimes de violences de toutes sortes, qu'elles soient physiques, verbales ou psychologiques. Service de soins créé par des médecins de l'APHM,

elle propose aux femmes victimes de violences une prise en charge pluridisciplinaire de proximité avec un guichet unique. Actuellement hébergée sur 80 m2 dans des locaux de l'Hôpital de la Conception, elle devrait bientôt déménager pour un nouveau bâtiment de 460 m2 sur trois étages, cofinancé par le public et le privé. «Nous leur reverserons tout ce qui nous restera des sommes recueillies auprès de nos sponsors et assurerons en même temps leur publicité sur les réseaux» précise Fatima.

Le budget total pour cette aventure se monte à 39000€, dont 15000 uniquement pour les frais d'inscriptions comprenant entre autres l'assistance, l'essence et la nourriture pendant le rallye. Le départ officiel sera donné le samedi 13 avril depuis Monaco par le Prince Albert avant embarquement à Gênes le soir même vers Nadar (40h de traversée) puis transfert vers Erfoud le 16, lieu de départ officiel du prologue le 17 d'où les quelque 200 équipages s'élanceront pour un périple de 10 jours dans le désert, l'arrivée étant prévue le samedi 27 avril sur la plage d'Essaouira.

Vous pouvez suivre notre équipage carryen sur Facebook ou Instagram «des z'elles bleues» ainsi que sur LinkedIn «Caroline Florens», mais aussi sur le site du rallye sur la

fiche équipage 156. Et si vous souhaitez participer indirectement à l'aventure, Caroline et Fatima sont toujours à la

recherche de sponsors ou de dons à transmettre à la Maison des Femmes.



Olympe avant...



... et après !

Rallye Aïcha des Gazelles
Deux carryennes

La Provence

CARRY-LE-ROUET

Deuxième tournée d'oursins!

Après un premier tour le week-end dernier, les oursinades de Carry-le-Rouet se poursuivent ce dimanche. 32 stands seront de nouveau installés sur le parking de la capitainerie et proposeront toutes sortes de mets marins : coquillages, crustacés et surtout oursins. Le marché s'étendra jusqu'à la place Jean-Jaurès où seront installés 20 stands de produits artisanaux. Et pour une balade encore plus charmante, un groupe de musique déambulera dans toute la zone. Pour les plus jeunes, des animations payantes seront proposées à proximité.



www.otcarrylerouet.fr

Deuxième dimanche d'oursinades en vue pour les amateurs de fruits de mer. /PHOTO A.L.

MART_001

LOCAL
Oursinade

